

みんなで楽しくリズム体操

参加者募集中

きんさい家 (障がい児・者サロン)

冬は汗をかくことが少なくなりますね。今回は、簡単なリズム体操で、楽しくみんなで体を動かしていきます♪お子さんも、初めての方も、誰でもできる簡単なプログラムですので、お気軽にご参加ください♪

<日 時> 令和3年3月21日(日) 13:00~15:00

<場 所> 東広島市総合福祉センター 3階大ホール

<講 師> more P's インストラクター 白島かおりさん

<持参物> 参加費一人100円、タオル、運動しやすい靴・服装



体を伸ばして、リフレッシュ

【お申込先】

東広島市社会福祉協議会 あったか応援センター

TEL (082)422-4075 FAX(082)423-8525

E-mail : kikaku@soyokazenet.jp



発熱のある方の
入場はご遠慮願います



ご連絡先の記入を
お願いいたします



マスクを着用
しましょう



入場の際は
消毒をお願いします