

# あったか笑顔の

# まちづくり

# 通信

第293号

(ふれあいこうち 社協短信) 社会福祉法人東広島市社会福祉協議会 河内支所 TEL(420-7011)



## ◆ 赤い羽根共同基金がはじまりますので、ご協力をお願いします！

「じぶんの町を良くするしくみ」をスローガンに、10月1日から12月31日まで、赤い羽根にこめられた温かい思いの、共同基金活動をします。

昨年は河内町で総額 1,280,000 円の募金をいただきました。ご協力ありがとうございました。この募金は町内の「地域の安全と福祉活動」「地域サロン活動」「ボランティア活動」の支援、「各種講習会」「福祉ふれあいまつり」の開催、「福祉車輛・マイクロバス」の貸出し、「社協広報紙」の発行などに使われています。また災害復旧活動においても、活動資機材の調達やボランティアセンター運営等の被災地支援のために活用されています。



▲福祉教育の推進



▲福祉車両等の貸出し



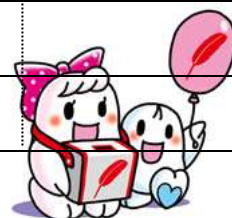
▲地域サロンの支援

河内地区の皆さまには、赤い羽根共同基金を戸別で500円をお願いしております。又、事業経営の皆さまには、法人募金のお願いをしております。民生児童委員、ボランティア、地域福祉を進める会などの皆さまと10月1日（金）～5日（火）に新型コロナウイルス感染予防対策をとりながら、共同基金の街頭運動を展開してまいります。

皆さまのご協力よろしくお願いたします。

### 【各地区の街頭運動日の予定】

10/1 (金)		10/4 (月)		10/5 (火)	
9:00~	河内3地区	9:00~	入野地区	14:00~	小田地区
13:30~	河戸地区	14:00~	宇山地区		
15:00~	戸野地区				



◆ ご寄付ありがとうございました・・・( 8月24日～9月15日受付分) (御礼)

みなさまの善意を河内町のために活用させていただきます。

★香典返し★

中河内 地区	藤 則 幸 男 さ ま
小 田 地区	宮 内 眞 次 さ ま
小 田 地区	末 岡 博 和 さ ま
小 田 地区	宮 本 睦 子 さ ま



▲シュウメイギク  
花言葉：「忍耐」

★一般寄付★

河 戸 地区	福 原 勝 子 さ ま
--------	-------------

◆ 第25回 河内福祉ふれあいまつりのご案内



▲アゲラタム  
花言葉：「信頼」



▲カランコエ  
花言葉：「たくさんの小さな思い出」

第25回 河内福祉ふれあいまつり

記念講演  
『人生を愉しめるひと 愉めないひと』  
講師：平塩 清種 先生

どのような考えを持っては豊かな気持ちで人生を愉しめるのかを一緒に考えませんか？

10/21 (木)

先着 60名

申込みは  
☎(082)420-7011  
社会福祉協議会 河内支所

14:00～16:00  
河内保健福祉センター

※ご住所・お名前・連絡先電話番号をお伝えください。

講師：平塩清種先生のプロフィール  
(ひらしお・きよたか)  
兵庫県出身 1942年生まれ  
役員在任の取締役人として全国的にその名が知られる。  
独特の語り口から講演会講師としても人気が高く全国からの講演依頼が絶えずにこなしている。

主 催： 河内福祉ふれあいまつり実行委員会  
社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会

今年の河内福祉ふれあいまつりは、新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、人数制限をおこない講演会形式で開催させていただきます。どうぞ ご了承ください。

## ◆ 令和3年度 家族介護教室を開催しました。



第1回 8/19(木) ～ 腸の健康について学ぶ ～ 参加 11名

広島中央ヤクルト販売㈱の岡本 真澄様を講師にお迎えして開催しました。植物は、水や栄養を根から吸収します。人間にとっての根は「腸」なのです。腸内環境を整えることが健康長寿の近道であると教えていただきました。



▲講師の岡本 真澄 様



▲コロナウイルス感染対策の中での開催

腸内フローラをよい菌で満開にする3つのポイント

- ① 生活リズム（運動や睡眠）を整える
- ② 野菜や果物を積極的に食べる
- ③ 生きて腸まで届く安全で効果の高い乳酸菌やビフィズス菌を摂る

## ◆ 令和3年度 第3回 家族介護教室のご案内



テーマ・内容：『オムツのあれやこれや！』

様々なオムツの紹介や、優しいオムツのあて方など、オムツの基本を学びましょう。

日時：令和3年11月18日（木）13：30～15：30  
会場：河内保健福祉センター 1階 多目的室  
講師：王子ネピア株式会社 ケアサポート事業部 宗像 真央 様  
定員：20名 ※定員になり次第締め切らせていただきます。  
対象：東広島市にお住まいで、在宅で高齢者を介護しておられる方。  
在宅介護に興味関心をお持ちの方。

※新型コロナウイルスの状況次第で変更になる場合があります。

※元気輝きポイントの対象事業です。手帳をお持ちの方はご持参ください。



教室終了後に個別相談コーナーを設けます。

申込み：東広島市社会福祉協議会 河内支所

☎ (082) 420-7011 担当：徳寄

## 10月 地区別サロン

地域名	日程	時間	サロン名	場所
全域	27日	10:00	子育てサロン	河内保健福祉センター
河内	14日	10:00	下河内サロン	河内人権センター
	20日	10:00	友愛サロン	上河内コミュニティホーム
	20日	13:30	杉の森サロン	杉森神社社務所
	25日	13:30	上門田サロン	河内人権センター
河戸	12日	10:00	下河戸サロン	河戸老人集会所
	毎週金曜日	10:00	ほっとほっと ※1日は休み	河戸地域センター
	20日	10:00	上河戸サロン（ハッスル会）	河戸地域センター
戸野	26日	9:00	旬を食して元気でいよう会	戸野地域センター
小田	23日	10:00	3の組の日サロン	小田3の組集会所
入野	3日	9:30	まめかいのう	上郷中2組
	6日	10:00	お姿サロン	鶴亀山集会所
	27日	9:00	大内原サロン	篁老人集会所
	29日	13:30	元兼サロン	元兼集会所

※ 新型コロナウイルス感染状況により、  
サロンの開催日時が変更になる場合があります。

- ◆ 河内町子育てサロンについて（お知らせ）  
と き：10月27日（水） 10:00～  
と ころ：河内保健福祉センター 2階 プレイルーム  
内 容：自由あそび&河内の民話を語ろう 予約は不要 お気軽にどうぞ♪