

東広島



子育てママ・パパへの
耳より情報満載!!

くすくすサポート

なくサポートする相談場所です。ちょっと聞き
してみませんか？妊娠中の心配、産後のお母さん
育て支援サービスなど。何でもご相談ください。



リフレッシュ講座



くすくすサポート
スタッフ

ひとこと
PR

みなさん
のため、相
手です。

イン… ☎ (082) 426-5113

課内 平日8:30 ~ 17:15 (市役所の開庁日時)

2) 420-0407 FAX (082) 424-1678

子育てサロン

は、地域の集会所などで、ボランティアに
います。子育て中の親子が集い、季節の行事
語りなどを通して交流し、地域で子育てを応
援しています。

★普段の活動の様子(河内町)

月に1回、主任児童委員の方
河内保健福祉センターで活動しています。最
お姉ちゃんになった子ども達。工作をしたり、
いたり、時には男性の民生児童委員さんや地
のお兄さんとダイナミックに体を動かし、楽
ます。

東広島市内には14か所の子育
てサロンがあります。子育て
パパ&ママ集まれ!!

■問合せ/地域福祉課・各支所へ

ひとこと
PR



ひとこと
PR

お願いできるのは子守り、掃除、調理などそよか
げさんと一緒に活動できる
ことです。「頼れる知り合い
が近くになくて…」とい
う方、ぜひご相談ください!

■問合せ/地域福祉課・各支所へ

陽だまり

放課後こどもくらぶ

★
普
段
の
活
動
は
…



▲この日は、近くの公園で草花を
見ながら絵はがきを描きました。



▲毎日楽しみおやつ時間!
おやつはスタッフの手作りで。

ひとこと
PR

「じぶんを大切に子どもを育てる」をモットーにしています。

■住 所/東広島市西条中央7丁目17番35-101号

■開所日/月~土…放課後~19:00 (延長20:00) 学校休業日…8:00~19:00 (延長20:00)

※日・祝・お盆(8/13~8/15)・年末年始(12/29~1/3)は休み

■問合せ/NPO法人 陽だまり ☎ (082) 422-4115

そよかぜねっと

「そよかぜねっと」は、子育て中の方や高齢者
など、「ちょっと困っている」方が、協力者(そ
よかぜさん)と一緒に活動することで、つな
がりを作り、お互いの暮らしを支え合う活動です。

●利用料……………1時間/300円

●そよかぜさんの活動費…1時間/600円

(社協会費や共同募金を活用)

●事例紹介

結婚して、東広島に引っ越してきたお母さんから「子
守りを手伝って欲しい。」と相談を受け、ご自宅でそよ
かぜさんに子守りを手伝っていただきました。

お母さんは、同世代のそよかぜさんに「助かりまし
た。」とニコリ。実は、このそよかぜさんは利用者か
ら活動者になって下さった方なのです。「自分も助けて
もらったので、今度は自分も誰かの助けになりたいと
思って。」とニコリ。

素敵なたつながりが出来、二人の笑顔が眩しいそよか
げ活動となりました。

特集

子育てするなら

子育てで困った事があれば、
ここで相談し合いましょう!!

出産・育児サポートセンター

すく

「すくすくサポート」は、妊娠・出産・子育てを切れ目
たいあんなことやこんなこと。すくすくサポートに相談
んの体調、母乳、イライラ、子どもの成長や発達、子育て

★普段の活動は…

あなたらしい子育てを応援するために、
相談対応をはじめ、家庭訪問、産後ケア
や教室を行っています。



▲産後ママのし



▲産後ケア事業

すくすくサポートでは、
んの子育てを応援するた
談専用電話も設置してい

●すくすくサポート・子育てホットライン

■場所・開所日／東広島市役所本館こども家庭

■問合せ／東広島市こども家庭課 ☎(082)

ゆめもくば

「ゆめもくば」は、子育て親子が交流したり情報交換や相
談できる場です。他の支援団体と連携をとりながら、子育て
てしやすいまちづくりの拠点として活動しています。



▲防災講座／消防士さんを招き、身近な
危険や対処の仕方を学びました。



▲ベビーマッサージ／講師を招き0歳の
赤ちゃん対象で行っています。

ひとこと PR

ゆめもくばは、0～3歳までの親子さんがどなたでも
予約なしでご利用いただけます。厳選された絵本や
おもちゃ等にふれあったり、子育てについてのさまざま
な経験や学びを通しての仲間づくりを応援しています。

■住 所／東広島市西条町西条東1300-3 A.I.T101

■問合せ／NPO法人 ゆめもくば ☎&FAX (082) 431-3350

ファミリー・サポート・センター

「ファミリー・サポート・センター」は、育児の援助をお願いし
たい人（依頼会員）と、お手伝いしたい人（提供会員）を結びつけ、
地域のみんで子育てを支え合う市直営の会員組織です。



▲提供会員のお宅で預かってもらいま
す。会員さんのお子さんと一緒に楽
しく遊びながら過ごしています。



▲提供会員には、センターが行う研修を受けて
もらっていますので、安心してお願いできま
す。(提供会員も募集中です。)

ひとこと PR

小学6年生までの子どもの預かりや送迎などをお願いできます。

●利用料金／1時間平日(7:00～19:00)…600円、それ以外…700円

■問合せ／ファミリー・サポート・センター ☎(082)493-6072

子育て



「子育てサロン」
より運営されてい
や手遊び、読み記



が中心となり、河
近、お兄ちゃん・
読み聞かせを聞い
域おこし協力隊の
しく過ごしていま

どの子育てサポート
活動も楽しそうだね。

