



# 令和7年度 東広島熟年大学 受講生募集!

## 地域活動やボランティア

活動でああなたの「力」を活かしませんか? 熟年大学は、受講生同士の「つながりづくり」や「福祉(ボランティア等)」に関する取り組みに力をいれています!

「新しい事にチャレンジしたいけれど何をしよう?」「人生百歳時代、いつまでも健康で明るい生活を送りたい!」と思ってる方は是非、熟年大学で楽しく学び、地域の活動に活かしましょう!  
たくさん仲間が待っています♪

## ● 熟年大学友の会について

熟年大学受講生が主体となって運営する「**熟年大学友の会**」があります。友の会では、熟年大学祭や日帰り旅行の企画・運営などを行っています。

**受講生全員が入会し、友の会会費(1講座につき500円)**を徴収いたします。

初回講座で級長・級長補佐を選出し、講座を代表して年間の会議に出席します。

## ● 卒業制度について

同一講座を**通算3年間**受講された方は、卒業となります。

**(卒業または退学された講座への再受講はできません。)**

※パソコン講座のように教室や会場が分かれていても同一講座となります。

## ● 申し込む前に...熟年大学③つのお約束!!

**その1**...受講対象者は、**東広島市内在住の60歳以上**の方です。

(令和7年4月1日現在)

**その2**...同時に**受講できる講座は2講座**までです。

※先着順ではありません。応募者が定員を超えた場合は、抽選を行います。

**その3**...1講座につき**受講料(年間6,000円)**が必要です。

(受講料は振込になります。休学・退学による受講料の返還はいたしません。)  
※講座によって「資料代・材料費・施設利用料など」の実費が別途必要です。  
※探検わが町めぐり講座はマイクフロバス燃料代・運転手謝礼金が必要です。  
※講座によってユニフォーム等を揃えられることがあります。

(詳しくは初回講座で講師へお聞き合わせください)

## お申込み方法 ※3月1日(土)より申し込み開始

- ① **ハガキの場合** 〒739-0003  
東広島市西条町土与丸1108  
東広島市社会福祉協議会 企画福祉課まで
- ② **FAXの場合** (082) 423-8525まで
- ③ **来所の場合** 本所または各支所の窓口で  
申込書に記入してください。  
受付：月～金(祝日を除く) 8:30～17:15
- ④ **ホームページの場合** 東広島市社会福祉協議会のホームページ内の「東広島熟年大学受講生募集」申込みフォームに必要事項を入力してください。  
次ページ下部のQRコードからホームページに移動できます。

※ハガキ・FAXの場合は、右記にある記入例のとおり①～⑥までを必ず記入のうえ、お申込みください。(電話での申込みはできません。)

## 記入例

- ① 〒/住所(番地までハッキリと)
  - ② 氏名/(ふりがなを忘れずに)
  - ③ 生年月日/年齢
  - ④ 電話番号
  - ⑤ 希望講座名(教室名【A・B・地域】等ははっきりとお書きください)
  - ⑥ 過去受講された講座  
(受講中の方もご記入ください)
- ※パソコン講座を希望される方は、ノートパソコンを持ち込みできる方とします。また、OSの種類(Windows11・Windows10・Windows8等)及びOfficeの種類も必ず記入してください。(例:Windows 10/Office2013)

■ **申込みメ切り**： **3月31日(月)** (ハガキの場合は当日消印有効)

※応募者が講座の定員数を超えた場合に公開抽選を行います。対象の方にはハガキでお知らせします。  
(公開抽選日：4月18日(金) 14:00～ 抽選会場：東広島市総合福祉センター)

