出前講座でつながる!



「つながるBOOK~志和~









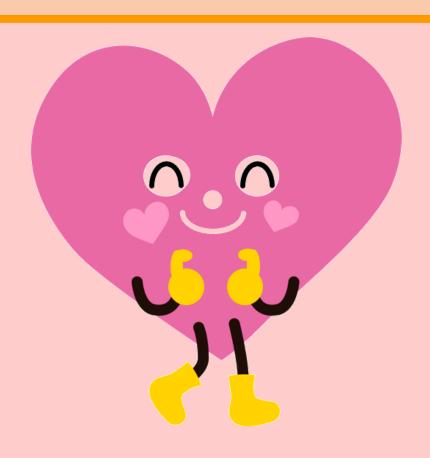


住みよい町志和町ネットワーク&東広島市社会福祉協議会

地域のみなさまへ

志和町内にある、または志和町内で活動している福祉・医療関係の事業所や薬局、駐在所、地域センターでは、さまざまな職種の方が働いています。でも、実際にどんな人たちが働いているの? 知っているようで知らない地域の専門職とのつながりをもっと深めていただくために、この度、住みよい町志和町ネットワークと東広島市社会福祉協議会で「つながるBOOK~志和~」(出前講座一覧)を作成しました。

この「つながるBOOK~志和~」を活用していただくことで、サロンや通いの場など地域の方が集まる場に専門職をどんどん呼んでいただき、地域の方と専門職の顔の見えるつながりが大きく広がっていけば嬉しいです。



