

ふれあい

第 176 号
平成 24 年 10 月 1 日



▼街頭募金の様子



▲小学校での福祉体験の様子



▲地域サロン 子どもと一緒にかしわ餅づくり



▲そよかせねっと 子育て家族を地域で応援



▲地区社協 そば打ち体験でつながりづくり

【特集】 赤い羽根共同募金スタート！

(関連記事 2～3 頁)

… も く じ …

- 【特集】赤い羽根共同募金スタート！…………… 2～3 頁
- 地区社協活動紹介……………4 頁
- 夏の思い出がいっぱい!!……………4 頁
- 各地域で社協のまつり開催します!!……………5 頁
- 東広島市立八本松中学校での「災害ボランティア講演会&交流会」
～広島大学 学生ボランティア団体「OPERATION つながり」～…6 頁
- 社協の相談援助実習から学んだこと～2012. 夏 相談援助実習生の記録～…6 頁
- 連載シリーズ「ロコモ予防」
第 2 回 ロコトレやってみよう! 「下肢」編……………7 頁
- 寄付・義援金のご報告
(平成 24 年 6 月～平成 24 年 8 月)……………7 頁
- お知らせコーナー……………8 頁

赤い羽根は、昔から世界中で「勇気」や「良い行い」のしるしとして使われてきました。

愛ちゃんと 希望くん

赤い羽根
共同募金



10月1日▶12月31日



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。



じぶんの町を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金

10月1日から12月31日まで全国一斉に赤い羽根共同募金運動が始まりました。

赤い羽根共同募金は、高齢者、障がい者、子どもたちなどへの、地域の福祉活動を支援する募金です。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援に役立っています。

町のみんで集めた募金の約70%は、じぶんの住む町をよくする活動に使われています。赤い羽根は、たすけあい、思いやり、しあわせのしるしです。

赤い羽根共同募金の流れ



共同募金活動の展開方法



平成24年度広島県共同募金会東広島市支会 目標額：21,200,000円

分会名	東広島分会	黒瀬分会	福富分会	豊栄分会	河内分会	安芸津分会
目標額	11,000,000円	3,900,000円	1,000,000円	1,100,000円	1,600,000円	2,600,000円

広島県共同募金会

東広島市内の活動に配分

東広島市社会福祉協議会

地区社協

地域サロン

そよかせねっと

東広島市被災者生活サポートボラネット

社協だより「ふれあい」

福祉体験学習

当事者団体

ボランティアグループ

福祉車輛の貸出

その他、様々な福祉活動

3ページで
配分先の活動の
一部を紹介します

広島県内の活動に配分

もしもに備えた災害等準備金

県域の社会福祉団体の活動支援

NPO 法人・ボランティア団体

社会福祉施設の整備

福祉車輛の整備

緊急性のある事業



赤い羽根共同募金のつかいみち



教えて!

みなさまからの募金は、東広島市内の様々な福祉活動・ボランティア活動を支えるために役立てられています。

…赤い羽根共同募金を財源に行っている東広島市内の取り組みをいくつかご紹介します…



▲子どもたちの安全のための登下校時の見守り活動

地区社協

楽しい行事や世代間交流の企画・実施を通して地域の絆を深める地区社協活動を支援しています。



▲折り紙で「蛙」や「あやめ」を作り、笑顔いっぱい

地域サロン

同じ地域で暮らす住民同士が集い交流することで、地域でのつながりづくりを目指したサロン活動を実施しています。

そよかぜねっと事業

子守りや家事援助など日々の暮らしの中の“ちょっとした困りごと”を住民同士が応援し合う有償のお互いさま活動です。

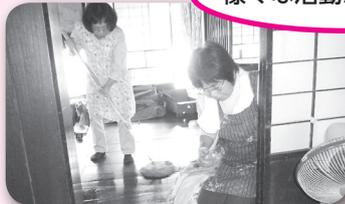
様々な活動があります!

利用者さんの声

- 子育ての悩みも聞いてもらい心が安らぎました。
- やりたくてもできなかった部屋の掃除を助けてもらって、元気が出ました。

そよかぜさん(活動者)の声

- 自分でも役に立てることがうれしいです。
- 「ありがとう。また会いに来てくださいね」の言葉が活動後の喜びです。



▲退院に備えてきれいな部屋でお出迎え!



