

介護予防備品カタログ



東広島市社会福祉協議会



①コミュニケーション麻雀

3セット

※コミュニケーション麻雀サポーターまたは職員が行ってルール説明します。

- コミュニケーション麻雀
- ウラガエシ競争
- 立て立て競争
- 神経衰弱
- クレーンゲーム
- 足し算ゲームなど…



■セット内容: 牌(タテ10cm×ヨコ7cm×厚み5cm)136個、
マット36枚(グレー16枚、ピンク8枚、青8枚、茶4枚)

②ストライクボードセット

1セット

STEP1

ボードをねらってカラー玉を投げます。



STEP2

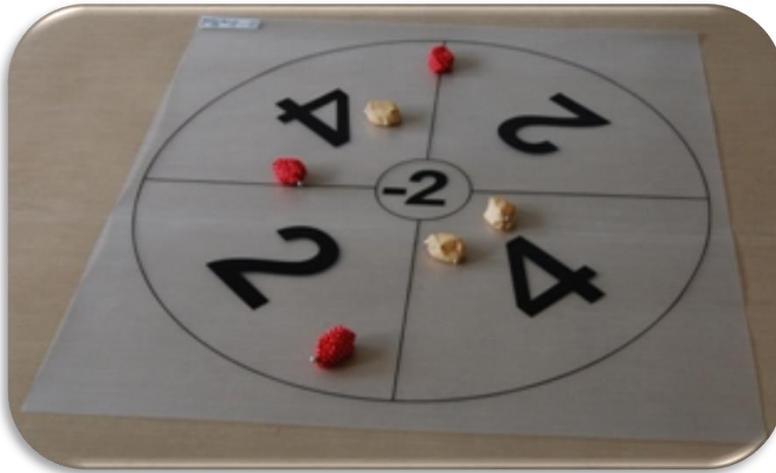
パネルをパタンと倒します。



■セット内容: ストライクボード1台、カラー玉10個、

③お手玉リズム体操 & ダーツサークル

4セット



ダーツのかわりにお手玉で的を狙うゲーム。

音楽に合わせてお手玉を隣の人に渡して運ぶ、
リズム体操も楽しめます

■セット内容:お手玉(2色×5ヶ)10ヶ、ダーツサークル(1,000×950×0.3mm)1枚

④お手玉リズム体操 & 陣取りマット

4セット



相手チームのマットにお手玉を投げ入れて、
自分チームの色にマットを裏返していく陣取りゲーム。

音楽に合わせてお手玉を隣の人に渡して運ぶ、
リズム体操も楽しめます

■セット内容:お手玉(2色×5ヶ)10ヶ、陣取りマット(285×285×10mm)(表/赤、裏/青)9枚、

⑤フックボールボードセット

1セット

マジックテープ式の
大きな的あてゲーム
力の弱い方も一緒に
楽しむことができます

- セット内容: ボール(青、ピンク、黄 各色3ヶ)計9ヶ
サイズ: 幅115cm×奥行103cm×高さ175cm [自重=3.4kg]



⑥ビーン・ボーリングセット

(豊栄・河内支所 管理)

ボールを転がし、
ピンを回転させるゲーム



- セット内容: ピン×9 ボール×4 セット台×1
サイズ: 幅100cm×高さ56cm×奥行き64cm 重量: 約15kg

⑦江戸いろはかるた

4セット

ユーモアのある江戸イラストと
一緒にカルタを楽しめます

- セット内容: 読み札・本札 各48枚
サイズ: 縦80×横60×厚さ1mm



材質: 紙製

⑧ジャンボトランプ

1セット

普通のトランプの2倍の大きさです



■ 寸法：縦174×横113mm

⑨カラーボーリングゲーム

1セット

ピンがカラーなので
見えやすいボーリングセットです



■セット内容:

ピン（直径110×高さ380mm、材質：ポリエチレン）10本（270g/1本）

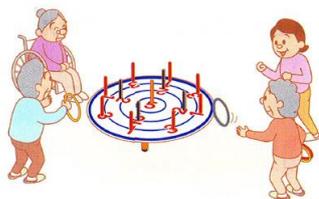
ボール（直径205mm、材質：ラバープラスチック）：1個（1.5kg）

ピンセッター（材質：紙製）：1枚

⑩ 輪 投 げ

1セット

いろんな方向から投げれる
輪投げゲーム



■セット内容:

ボード（φ90cm）、サークル小：20ヶ（4色×5ヶ）

⑪ バランスボールミニ、バランスボール用ポンプ

40セット



筋力アップの運動にどうぞ

- セット内容： 空気入れ用ストロー、空気栓、バランスボール用ポンプ
- 材質： PVC サイズ： 20cm



⑫ マッサージジローラー

80セット



足裏のツボを刺激します

- セット内容： 2個入 材質:PVC
- 寸法： 直径 約65mm、長さ 約160mm



⑬ 血圧計

3セット



⑭ 体 重 計

1セット



⑮ 体 脂 肪 計

3セット



⑯ 貸出用DVD/CD

☆CD 笑顔体操
社協の歌「みんなのちからにありがとう」



☆DVD/CD いきいき体操ひがしひろしま

☆DVD 介護予防ラジオ体操(ゆっくりラジオ体操)



社協メール会員大募集！！

東広島市社協から地域情報やイベントのご案内をメール
(メールマガジン)会員の皆さまに配信しています。



○登録方法○

携帯電話でQRコードを読み込むか mm-set@higashihiroshimashi-syakyo.jp に
空メールを送信してください。東広島市社協のホームページからも登録できます

東広島市社会福祉協議会 地域福祉課

電話 082-430-8867(直通)

FAX 082-423-8525

E-mail chiiki@soyokazenet.jp