出前講座一覧

番号 調節派遣先テーマ 運動教室(体の関節痛み・こりコース)所要時間2 2 3エンゼル薬局60分 運動教室(ストレスマネジメントコース) をぜ骨が大事?知っておきたい骨粗しょう症の話 知っておきたい薬の正しい使い方 からきべて元気に過ごぞう みんなで楽しく!!いきいき体操と脳トレ をで腰にやさしい移動介助 認知症・フレイル予防 おうぎの里30分 会で腰にやさしい移動介助 認知症・フレイル予防 防犯交通事故防止 おみまれ地域センター 志和塩粧在所 市 表和生涯学習センター 表和地域センター30分 会の余 会の余 おきれ地域センター おきれ地域センター お売れ地域センター30分 会の条 会の条 おきなの紙工作 特殊詐欺防止の学習会「わしらぁ、だまされんけん!」 を発験の基礎知識 エーレい手洗い、感染予防講座(在宅編) 介護保険の基礎知識 生みよい町志和町ネットワーク 19 20 介護付き有料老人ホーム ドエル東志和 ドエル東志和 中 大きいの表表の基礎知識 生会福祉法人 が表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表表	3				
2アイハンド訪問はりきゅう治療院運動教室(歩行・転倒予防コース)60分4エンゼル薬局なぜ骨が大事?知っておきたい骨粗しょう症の話 知っておきたい薬の正しい使い方60分5地域密着型特別養護老人ホーム おうぎの里口から食べて元気に過ごそう みんなで楽しく!!いきいき体操と脳トレ 安全で腰にやさしい移動介助30分9社会福祉法人 みずほ会介護保険・施設についてのお話 困りごと相談会 認知症・フレイル予防 財産・加工地域センター 志和塩地域センター 志和堀地域センター30分~40分16お楽しみ会 事志和地域センター 古30分~90分16お楽しみ会 特殊詐欺防止の学習会「わしらぁ、だまされんけん!」 中株計数防止の学習会「わしらぁ、だまされんけん!」 (60分~90分17住みよい町志和町ネットワーク 18振活講座 志和畑地域センター60分~90分16おとなの紙工作 特殊詐欺防止の学習会「わしらぁ、だまされんけん!」 をの分を引力、 方護保険の基礎知識 エレい手洗い、感染予防講座(在宅編) 介護保険の基礎知識 「看とりケア」について 有料老人ホームってどんなところ? 有料名人ホームってどんなところ? 第一次通安全・特殊詐欺について 有料名人ホームってどんなところ? 第一次通安全・特殊詐欺について 有料名人ホームのよう 有の分~90分 和太鼓をたたいてみよう 和太鼓をたたいてみよう 和太鼓をたたいてみよう 和太鼓をたたいてみよう	2 3				
3 運動教室(ストレスマネジメントコース) 60分 4 エンゼル薬局 60分・90分 5 知っておきたい薬の正しい使い方 60分・90分 6 地域密着型特別養護老人ホーム おうぎの里 口から食べて元気に過ごそう 30分 みんなで楽しく!!いきいき体操と脳トレ 安全で腰にやさしい移動介助 30分 減塩のはじめかた 20分~30分 減塩のはじめかた 20分~30分 減塩のはじめかた 30分~40分 認知症・フレイル予防 30分~40分 認知症・フレイル予防 30分~40分 認知症・フレイル予防 30分~90分 おきなの紙工作 30分~90分 おとなの紙工作 30分~90分 おとなの紙工作 50分~90分 おとなの紙工作 30分~90分 おとなの紙工作 45分の紙工作 30分~90分 おとなの紙工作 50分~90分 おとなの紙工作 30分~90分 おとなの紙工作 50分~90分 おとなの紙工作 50分~90分 おとなの紙工作 50分~90分 おきれ貼中 60分 50分 50分 50分 50分 50分 50分 50分 50分 50分 5	2 3				
4 エンゼル薬局 なぜ骨が大事?知っておきたい骨粗しょう症の話 60分~90分 6 地域密着型特別養護老人ホーム おうぎの里 ロから食べて元気に過ごそう 30分 みんなで楽しく!!いきいき体操と脳トレ 30分 安全で腰にやさしい移動介助 30分 減塩のはじめかた 20分~30分 介護保険・施設についてのお話 困りごと相談会 30分~40分 認知症・フレイル予防 30分~40分 12 志和堀駐在所 防犯交通事故防止 20分 30分~90分 14 東志和地域センター ま和堀地域センター 15 志和堀地域センター 15 志和堀地域センター 16 住みよい町志和町ネットワーク 18 住みよい町志和町ネットワーク 18 在 16 分 介護保険の基礎知識 60分 分護保険の基礎知識 45分 介護保険の基礎知識 45分 介護保険の基礎知識 45分 介護保険の基礎知識 45分 介護保険の基礎知識 45分 全国 西志和駐在所 交通安全・特殊詐欺について 30分~40分 21 ドエル東志和 50分 70分 70分 70分 70分 70分 70分 70分 70分 70分 7	3				
エンゼル薬局	3				
1	3				
おうぎの里 おんなで楽しく!!いきいき体操と脳トレ 30分 安全で腰にやさしい移動介助 30分 40分 45分 30分 40分 45分 30分 40分 45分 45公 45分 45分	3				
7 おうぎの里 あんなで楽しく!!いきいき体操を脳下レ 安全で腰にやさしい移動介助 30分 9 減塩のはじめかた 20分~30分 10 社会福祉法人 みずほ会 介護保険・施設についてのお話 困りごと相談会 30分~40分 11 志和堀駐在所 防犯交通事故防止 20分 12 志和塩産学習センター東志和地域センター表の紙工作 30分~90分 15 おとなの紙工作 特殊詐欺防止の学習会「わしらぁ、だまされんけん!」 60分~90分 16 展活講座 60分 17 たのよい町志和町ネットワークを保険の基礎知識 45分 19 たのよい町志和町ネットワークを保険の基礎知識 45分 20 介護付き有料老人ホーム「看とりケア」について 30分~40分でより、ドエル東志和 有料老人ホームってどんなところ? 30分~40分でものからなところ? 21 西志和駐在所 交通安全・特殊詐欺について 20分~30分でものからのかられるい 20分~30分でありののからのからのからのからのからのからのからのからのからのからのからのからのから	3				