▲障がいのある方と一緒に畑づくり

東広島市被災者生活サポートボラネット事業

平常時から、いざという時の「共助」を培うために、情報交換や防災・減災に向けた取り組みを行い、活動の拠点となるボランティアセンターの体制づくりに向け、実践的な訓練を実施しています。



▲被災者役の方からニーズの聞き取りをしている様子



▲東広島市総合防災訓練での様子



▲河内支所での避難所の運営支援訓練の様子

各地域の街頭募金

今年も、街頭募金を行いますので、皆様の温かい募金活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

分会名	日程	場所
東広島分会	10月1日(月) 11時30分～12時30分	西条プラザ・ゆめタウン東広島・フジグラン東広島 ゆめタウン学園店・マックスバリュ高屋店 マックスバリュ西条西店
	10月6日(土) 13時～14時・10月7日(日) 11時～12時	2012 酒まつり会場
	11月3日(土)・4日(日)	東広島健康福祉まつり会場
黒瀬分会	10月7日(日) 9時30分～12時	ゆめタウン黒瀬
福富分会	10月13日(土)・14日(日)	アクアフェスタ in 福富会場
豊栄分会	10月1日(月) 17時～18時	ショージ豊栄店
河内分会	10月1日(月)	中河内・下河内・上河内・宇山地区
	10月2日(火)	小田・河戸・戸野地区
	10月4日(木)	入野地区
	10月27日(土)	河内福祉ふれあいまつり会場
安芸津分会	10月1日(月) 16時30分～17時30分	藤三安芸津店・イズミ安芸津店
	11月10日(土)・11日(日)	火とグルメの祭典 2012 あきつフェスティバル会場





地区社協

活動紹介



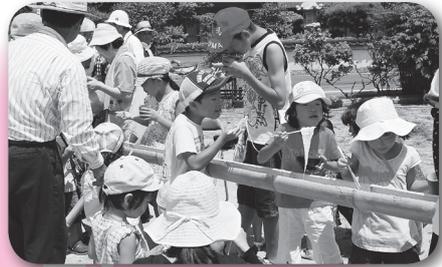
～涼風さわやか～ 子ども達・親と熟年の集い ～志和町～

8月5日の暑い日、冠地区社協の会長さんは、志和町冠集会所で不安そうに青い空を見上げていました。「何人集まるだろうか」そうめん流しを地域で行うのは10年ぶり。冠地区社協と冠長寿会の共催行事としては初めての試みです。そうめん流しに使う竹は、近くの南泉寺屋敷の整備で切り出されたものを利用しました。

11時になると、どこからともなく子ども連れの家族や地域の高齢者が約40人も集まり、にぎやかになりました。



▲久しぶりに会う人も「元気じゃった？」



▲「トマトとれんかったあ～」

竹の中を井戸水が涼やかに流れています。そうめんと一緒に流れるプチトマトやブルーベリーがめずらしい子ども達は大はしゃぎ。地元のお米で作られたおにぎりや、スイカも用意され、参加者全員お腹いっぱい。笑顔いっぱいの交流会になりました。

「若い人や子どもさんとの絆を深めるために、世代間交流をしていきたい。今日は良い機会が持てました。」冠地区社協の会長さんは、満面の笑みで安どの表情を浮かべておられました。

「そうめん流し」で
交流会



夏の思い出がいっぱい!!



夏企画

今年の夏の行事も、たくさんのボランティアさんの協力で盛り上がりました!!

