

あったか笑顔の まちづくり通信

- P1.西条北
- P2.西条南
- P3.八本松
- P4.志和
- P5.高屋
- P6.つながる BOOK 利用についてのQ&A
- P7.つながる BOOK の利用方法

【特集】全ての圏域で完成！

地域と専門職をつなぐ『つながるBOOK』



医療法人 若葉会 **西条中央病院**

住所：〒739-0014 東広島市西条昭和町12番40号 TEL：082-423-3050

西条中央病院は、救急患者の受け入れから長期治療の必要な方まで幅広く対応を行っています。入院では、一般病棟(47床)で、救急車の受け入れ・手術・内科治療が必要な方など(小児除く)疾患など問わず対応しています。回復期リハビリテーション病棟(46床)は、骨折後のリハビリ患者様や、脳梗塞などで麻痺が残った方などに365日のリハビリテーションを提供しています。それでも治療が長くなる方や人工透析など治療が欠かせない方のために障害者病棟(92床)を有しています。



また外来部門では、泌尿器科や皮膚科などの専門的な科も有しており、少しでも地域の方が住み慣れた東広島で、不安なく生活できるように、幅広く対応しています。

理学療法士
那賀 弘行

つながる BOOK を通じて...

西条中央病院では地域の方々からの協力のもと、体操教室を行っています。一年を通して様々な場所で身体や運動に関する事を話させていただいています。

体操教室では「わかりやすく」「運動のコツ」「習慣」を目標に行わせて頂いています。見て、聞いて、実際に体を動かしていただき、何か感じる事があれば幸いです。日常の合間にでも使えるような運動も紹介しています。

また、個人の質問も受け付けており、筋肉や骨のことで疑問に思ったことを聞いて頂いても構いません。ただし、医者ではないため、答えられないこともありますので、そのときはご容赦の程、よろしくお願い致します。身体や運動に興味のある方のご参加を楽しみにお待ちしております。

参加してみてどうでしたか??

～シニア健康福祉講座

【ピンピンコロリ元気に老いる】～

最近年を重ねるごとに身体能力の衰えを感じています。その衰えを少しでも遅らせるために、この体操や情報は大変役に立っています。ただ毎日続ける事は、私には難しいことです。何か良い方法があれば教えてください。



ツクイ東広島西条

西条南

住所 〒739-0024 広島県東広島市西条町御園宇6090-1 TEL 0824935195

ツクイ東広島西条は、2013年8月に通常型デイサービスとして開設し、お陰様で10年という節目の年を迎えることが出来ました。

サービスの内容としましては、365日9:30~16:30までの間、20~30名のお客様に対し、入浴、お食事、機能訓練を始め、看護師が日に1名常駐しており、医療が必要なお客様など一人一人の様々なニーズにもお応えさせて頂いております。加えて、多様なイベントも多く取り揃えさせて頂き、お客様からもご好評のお声を頂いております。今後もお客様やご家族様、ケアマネジャーの方々、そして地域の皆様方のご希望、ご期待にお応えしていけるよう、職員一同サービスの更なる向上に向け邁進して参ります。無料体験もいつでも行っておりますので、お困り事等ございましたら、お気軽にご連絡頂ければと思います。



管理者
宮本 光一郎

つながる BOOK を通じて..

先日は地域出前講座にお声がけ頂きありがとうございました。

私共と致しましても出前講座が初めてであり、不慣れな部分やご迷惑をお掛けしたかとは存じますが、皆様のご協力のお陰で講座を行う事が出来ました事、大変ありがたく思っております。

普段は介護保険のサービス対象の方を中心に機能訓練を行っており、内容としましては若干簡単と思われた方もいらっしゃると思いますが、姿勢を正し、体幹を使い続ける事が自立歩行の維持、転倒予防に繋がる事が少しでも伝わっていれば幸いです。

機能訓練の事やお困り事等ございましたら、いつでもご連絡頂ければと思います。この度は誠にありがとうございました。



機能訓練指導員
舩井 翔



参加してみてどうでしたか??

