



第26回 黒瀬町健康 福祉まつり

10月28日

黒瀬生涯学習センター

復興支援コンサート出演
バルーンアーティスト
フッキー&キャンディー



▲手話体験の様子



▲支援金 贈呈式



▲屋外ブースの様子

清々しい秋晴れのもと、10月28日(日)「第26回黒瀬町健康福祉まつり」を開催しました。平成30年7月豪雨災害に配慮し、中止も検討しましたが、開催を望む地域の声を受け実施することができました。



▲黒瀬地区社会福祉協議会役員会 被表彰者

関係団体、青年会、広島国際大学、黒瀬高校など38団体のご協力により、当日は、1,570名もの多くのお客様にお越しいただくことができ、来場者は焼きそばやうどん、ドーナツ、コロッケなどの飲食ブースや、筋力、骨密度測定などの健康ブースで楽しまれました。

屋内ホールでは、「音楽の力 ～がんばろう黒瀬～ 平成30年7月豪雨災害復興支援コンサート」を開催。“音楽の力で黒瀬を元気にしたい”と、城みちるさんや黒瀬、呉、熊野など広島を中心に活動されている15組ものアーティストが華やかに盛り上げてくれました。

たくさんの笑顔にあふれた1日。ご来場・ご協力くださった皆さま、ありがとうございました。

平成30年度 第20回 東広島 健康福祉まつり

11月3日・4日

東広島市総合福祉センター



▲まつりテーマ・福祉標語 被表彰者

第20回東広島健康福祉まつりを、11月3日(土)・4日(日)の2日間、東広島市総合福祉センターで開催しました。

オープニングセレモニーでは、社会福祉事業の活動が優秀な方等1団体・24名の表彰や、福祉まつりのテーマ・福祉標語の優秀作品1サークル・9名の表彰が行われました。

ステージ発表では、フラダンスやバトントワリングなどを披露し、パネル展示ゾーンでは、市内の高齢者・障害者施設の紹介がありました。福祉体験ゾーンでは、手話や点訳、車いす体験、健康ゾーンでは、健康や歯科、お薬相談等も行われました。

また屋外ゾーンでは、安芸戦士メープルカイザーショーが行われ、多くの子供達が、大きな声援を送っていました。両日とも晴天に恵まれ、3,400名の来場がありました。



▲子どもたちに大人気「安芸戦士メープルカイザーショー」



▲ステージ発表



▲フリーマーケット／不要遊休品のリサイクル活動として大人気



▲福祉標語表彰





平成30年度 家族介護教室



要介護者を介護している家族や近隣の援助者（ボランティア）などを対象に、介護方法や介護予防、介護者の健康づくり等についての知識、技能を修得するための教室を開催しています。学習しながら日頃の介護の悩みを分かち合い、相談することもできます。お気軽にご参加ください。

◀身近な話題で介護のことを学びます

《内容の例1》

「ウンチは健康のバロメーター ～ウンチ育教室～」

「健康なウンチ」についての話をクイズ形式でされました。

●「ウンチ力」パワーアップのポイント

- ① バランスのとれた食生活を心がけましょう。
- ② 善玉菌優位の腸内環境を作りましょう。
- ③ 腸の周りの筋肉を鍛えましょう。

「いいウンチ」を自分のチカラでデザインして健康管理をしましょう！

《内容の例2》

「口腔機能の低下を予防」～口腔ケアと誤嚥性肺炎について～

講師のお話は、日々の実践に裏付けられたものが多く、参加者の方も熱心に質問しておられました。

- ① 喉の筋力をつけるには、本人が首を持ち上げて見える位置に興味のある物を置きましょう。
- ② 入れ歯用の歯磨き粉があるなんて知らなかった。
- ③ 入れ歯は寝る時もつけたほうがいいんじゃない。

目からウロコ！明日から使えそうな方法ばかりでした。

●これからのスケジュール

| 場所 | 日時 | タイトル |
|-----|-----------------------------|--------------------------------|
| 西条南 | 【第3回】 12月14日(金) 13:30～15:30 | 「介護は健康が一番！みんなで体を動かそう！」 |
| | 【第4回】 1月16日(水) 13:30～15:30 | 「肺炎にならない為の口腔ケアのポイントを学ぶ！」 |
| 黒瀬 | 【第3回】 12月7日(金) 13:00～15:00 | 「正しいオムツの当て方、選び方」 |
| | 【第4回】 12月19日(水) 13:00～15:00 | 「今から、これからの介護のヒントも！ACPから知る介護ケア」 |
| 福富 | 【第3回】 12月13日(木) 10:00～12:00 | 「その物忘れただの物忘れですか？」 |
| 豊栄 | 【第4回】 1月23日(水) 13:30～15:30 | 「アロマを使ってリラックス」 |
| 河内 | 【第4回】 1月30日(水) 10:30～12:30 | 「手軽にできる介護食」 |
| 安芸津 | | 11月14日までに全教室終了 |



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

今年も10月1日から全国一斉に共同募金運動が始まりました。各地区の募金運動では、多くの方にご協力をいただきありがとうございます。募金運動は12月31日まで行いますので、引き続きご協力をお願いいたします。



ご協力ありがとうございます！

東広島市西の区 福祉のまちづくり 役立てられたいです...



▲安芸津地区：豊田高校の生徒も頑張りました



▲河内地区：3日間、地域をまわって募金活動を行いました



▲豊栄地区：みなさんのあたたかい気持ちに感謝します



▲黒瀬地区：ちいさな子どもたちも協力してくれました



▲東広島地区：女性会・民生委員さんと一緒に街頭募金を行いました。



▲福富地区：「わたしも！」ありがとうございます！

「ふれあい」特別号(10月号)の「ぬりえ」にたくさんの力作をお寄せ頂き、ありがとうございました。作品は本所、各支所にて展示されています。みなさん見に来てくださいね。