●芝生で遊ぼう! ゴルフ場企画



●きんさい家夏まつり



●プール遊び in グリーンピアせとうち



プール遊び応援隊活動

今年もボランティアさんの協力により、障がいのある子どもたちが楽しく水遊びができました。子どもとボランティアさんの絆も深まりました。



2012 ふれあい夏まつり ～安芸津町～

8月25日に「2012 ふれあい夏まつり」が行われました。今年は3年ぶりに元の開催場所の安芸津支所構内(駐車場)に帰ることができ、来場者約2,000人が今年の夏最後の祭りを楽しみました。安芸津町内の地域サロンや各種団体、50団体が、ステージや出店を盛り上げました。

ステージでは、15団体が日頃の練習の成果を発表 ▶



▲100円玉1コインで買える「福祉の緑日」



第18回 河内福祉ふれあいまつり

- 日** 10月27日(土) 9時30分～15時
- 場** 河内保健福祉センター(河内町中河内)
- 内** 福祉活動紹介・福祉講演・健康福祉相談
スタンプラリー・各種バザー ほか
- 問** 河内支所
- 他** 主催：河内福祉ふれあいまつり実行委員会



第20回 黒瀬町健康福祉まつり

- 日** 10月28日(日) 10時～15時
- 場** 東広島市黒瀬生涯学習センター(黒瀬町菅田)
- 内** 健康、栄養相談・骨密度測定・各団体によるバザー・福祉体験
「警察音楽隊」による演奏 ほか
- 問** 黒瀬支所



各地域で社協のまつり開催します!!
みんなで来てね!!

第14回 東広島健康福祉まつり

- 日** 11月3日(土) 10時～16時
11月4日(日) 9時30分～15時30分
- 場** アクアパーク(東広島運動公園)体育館(西条町田口)
メイン会場：2階サブアリーナ
- 内** 福祉体験コーナー・健康コーナー
施設紹介コーナー・活動紹介コーナー
スタンプラリー・各種バザー ほか
- 問** 東広島健康福祉まつり実行委員会事務局
本所(企画福祉課)
- 他** 主催：東広島健康福祉まつり実行委員会



第28回 東広島熟年大学祭

- 日** 11月25日(日) 9時30分～15時
- 場** 東広島市総合福祉センター(西条町土与丸)
- 内** 各講座の作品展示・学習発表 ほか
- 問** 本所(企画福祉課)



あったか応援センターでは
学生ボランティアの活動を
応援しています！

広島大学 学生ボランティア団体 OPERATION つながり

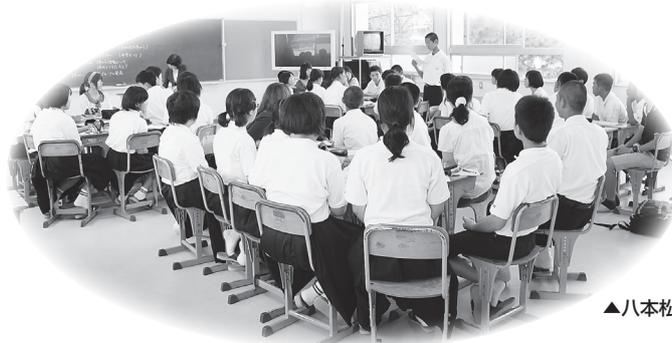
災害ボランティア交流会&講演会

東広島市立八本松中学校

学生ボランティア団体「OPERATION つながり」は、被災地のボランティアセンターからの「東北での教訓を是非あなたの地域で生かしてほしい」という言葉をきっかけに、これまで地域でボランティア活動を続けてきました。

八本松中学校で開催した交流会と講演会では、東広島市から震災復興支援として何ができるかを、生徒と交流を深めながら一緒に考えました。中学生からは、斬新なアイデアがたくさん出てきました。

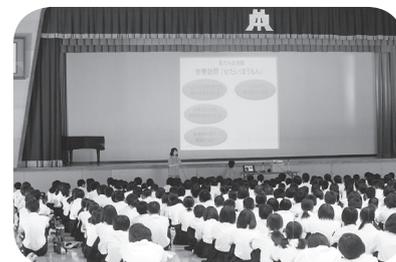
今回の交流を通して OPERATION つながりと中学生の間に新たなつながりができ、これからも『地域のつながりの大切さ』を伝えていく活動を応援していきたいと改めて感じました。