高齢者地域サロン ~【なごみ会】~

転倒がきっかけで寝たきりになってしまったと聞くことがあり、ツクイさんに来て頂きました。毎日継続して正しい姿勢で運動する事が大事だと教えて頂いたので、高齢になっても自分で歩き続けられるよう、努力したいと思いました。

医療法人 瑠璃光会 山田脳神経外科

八本松

住所 〒739-0141 広島県東広島市八本松町飯田 111-1 TEL 082-427-1110

山田脳神経外科は、平成10年6月1日に開業した脳神経外科・神経内科の専門医院です。脳卒中(脳梗塞・脳出血)は、早期発見・早期治療が大変重要であり、当院では、1.5テスラの高性能MRIを導入し、日本脳神経外科学会認定の脳神経外科専門医を院長とし、診療を行っております。脳卒中の治療以外でも、頭痛、めまい、手足のしびれ、生活習慣病、パーキンソン病、てんかん、頭部外傷、認知症の治療も行います。当院では、認知症の診断支援としてMRI画像を用いた早期発見、治療が可能となっています。

私達外来スタッフは、患者様の情報を詳細に把握し、患者様が安心して検査を受けられ、早い段階からの確かな治療が受けられる様に、チーム一丸となって業務に携わっています。

つながる BOOK を通じて...

介護支援専門員
山吉 智恵

看護師
佐伯 美保



私は介護保険制度が始まった年に山田脳神経外科に勤めはじめ、ケアマネージャーとして20年以上利用者様のケアプランを作成しています。当初は私の仕事の中で地域課題を考え、具体的にどのように地域で活動していったら良いか解りませんでした。

今回、出前講座を通じて地域で活動しておられる皆さんや同じ地域の福祉専門職の方とつながり、普段と違った環境で自分たちが日々取り組んでいる簡単な体操の講座をさせていただきました。和やかな雰囲気の中で、私達も一緒に体を動かし、体も心もほぐれた時間を共に過ごさせていただきました。

私たちは常に周りに支えられて生活しており、『地域に恩返し、貢献する事をしっかりやりなさい』との祖母の教えを胸に、今後も地域医療・介護担う専門職として、地域の方々の健康意識を高める活動をコツコツと行っていきたいと思っています。

参加してみてどうでしたか??

～地域活動支援センター【ときわ】～

つながる BOOKを通じて同じ地域の事業所同士が連携するきっかけの一つになりました。「障がい福祉」から「介護保険」への制度移行に際して様々な課題があると言われていきます。この度の連携を機会に、お互いの分野の情報交換を定期的に行っており、連携が課題解決の一助に繋がっていると感じております。



住所：〒739-0267 東広島市志和町別府 10184-29 TEL：082-433-2220

西志和農園は1955年に入所更生施設として志和町で事業を開始し、今年で68年目を迎えた事業所になります。以前は「西志和農園」の名のとおり、農業を通じて職員とご利用様がともに手を取り合い、自給自足をすることで、生き生きとした暮らしをはぐくんできました。

現在では、障がい者総合支援法に基づく障害者支援施設として、施設入所支援のほか、生活介護、就労継続支援B型、共同生活援助、短期入所、特定(一般)相談支援などの多くの事業を展開しています。

西志和農園においては、「ご利用者様一人一人の想いを尊重」「意思決定を支援」する中で「安心安全な生活環境を提供」するだけでなく、地域社会の一員として地域の方々とともに暮らしていくことを基本方針として、支援を展開しています。

つながる BOOK を通じて..

この度、志和西地区の子育てサロン「こすもす広場」さんからお声がけをいただき、ミニヤギ交流会を開催しました。

この出前講座については、新型コロナウイルスの影響もあり、今回が初めての開催となりました。

当日は、サロンの中で30分程度ですが、お庭の一角に西志和農園のミニヤギ「サブロウくん」と「メイちゃん」の過ごせる場所を作っていただきました。

2匹にとっては初めて来る場所ですので、場所に慣れるまでの間、西志和農園職員によるミニヤギクイズでミニヤギたちの紹介を行いました。

相談支援専門員
兵頭 孝明



2匹が場所に慣れてきたら、お待ちかねの餌やりタイムです。子どもたちがわっと集まり、2匹を取り囲みます。じつはサブロウくん、かなりの怖がりさん。少し怖がる様子もありましたが、子どもたちの「かわいいね」「かっこいい」との声を受けながら、美味しいお野菜をたくさん食べていました。親子ともに日頃とはひと味違う時間を過ごしていただけた様子でした。

帰り際には「また来てね」という嬉しいお言葉もいただきましたので、是非定期的に伺わせてもらいたいと感じています。

参加してみてどうでしたか??

