

令和3年8月発行

高屋町版

出前講座メニュー

つながる BOOK

高屋地域では、福祉施設や関係機関等と連携し、職員が日頃の業務の知識を活かした医療・福祉・介護に関する出前講座を地域の「集まりの場」で実施します。
地域のサロンや通いの場、地区社協、住民自治協議会等の行事の際にご活用ください。



社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会



地域出前講座メニュー

番号	講師派遣先	テーマ	所要時間	ページ
1	社会福祉法人 平成会 相談支援センターこだま	いつまでも自分の足で歩こう ～かんたん体力測定・体操教室～	60～90分	1
2		ミュージックケアを体験しよう	30～60分	
3		住みよい地域づくり	30分	
4		発達障害ってなんだろう	60分	
5	社会福祉法人 しらとり会 地域生活支援センターまほろば	精神障害の理解	30分	2
6		精神障害のある方への関わり方	30分	
7	社会福祉法人 本永福祉会 特別養護老人ホーム御園寮	地域で見守るための 「認知症サポーター養成講座」	60～90分	
8		誤嚥や窒息を予防して この地でいつまでも暮らしましょう	40～60分	
9		なんでもたべよう！ ～まいにちげんきにすごせるんジャー～	20～30分	
10		元気に長生きするために食生活について知ろう	30分	
11	東広島市地域包括支援センター	認知症サポーター養成講座	60～90分	3
12		高齢者の権利擁護	30～40分	
13		豊かな人生とともに ACP：人生会議（アドバンス・ケア・プラン）と未来ノート	90分	
14	高屋地域高齢者相談センター みその	介護保険について	30～60分	4
15		高齢者福祉サービス	15～30分	
16		認知症の勉強会	30～60分	
17	介護方法・技術について	30～60分		
18	市医療保健課	通いの場（百歳体操体験会）	30～60分	4
19		健康相談・健康教育	30～60分	
20		健康講座 「フレイルサポーター養成講座」	120分	
21	市地域共生推進課	地域共生社会の実現について	30～60分	5
22	東広島市生活支援センター	生活支援センターの役割について	30～60分	
23	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会	地域サロンについて	30～60分	
24		助け合い体験ゲーム	60～90分	
25		そよかぜねっとについて	15～30分	
26	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会	地域の見守り隊・お助け隊結成 について	15～30分	6
27		成年後見制度・かけはしについて	30～60分	
28		防災訓練・防災勉強会	30～60分	
29		避難所運営ゲーム（HUG） カードゲーム	60～90分	
30		災害カードゲーム クロスロード	30～60分	

出前講座メニュー一覧

1	いつまでも自分の足で歩こう ～かんたん体力測定・体操教室～	社会福祉法人 平成会 相談支援センターこだま
<p>コロナ禍で外出が減り、筋力が落ちていませんか？かんたんにできる体力測定、体操を行います。</p>		
法人職員（理学療法士）		60～90分
<p>備考：運動しやすい服装（上履きも） 人数制限：10人程度（実践形式のため）</p>		
2	ミュージックケアを体験しよう	社会福祉法人 平成会 相談支援センターこだま
<p>だれでも・どこでも・いつでも楽しめる音楽療法です。音楽に合わせて心と身体を刺激し、心地よく楽しい時間を体験してみましょう。</p>		
法人職員		30～60分
<p>必要物品：イス 人数制限：なし</p>		
3	住みやすい地域づくり	社会福祉法人 平成会 相談支援センターこだま
<p>住み慣れた地域の中で、障害や生きづらさを抱えておられる方の暮らしを紹介しながら一緒に「障害」について考えてみませんか。</p>		
法人職員		30分
<p>必要物品：スクリーン・プロジェクター 人数制限：なし</p>		
4	発達障害ってなんだろう	社会福祉法人 平成会 相談支援センターこだま
<p>「発達障害」という言葉を聞いたことがありますか？最近よく耳にする発達障害、自閉症について正しく理解するためには、特性や接し方などのお話をします。</p>		
法人職員		60分
<p>必要物品：スクリーン・プロジェクター 人数制限：なし</p>		
5	精神障害の理解	社会福祉法人 しらとり会 地域生活支援センターまほろば
<p>統合失調症の症状等を中心にお話をします。</p>		
法人職員		30分
<p>備考：パソコン・プロジェクター・スクリーン 人数制限：なし</p>		



