

# 『やすらぎ会』

認知症の人を介護している方、  
不安や悩み・心配ごとはありませんか？  
最近、笑顔で話をしていますか？

『やすらぎ会』は、家族のかかえる不安や悩みを、みんなで語り合い、支えあう（共有）場です。語り合いの他に、優しい介護のためのアロマセラピーや歌と健康、施設めぐり等を組み入れています。参加の際は、「元気輝きポイント手帳」をご持参ください。

ご参加ください

## 2022年度の開催日

4月15日(金)・5月20日(金)・6月17日(金)・7月15日(金)

8月19日(金)・9月16日(金)・10月7日(金)・11月18日(金)

12月16日(金)・1月20日(金)・2月17日(金)・3月17日(金)

10時～13時 :不安や悩みの語りあい  
13時～14時30分 :歌と健康

開催場所：東広島市総合福祉センター  
東広島市西条町土与丸 1108 番地

困りごとやご相談など  
お気軽にお電話ください。



【お問い合わせ】  
東広島市社会福祉協議会  
在宅福祉課  
TEL 082-430-8877  
FAX 082-423-8525