▲八本松中学校生徒会交流会の様子



▲被災地支援として自分たちに何ができるか考えました。



▲八本松中学校全校生徒対象に講演会を行いました。

社協の相談援助実習から学んだこと ~ 2012. 夏 相談援助実習生の記録 ~

8月9日から社会福祉士を目指す4人の実習生が、社協が行う事業への参加や講義を通して、地域における社協の役割について学びました。実習前に立てた学習目標を達成するよう、前向きな姿勢で実習に取り組みました。



▲地域行事に参加し子どもたちと交流しました。



▲協力員研修に参加し地域の課題について住民の方と一緒に考えました。



▲FM東広島社協発「笑顔」のラジオ番組に出演しました。



広島文化学園大学
3年 土肥 史枝
社会福祉の様々な分野について、地域との関わりの中で学びたいと思い

実習を希望しました。高齢者や障がい児・者、民生委員の方などたくさんの人との出会いが印象に残っており、色々な事業をされている社協だからこそその出会いだと感じました。そして、東広島市を住みよい地域にしていくための職員の方の努力がすごいと思いました。



広島県立広島大学
3年 大西 涼子
社協の地域での役割を知りたいと思い実習を希望しました。協力員

研修や地区の交流会では、地域の方がとてもいきいきとされていた姿が印象的でした。他機関をはじめ、住民の方とのつながりがあるからこそ、社協にしかできない多岐にわたる事業展開をされている事を学びました。



広島国際大学
3年 田中 里美
社協での学びを通して自分の視野や価値観に変化が出て、自分自身の成長につながると思い実習を希望しました。実習中に出会った地域の方から「これからのあなた達に期待しています」と声をかけていただき、その期待に応えていく責任の重さを感じました。地域の協力があってこそ社協であるという事に気付く事ができました。



広島国際大学
3年 西川 千裕
社協でたくさんの人と関わり、色々な経験をして視野を広げていきたいという思いで、実習を希望しました。大学入学前は社協の存在も知りませんが、「社協は地域の色々な人とつながっていてすごく面白いところ。社協のことをもっとたくさんの人に知ってほしい」と実習を通して感じました。





いつまでも元気に動くために ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を予防しましょう！

5回連載シリーズ 第2回 ロコトレをやってみよう！「下肢」編

●今月のロコモチェック！

- 階段を上るのに手すりが必要である

●足腰の筋力をつけるための運動を紹介します

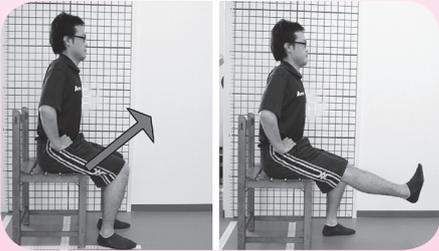
腰や膝などの痛みが原因で、階段が上りにくくなることがあります。

手すりを使わずに階段を上るためには、十分な筋力とバランス力が必要です。



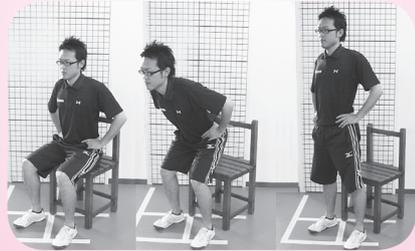
膝伸ばし運動（難易度★）

- イスに深く座って、つま先を立てて膝を真っ直ぐ伸ばす。
- その姿勢のまま膝をゆっくり上げる(上がるのところまで)。太ももに力が入っていることを意識し、5秒保つ。反対の足も同様に行う。(初心者は3秒) ※左右5～10回ずつ



イス立ち上がり運動（難易度★★）

- 両足を肩幅より少し広く開き、イスに姿勢良く座る
 - 上体を倒して、ゆっくりと立ち上がる。
 - ゆっくりと座った状態に戻る（5回～10回）
- 【注意点】膝とつま先の向きは同じにする