6	精神障害のある方への関わり方	社会福祉法人 しらとり会 地域生活支援センターまほろば
地域で生活する精神障害のある方の生活の様子についてご紹介しながら、対応の仕方や関わり方をお伝えします。		
法人職員		30分
備考：パソコン・プロジェクター・スクリーン 人数制限：なし		
7	地域で見守るための 「認知症サポーター養成講座」	社会福祉法人 本永福祉会 特別養護老人ホーム 御園寮
認知症をめぐる最近の動向・認知症の症状と関わり方・介護者の気持ちを理解する・認知症の人たちが地域で生活するために		
広島県認知症介護指導者・キャラバンメイト		60～90分
備考：標準テキスト・サポーターカード・その他 人数制限：なし（会場による）		
8	誤嚥や窒息を予防して この地でいつまでも暮らしましょう	社会福祉法人 本永福祉会 特別養護老人ホーム 御園寮
疾患や加齢による咀嚼(そしゃく)・嚥下(えんげ)機能が低下した人に”配慮する食材”を知ろう ※コロナが落ち着いたら調理実習メインに変更⇒介護餅を作ってお正月に家族でお雑煮をたべよう！		
管理栄養士（内容変更時は複数人）		40～60分
必要物品：プロジェクター・スクリーン 備考：資料の配布等 人数制限：なし		
9	なんでも食べよう！ ～まいにちげんきにすこせるんジャー～	社会福祉法人 本永福祉会 特別養護老人ホーム 御園寮
好き嫌いなく何でも食べることの大切さをレクチャーがお伝えします。		
御園寮 管理栄養士		20～30分
必要物品：紙芝居を置く台 備考：複数人 人数制限：要相談 対象者：5・6歳の幼児		
10	元気に長生きするための食生活について知ろう	社会福祉法人 本永福祉会 特別養護老人ホーム 御園寮
いつまでも元気で過ごせるための食事のコツなどをお話しします。		
御園寮 管理栄養士		30分
必要物品：プロジェクター、スクリーン 人数制限：要相談		



11	認知症サポーター養成講座	東広島市 地域包括支援センター
認知症の正しい理解と支援方法について、テキストやDVD等を使用して説明します。		
主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士		90分
備考：教材の配布 人数制限：なし		
12	高齢者の権利擁護	東広島市 地域包括支援センター
高齢者の虐待や金銭管理などの問題、金銭などの財産管理が難しくなった場合に利用できる後見制度、高齢者の消費者被害について説明します。		
主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士		30～60分
備考：資料の配布あり 人数制限：なし		
13	豊かな人生とともにACP：人生会議（アドバンス・ケア・プラン）と未来ノート	東広島市 地域包括支援センター
自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、今後受けたい医療や介護に対する希望を家族や介護に対する希望を家族や医師に伝える方法を紹介し、「わたしの未来ノート」の活用について説明します。		
主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士		40～60分
備考：資料の配布 人数制限：なし		
14	介護保険について	高屋地域高齢者相談センター みその
介護が必要になった方、これからどうしたらよいか不安がある方を対象に実際の介護を行う際の介護サービスの種類や利用方法などをお話しさせていただきます。また、小中学生を対象とした福祉用具（車椅子）の操作方法などもお話しさせていただきます。		
介護支援専門員		30～60分
必要物品：なし 人数制限：上限については要相談 注意事項：日時は要相談（日曜・祝日を除いた日であれば調整可能）		
15	高齢福祉サービスについて	高屋地域高齢者相談センター みその
冊子「いきいきげんき」を用い、高齢者を対象にした生活支援サービスなどについて説明します。		
介護支援専門員		30～60分
備考：冊子等の配布 人数制限：上限については要相談 注意事項：日時は要相談（日曜・祝日を除いた日であれば調整可能）		