■ **受講可否のお知らせ**：4月21日(月)以降に通知書発送予定

■ **入学式**：5月11日(日) 10時～(東広島市総合福祉センター) 予定



## 東広島熟年大学 募集講座

【一般講座】 年間15回開催 ※探検わが町めぐり講座は年間8回開催（講義含む）

講座名	教室	講師名(敬称略)	開講日・時間	定員	募集人数	会場
はじめての英会話		シヨーン・ディーン	月曜日 13:30~15:30	20	11	東広島市総合福祉センター
レクリエーションダンス ※やさしい踊りです		植本 和敏	月曜日 13:30~15:30	30	19	
小筆実用・かな書道		原田 友仙 原田 華仙	月曜日 13:30~15:30	15	7	
水彩画		宮原 千恵	木曜日 9:30~11:30	20	13	
健康体操		酒井 紀子	土曜日 9:30~11:30	30	17	
絵手紙		大東 まつ代	土曜日 9:30~11:30	15	6	
俳句・川柳		谷村 秀格	金曜日 13:30~15:30	15	10	
ガーデニング		岡田 雅子	水曜日 9:30~11:30	15	6	
うたごえ ※キーボードに合わせて歌います		内田 厚子	火曜日 9:30~11:30	25	15	
家庭で役立つサポート ※DIYから科学まで、使える技を学びます。		東広島市シルバー 人材センター	月曜日 9:30~11:30	15	4	
陶芸 ※初歩的な基本を中心に学習します		益村 勝紀	水曜日 9:30~11:30 ※土曜日に窯出しを行います	15	8	三ツ城地域センター
太極拳		大出水 悦子	金曜日 13:30~15:30	30	9	
健康づくりウオーキング		東広島ウオー キング協会等	月曜日 13:30~15:30	25	11	八本松地域センター他
コーラス		稲田 さゆり	土曜日 9:30~11:30	20	13	
ニュースポーツ		岸本 康子	水曜日 9:30~11:30	25	9	東広島運動公園他
どんな時も生き抜く力をつけるアウトドア入門		㈱INOSHISHIYAH	水曜日 9:30~11:30	20	13	東広島グリーンスポーツセンター他
【新】笑活!大人のレクリエーション ※あそび・ゲームの進め方やコツを学びます		奥村 早苗	火曜日 9:30~11:30	15	15	三ツ城地域センター
ヨガ	【A】	吉田 武子	木曜日 9:30~11:30	20	20	
書道	【下見】	政光 忠義	木曜日 13:30~15:30	15	9	
料理	【西条】	村上 容子	金曜日 9:30~12:30	20	15	東広島市総合福祉センター
	【黒瀬】※1	肥後谷 恭子	金曜日 9:30~12:30	15	11	黒瀬保健福祉センター
	【河内】	永久 やすこ	金曜日 10:00~13:00	16	8	河内保健福祉センター
パソコン	【西条】	阿部 美彌子	月曜日 9:30~11:30	20	16	東広島市総合福祉センター
	【八本松】	待田 清士 山中 美子	月曜日 13:30~15:30	20	19	八本松地域センター
	【高屋】	待田 清士 國兼 則子	火曜日 13:30~15:30	20	12	高屋西地域センター
探検わが町めぐり	【A】	東広島ボランティア ガイドの会	火曜日 13:00~16:40	25	3	東広島市総合福祉センター発。 市内各所をめぐります。
	【B】		金曜日 13:00~16:40	25	2	

【特別講座】 年間10回、1年間で修了です。 注：「受講2講座まで」の対象です。

【新】プロから教わるスマホ	【A】	ソフトバンク(株)	木曜日 11:00~12:00	15	15	Softbank西条土与丸店
	【B】		木曜日 13:00~14:00	15	15	

令和7年度募集していない講座 ラージボール卓球・ヨガB・書道(高屋) 募集人数は予告なしに変更する場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

お問合せ先  
東広島市社会福祉協議会  
企画福祉課  
☎(082) 42214075

※1 最少催行人数の設定があります

各講座とも、都合により開講日及び時間が変更になることがあります。

同一曜日の講座は日程が重なる場合がありますのでご了承ください。

講座名、教室名【A・B・地域】等は、はつきりとお書きください。



ホームページにはこちらのQRコードからアクセスできます。