～子育てサロン【こすもす広場】～

はじめに西志和農園のスタッフの方よりヤギに関するクイズがあり、遊びに来てくれた双子のヤギについてまなびました。

ヤギに触るのははじめてという子も多かったですが、みな臆することなく、なでたり、積極的にエサをあげたりしながら楽しいひとときを過ごし、最後は「また来てね!」という声とともに、お見送りをしました。



社会福祉法人平成会 相談支援センターこだま

住所：〒739-2103 東広島市高屋町宮領170-1 TEL：082-426-6080

高屋

「平成会」は、東広島市高屋町に本部を置く社会福祉法人で、障がいのある方の人格と個性を尊重し、地域社会において自立した生活を営むことが出来るよう支援し、地域共生社会の実現を目指して活動しています。

現在は、入所施設『西の池学園』のほか、デイサービスなどの通所施設、ヘルパーなどの訪問系サービス、働くことをサポートする就労系施設、児童通園施設など13の障害福祉サービス事業所を展開しています。また、障害のある方への直接的な支援事業の他にも、自家製パンを製造・販売する『あおぞらぱん屋さん』や職員・地域の皆様のお子様を預かる『あおぞら保育園』、子育て支援と地域交流や居場所づくりのイベント開催を一体的に行う『あおぞらひろば』など地域の皆様へ総合的な福祉サービスの提供を行っています。

つながる BOOK を通じて...

高屋地域では令和3年に『つながるBOOK』が製作され、私も平成会も4つの講座をご案内しており、その中で私は初年度より「ミュージック・ケア体験」の講師として依頼を承っています。

私は相談支援専門員として、障害のある方やご家族のご相談に応じる傍ら、法人内の事業所でミュージック・ケアを利用者の方やお子さんに実施しています。出前講座でも参加者の方の世代に合わせた曲で体を動かしたり、楽器を用いて音楽を味わって頂いています。毎回、初めは皆さん緊張の表情ですが、段々と心身がほぐれ、最後には流れる音楽とそこで生まれた音や空気とが融合し、会場は和やかな一体感に包まれます。



相談支援専門員
梶川 響子



参加者の方からは「子どもの頃に戻ったような気持ちになって楽しかった。」「健康であればまだまだ楽しめることがたくさんあると前向きな気持ちになれた。」などありがたい感想を頂きました。

出前講座を通して、地域に出向き住民の方の活動に参加することで、平成会そして相談員としても地域と「つながる」への一歩前進を感じています。今後も地域の皆さんと活動を共にし、顔の見える関係を築いていければと願っています。

参加してみてどうでしたか??

～高齢者サロン【すずらんティータイムサロン】～

「ミュージックケア」は出前講座1回目という事で、私達もきっと皆様方が興味を持って参加して下さると思って楽しみにしていました。全くその通りで、音楽に合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたり、会が進むにつれて皆さんの表情が明るく生き生きとされ、とっても楽しまれている様子が伝わってきました。



つながる BOOK 利用についての Q&A

Q1. 利用料はかかりますか？



A. 社会貢献活動の一環として取り組んでいるので、講師料・交通費等は不要です。基本的に**無料**ですが講座によっては**実費が必要になる場合**もあります。

Q2. ほかの地域の講座は申し込めますか？

A. ほかの地域のつながる BOOK に掲載されている講座の**申込も可能**です。ただし、講座によっては派遣できない場合もありますので、一度社協へご相談下さい。



Q3. つながる BOOK に掲載されているメニューしかお願いできませんか？



A. 希望の講座内容が無い場合は一度**社協へご相談**ください。実施可能か調整させていただきます。

Q4. つながる BOOK が欲しいのですが、どうすれば良いですか？

A. 社協へ取りに来ていただくか、地域担当者へご連絡ください。また、**社協のホームページ**には全圏域のつながる BOOK を掲載しておりますので、ぜひご覧ください。



「地域へ出前講座をしにいけますよ！」「他にもこんなことができますよ！」という団体・法人・企業様は社協へご連絡下さい。つながる BOOK に掲載させていただきます。

地域のつながりを一緒に作っていただけると嬉しいです！



申込みにあたって

講師の派遣は、各社会福祉施設・病院となりますが、お申込みやご相談先は社会福祉協議会となります。場合により、講師の派遣先担当者と直接、詳細について打ち合わせや調整をしていただくことがあります。

申込みの流れ

1. 申込み

メニューブックの中から、希望するメニューを選び、「申込書」に記入、1か月前までに社協へ申込み。
※開催**1か月前**には申込みをお願いします。

2. 日時・ 内容の調整

「申込書」をもとに社協で派遣先の施設・病院と日時や内容等について調整を行い、申込者に連絡します。

3. 打合せ

内容・日時が決まったら、詳細や準備物などについて申込者と派遣先の担当者と打ち合わせを行ってください。

4. 出前講座 の実施

記録等で社協職員も参加させていただくことがあります。
講座終了後、アンケートのご協力をお願いします。



社協公式 LINE
毎週水曜日に更新！



社協公式 Instagram
最新情報を更新中！