16	認知症の勉強会	高屋地域高齢者相談センター みその
認知症について、症状や分類、治療等についてのおはなし、生活習慣から気をつけたほうがよいことや認知症の方との接し方等、認知症に対する知識の説明を行います。		
介護支援専門員		30~60分
備考：資料の配布 人数制限：上限については要相談 注意事項：日時は要相談（日曜・祝日を除いた日であれば調整可能）		
17	介護方法・技術について	高屋地域高齢者相談センター みその
家族等に介護が必要になった時のために備え、介護方法や技術についてのコツをお話します。		
介護支援専門員		30~60分
必要物品：なし 人数制限：上限については要相談 注意事項：日時は要相談（日曜・祝日を除いた日であれば調整可能）		
18	通いの場（百歳体操体験会）	市医療保健課
通いの場を立ち上げを検討している地域の集まり等で体験会を行います。		
保健師		30~60分
必要物品：イス 人数制限：なし		
19	健康相談・健康教育	市医療保健課
健康長寿のための健康づくり、介護予防のすすめ・ロコモ予防・フレイル予防（低栄養予防、お口の健康等）・低栄養予防のための食生活・お口の健康・認知症の予防・東広島市オリジナル体操、いきいき百歳体操の実践を行います。		
保健師		60~90分
備考：教材の配布 人数制限：なし		
20	健康講座 「フレイルサポーター養成講座」	市医療保健課
「フレイル（歳を重ねることで筋力や活力、社会とのつながりが弱くなっていく状態）」について理解を深め、早期にフレイルの改善を自ら行うことで、要介護状態になるのを未然に防ぐことが期待されています。フレイルサポーターに認定され、身近な人へフレイル予防を広めていきませんか？		
保健師		120分
備考：教材の配布、フレイルサポーターリングの贈呈あり 人数制限：なし		



21	地域共生社会の実現に向けて	市地域共生推進課
地域共生社会について知っていただく講座です。今から私たちができることについて一緒に考えましょう。		
HOT（ほっと）けんステーション相談員		30～60分
備考：オンライン開催可能（ZOOMやTeamsによる） 人数制限：なし		
22	生活支援センターの役割について	東広島市生活支援センター
経済・社会の構造的な変化の中では、誰もが生活困窮に陥るリスクに直面しているといえます。そこで、生活に困った場合でも自立した生活が送れるために就労や住居確保、家計管理、子どもの学習などを総合的にサポートしています。		
相談支援専門員		40～60分
備考：資料の配布 人数制限：なし		
23	地域サロンについて	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会
地域サロン（子ども・当事者・高齢者・多世代交流）の立ち上げを検討されている地域の集まりに伺い、サロンの概要や支援方法、助成金などについてお話しします。		
生活支援コーディネーター		15～30分
備考：資料の配布 人数制限：なし		
24	助け合い体験ゲーム （支え合いの地域づくり）	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会
高齢者等の日常生活の中で、困ったことを助けてもらえる・助けられる「支え合いの地域づくり」について、生活支援コーディネーターと一緒に考えてみませんか（助け合い体験カードゲーム使用）。		
生活支援コーディネーター		60～90分
備考：グループワーク 人数制限：なし		
25	「そよかぜねっと」について	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会
社協のそよかぜねっと事業（住民同士の支え合い活動）について説明します。		
生活支援コーディネーター		15～30分
備考：パンフレットの配布 人数制限：なし		



26	地域の見守り隊・お助け隊結成について	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会
地域で、高齢者の見守り、助け合い、支え合い活動を行っている団体やこれから始めたいと思っている方々へ。・地域の福祉をすすめるための基礎知識をお伝えするほか、先進的な取り組み事例を紹介します。・講演会形式、ワークショップ形式等、相談に応じます。		
生活支援コーディネーター		15～30分
備考：資料の配布等 人数制限：なし		
27	成年後見制度・かけはしについて	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会
認知症や障害等で、判断能力が不十分でも財産管理や身上監護、生活支援を通して『自分らしく生きる』をサポートできる、権利擁護に関する諸制度の説明を行います。		
権利擁護センター専門員		30～60分
備考：資料の配布等 人数制限：なし		
28	防災訓練・防災勉強会	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会
サロンや通いの場、自治会等の地域の集まりで、防災・減災について勉強会の開催や避難訓練等を支援します。		
災害ボランティア担当職員		30～60分
備考：資料の配布など 人数制限：なし		
29	避難所運営ゲームHUGカードゲーム	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会
避難所（H）運営（U）ゲーム（G）の一般住民向けの模擬体験ゲーム。避難所の情報が書かれたカードを避難所に見立てた用紙に配置していき、配慮の必要な方やそれぞれの抱える事情に対応していく中で防災、減災のことを一緒に考えます。		
災害ボランティア担当職員		60～90分
備考：資料の配布など 人数制限：なし		
30	災害カードゲーム クロスロード	社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会
阪神・淡路大震災の実例をもとに作成されたカードゲーム形式の防災教材。様々なジレンマを抱えた問題カードに対し、YESorNOを決め、グループで意見交換を行い、楽しみながら実践的な災害対応のポイントを学びます。		
災害ボランティア担当職員		60～90分
備考：グループワーク 人数制限：なし		