太ももの前後、お尻などの筋肉を鍛えることで、立ち上がりが楽になり、スムーズに歩けるようになります。

●ポイント

- 運動前に水分を摂りましょう
- 柔軟体操をして、筋肉をほぐして行いましょう
- 痛みを感じたら中止し、無理をせず自分のペースで行いましょう

今回は

第3回 ●ロコトレをやってみよう！ 「上肢」編です

<ul style="list-style-type: none"> ● 8月分 ● 物品寄付 ● (株)三輪ステージ ● 黒瀬店 	<ul style="list-style-type: none"> ● 7月分 ● 物品寄付 ● (株)三輪ステージ ● 黒瀬店 	<ul style="list-style-type: none"> ● 8月分 ● 香典返し ● 竹重 輝彦 ● 佐々木 恭子 ● 高橋 奈津子 ● 三川 貴弘 	<ul style="list-style-type: none"> ● 8月分 ● 一般寄付 ● 東広島市原爆被害者の会西条地区 ● 代表 幸 ユキエ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 8月分 ● 香典返し ● 藤山 誠 ● 梶本 芳彦 ● 梁元 東原 	<ul style="list-style-type: none"> ● 8月分 ● 香典返し ● 金谷山浄福寺 ● 金谷 桂三 ● 広藤 真晴 ● 池本 英志 ● 泉 幹夫 ● 教善寺武田直樹 ● 上広 裕治 	<ul style="list-style-type: none"> ● 7月分 ● 香典返し ● 高藤 芳和 ● 金谷山浄福寺 ● 金谷 桂三 ● 松井 豊 ● 藤井 知子 ● 藤井 恵 ● 河野 光治 ● 見舞い返し ● 松田 順子 ● 清水 克子 	<ul style="list-style-type: none"> ● 7月分 ● 香典返し ● 有貞 印与 ● 植村 百合子 ● 植村 敏明 ● 植村 三重子 ● 元風呂 弘仁 ● 川口 悦子 ● 鞆出 徳人 ● 中務 智子 ● 鞆出 信子 ● 今田 丸見 ● 菊田 政文 	<ul style="list-style-type: none"> ● 7月分 ● 香典返し ● 植村 百合子 ● 植村 敏明 ● 植村 三重子 ● 元風呂 弘仁 ● 川口 悦子 ● 鞆出 徳人 ● 中務 智子 ● 鞆出 信子 ● 今田 丸見 ● 菊田 政文 	<ul style="list-style-type: none"> ● 7月分 ● 香典返し ● 山形 洋一 ● 柏迫 英男 ● 南 律矢 ● 西木 キヨコ ● 南條 里子 ● 物品寄付 ● 竹原ロータリークラブ ● 会長 荒谷 隆文 	<ul style="list-style-type: none"> ● 8月分 ● 香典返し ● 加島 礼子 ● 長山 由紀子 ● 山田 宜明 ● 山中 要三 ● 一般寄付 ● 竹原ロータリークラブ ● 会長 荒谷 隆文
---	---	---	--	---	--	--	---	--	--	--

MAGOKORO

皆様のご寄付は福祉のまちづくりの推進のため、有効に活用させていただきます。(敬称略)

ありがとうございました

本会へいただいた寄付金は、税法上の優遇措置を受けることができます。詳細についてはお問い合わせください。なお、勝手ながら敬称は省略させていただきます。

● 本所
北井 照好

● 安芸津支所
(株)コーポレーション パールスター
新宅悦雄
(有)みちやま化粧品 安芸津店

東日本大震災義援金
7.8月分として
募金額... **1,041,494**円
(平成 24年 8月 31日現在)
◎義援金は
平成 25年 3月 31日まで
受け付けております。



お知らせ
コーナー

日 日時・期間 場 場所 内 内容 対 対象者 定 定員 料 受講料・費用 持 持参物
 締 申込み締切り 問 問合せ先 申 申込方法・申込先 電 電話番号 FAX F A X 番号 他 その他

家族介護者交流会
「福富支所」開催!! ~参加者募集~

東広島市にお住まいの、要介護高齢者を介護している家族の方を対象に、「家族介護者交流会」への参加者を募集します。

- 日 11月21日(水) 9時~16時
- 内 蒲刈の美術館めぐりと塩づくり体験・会食等
- 定 20名(定員になり次第締め切ります)
- 料 1,000円
- 締 11月9日(金)
- 申 福富支所(電話かFAXをご利用ください)



※詳しくは、福富支所へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

東広島警察署より

薄暗時の交通事故防止

夕暮れ時は、ドライバーから歩行者や自動車などの発見が遅れ、事故を招きやすくなります。

…歩行者のためのポイント…

- ・横断歩道を渡りましょう
- ・横断する際は、車が来ていないことをよく確認しましょう
- ・明るい服装(白色・黄色など)を着用し、反射材・LEDライトを活用しましょう



ドライバーにいち早く自分の存在を知らせることが大事です!

「福祉の職場説明会」開催

東広島市内の社会福祉施設による「福祉の職場説明会」を開催します。



- 日 11月11日(日) 介護の日
13時30分~16時
(12時30分受付開始)

場 東広島市総合福祉センター 3階 大ホール

料 申 参加費・事前申込み不要

問 本所(在宅福祉課)

※詳しくは、本所(在宅福祉課)へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

障害者フォーラムのご案内

10月1日に障害者虐待防止法が施行されることから、「地域における障害者虐待防止についてどう取り組むか」をテーマに、一人ひとりが理解や関心を持っていただくフォーラムを開催します。

- 日 10月13日(土) 13時~16時

場 東広島市市民文化センター(サンスクエア東広島) アザレアホール

内 ●基調講演「障害者虐待防止法の成立の目的について」

厚生労働省障害福祉専門官 高原 伸幸氏

●パネルディスカッション

東広島市社会福祉協議会権利擁護センター、市内障害者支援施設、東広島市子育て・障害総合支援センター(はあとふる)、東広島市地域包括支援センターほか

問 障害福祉課

電 082-420-0180

FAX 082-420-0181



社会福祉法人

東広島市社会福祉協議会

(東広島市総合福祉センター内)

E-mail:h-syaky@soyokazenet.jp

ホームページ:http://www.soyokazenet.jp/

●本所

〒739-0003 東広島市西条町土与丸 1108
TEL(082)423-2800 FAX(082)423-8525

●黒瀬支所

〒739-2612 東広島市黒瀬町丸山 1286-1
TEL(0823)82-2026 FAX(0823)81-0340

●福富支所

〒739-2303 東広島市福富町久芳 1545-1
TEL(082)435-2247 FAX(082)435-2098

●豊栄支所

〒739-2311 東広島市豊栄町乃美 2841-1
TEL(082)432-2083 FAX(082)432-2145

●河内支所

〒739-2201 東広島市河内町中河内 1206-1
TEL(082)420-7011 FAX(082)437-0281

●安芸津支所

〒739-2402 東広島市安芸津町三津 4398
TEL(0846)45-0201 FAX(0846)46-0025

●志和地区相談窓口(毎週火曜日開設)

〒739-0269 志和町志和堀 4123-6
志和出張所内 TEL090-4895-4819

「やすらぎ会」に参加してみませんか

認知症の人を介護している方、不安や悩み・心配ごとはありませんか? 最近、笑顔で話をしていますか?

『やすらぎ会』は、家族のかかえる不安や悩みを会のみみんなで語り合い、支えあう(共有)場所です。

- 日 10月19日(金)・11月16日(金)

場 東広島市総合福祉センター

内 10時~13時
(介護の悩み解消の話し合い)
13時~14時30分(歌と健康)

問 本所(あったかひがしひろしま応援センター)
※電話・訪問での相談にも応じます。



編集担当者のひとり言...
 空気がひんやりしてきて、日も短くなり、日増しに秋の訪れを感じます。
 10月1日からスタートした赤い羽根共同募金。P3の募金のつかいみちで紹介させていただいたさいよかぜねっと活動で、利用者、活動者の方から先日うれしい言葉をいただきました。活動者の方は、「そよかぜねっと活動を始めたからこそ新しい出会いがこれまでたくさんあった。自分の事を待たせてくれてる人がいて、できる事を一生懸命やる事で前向きな自分になりました」利用者の方は、「この出会いを大事にしたいから、活動が終わっても手紙を出したい。いつまでもお元気でいてほしい」募金箱に集められた皆様の温かな気持ち、社協の事業活動を通して人のつながりを作り、たくさんの笑顔が地域に広がっています。
 ご協力の温かい募金活動へのご協力をお願い致します。(鈴木)