申込みにあたって

講師の派遣は、各社会福祉施設・関係機関となりますが、お申込みやご相談先は社会福祉協議会となります。場合により、講師の派遣先担当者と直接、詳細について打ち合わせや調整をしていただくことがあります。

申込みの流れ

1. 申込み

メニューブックの中から、希望するメニューを選び、「申込書」に記入、1か月前までに社協へ申込み。※開催1か月前には申込みをお願いします。

2. 日時・内容の調整

「申込書」をもとに社協で派遣先の施設・病院と日時や内容等について調整を行い、申込者に連絡します。

3. 打合せ

内容・日時が決まったら、詳細や準備物などについて申込者と派遣先の担当者と打ち合わせを行ってください。

4. 出前講座を実施

記録等で社協職員も参加させていただくことがあります。



新型コロナウイルス感染症への対応などについて

講座を実施する際は、「3密回避」などの感染症拡大防止の徹底をお願いします。また、次のことにあらかじめご了承ください。

- ①派遣先によっては、利用者の感染拡大防止のため、職員の派遣ができない場合があります。
- ②開催する会場によって「3密回避」などが難しい場合は、場所変更のお願いや人数制限をさせていただく場合があります。
- ③県内や市内において、感染症拡大の状況によっては、申込受付をした講座の延期・中止する場合があります。

地域出前講座(高屋町版) 申込書

申込日	年 月 日					
申込者	【団体名】					
	【代表者】			【当日責任者】		
	TEL					
	FAX					
	E-mai	@				
希望する講座	番号		テーマ			
特に聞きたい点						
開催日	第1希望	月	日	(曜日)	時	分
	第2希望	月	日	(曜日)	時	分
開催場所		名称				
		住所				
参加予定人数		人				
準備可能機材 <small>※申込者側で準備できる機材に○をつけて下さい</small>		椅子 ・ 机 ・ スクリーン ・ プロジェクター				
備考						

申し込み・お問合せ先

東広島市社会福祉協議会 地域福祉課 担当:山本
 〒739-0003 東広島市西条町土与丸1108番地
 TEL 082-430-8867 FAX 082-423-8525
 E-mail k-yamamoto@soyokazenet.jp

メニューブック作成協力機関

このメニューブックは、高屋町にお住まいの皆さん・社会福祉施設・関係機関との連携強化と「集いの場」の充実を目的に作成しています。
「健康づくり(フレイル予防)」や「つながり合う」活動の一助にさせていただきたいと思ひます。

■社会福祉法人 平成会 相談支援センターこだま(高屋町宮領)

相談支援員 太田 麻美

■社会福祉法人 しらとり会 地域生活支援センターまほろば(高屋町松山)

相談支援員 藤井 柔郎
相談支援員 原 理恵子

■社会福祉法人 本永福祉会 特別養護老人ホーム 御園寮(高屋町高屋堀)

生活相談員 大嶋 稚加

■東広島市地域包括支援センター 高屋地域担当(東広島市役所 2階)

主任介護支援専門員 湊 真理子
社会福祉士 今村 真子
保健師 高橋 賀子
保健師 西迫 優理子

■高屋地域高齢者相談センターみその(高屋町高屋堀)

相談員 灰谷 賢治
相談員 太田 浩雄

■市医療保険課 高屋地域担当(東広島市役所内)

保健師 右田 真衣
日常生活圏域担当医療専門員 中東 麻衣子

■東広島市生活支援センター 高屋地域担当(東広島市役所 2階)

相談員 西村 侑子

■ひがしひろしまHOT(ほっと)けんステーション(地域共生推進課)

(東広島市役所 2階)

主任主事 森近 真穂

■社会福祉法人 東広島市社会福祉協議会 地域福祉課 高屋地域担当

(東広島市総合福祉センター内)

生活支援コーディネーター 山本 公仁子

(順不同)

申込み・お問い合わせ先

メニューブックおよび申込み用紙は社協ホームページからもダウンロードできます
下記QRコードをご活用ください

東広島市社会福祉協議会 地域福祉課 担当 山本
〒739-0003 東広島市西条町土与丸1108番地
TEL 082-430-8867 FAX 082-423-8525
E-mail k-yamamoto@soyokazenet.jp