10 社会福祉法人 みずほ会 減塩のはじめかた 20分~30分 10 社会福祉法人 みずほ会 介護保険・施設についてのお話 困りごと相談会 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~90分 30分~40分 30	3				
社会福祉法人 みずほ会 介護保険・施設についてのお話 困りごと相談会 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~40分 30分~90分 30分~40分 30分	3				
11 認知症・フレイル予防 30分~40分 12 志和堀駐在所 防犯交通事故防止 20分 13 志和生涯学習センター 東志和地域センター お楽しみ会 30分~90分 14 東志和地域センター おとなの紙工作 30分~90分 15 お保証 お送むの紙工作 30分~90分 16 居講座 60分 60分 60分 17 住みよい町志和町ネットワーク 18 住みよい町志和町ネットワーク 18 在みよい町志和町ネットワーク 18 在みよい町志和町ネットワーク 18 在みよい町志和町ネットワーク 19 在みよい町志和町ネットワーク 19 在みよい町志和町ネットワーク 10 万護保険の基礎知識 45分 19 イラ分 イラウィアリについて 30分~40分 10 イラウィアリについて 30分~40分 10 イラウィアリについて 20分~30分	3				
12 志和堀駐在所 防犯交通事故防止 20分 13	3				
13 志和生涯学習センター 東志和地域センター お楽しみ会 おとなの紙工作 30分~90分 おとなの紙工作 15 志和堀地域センター 特殊詐欺防止の学習会「わしらぁ、だまされんけん!」 60分~90分 60分~90分 16 振活講座 60分 17 たみよい町志和町ネットワーク 添洗講座 60分 正しい手洗い、感染予防講座(在宅編) 19 介護保険の基礎知識 45分 介護保険の基礎知識 20 介護付き有料老人ホーム ドエル東志和 「看とりケア」について 有料老人ホームってどんなところ? 30分~40分 有料老人ホームってどんなところ? 22 西志和駐在所 交通安全・特殊詐欺について ミニヤギとのふれあい 20分~30分 60分~90分 23 ミニヤギとのふれあい ~60分 60分~90分 24 社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園 60分~90分					
14東志和地域センターおとなの紙工作30分~90分15志和堀地域センター特殊詐欺防止の学習会「わしらぁ、だまされんけん!」60分~90分16版活講座60分17た和町の福祉施設の説明60分18正しい手洗い、感染予防講座(在宅編)45分20介護付き有料老人ホーム「看とりケア」について30分~40分21ドエル東志和有料老人ホームってどんなところ?30分~40分22西志和駐在所交通安全・特殊詐欺について20分~30分23ミニヤギとのふれあい~60分24社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園和太鼓をたたいてみよう60分~90分					
15 志和堀地域センター					
15 特殊詐欺防止の子宮芸(わしらぁ、たまされんけん!] 60分~90分 16 17 18 19 たみよい町志和町ネットワーク 志和町の福祉施設の説明 60分 正しい手洗い、感染予防講座(在宅編) 45分 介護保険の基礎知識 45分 イラウィアリについて 30分~40分 17 17 17 18 19 19 19 19 19 19 19	4				
17 18住みよい町志和町ネットワーク志和町の福祉施設の説明60分19正しい手洗い、感染予防講座(在宅編) 介護保険の基礎知識45分20 20 ドエル東志和「看とりケア」について 有料老人ホームってどんなところ? で通安全・特殊詐欺について ミニヤギとのふれあい 管書者スポーツを体験してみよう30分~40分 20分~30分 ~60分 60分~90分23 24 25社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園これ町の福祉施設の説明 (有料を知識) (有料を知識) (本の分 (もの分~90分 (もの分~90分 (もの分~90分)					
18 住みよい町志和町ネットワーク 正しい手洗い、感染予防講座(在宅編) 45分 19 介護保険の基礎知識 45分 20 介護付き有料老人ホーム 「看とりケア」について 30分~40分 21 ドエル東志和 有料老人ホームってどんなところ? 30分~40分 22 西志和駐在所 交通安全・特殊詐欺について 20分~30分 23 ミニヤギとのふれあい ~60分 24 管害者スポーツを体験してみよう 60分~90分 25 社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園 和太鼓をたたいてみよう 60分~90分					
19介護保険の基礎知識45分20 介護付き有料老人ホーム 21 ドエル東志和「看とりケア」について 有料老人ホームってどんなところ?30分~40分22 西志和駐在所交通安全・特殊詐欺について ミニヤギとのふれあい 管害者スポーツを体験してみよう20分~30分 ~60分24 25 西志和農園社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園60分~90分 和太鼓をたたいてみよう					
20 介護付き有料老人ホーム「看とりケア」について30分~40分21 ドエル東志和有料老人ホームってどんなところ?30分~40分22 西志和駐在所交通安全・特殊詐欺について20分~30分23 24 25 西志和農園ミニヤギとのふれあい 障害者スポーツを体験してみよう 和太鼓をたたいてみよう~60分~90分					
21 ドエル東志和 有料老人ホームってどんなところ? 30分~40分 22 西志和駐在所 交通安全・特殊詐欺について 20分~30分 23 ミニヤギとのふれあい ~60分 24 障害者スポーツを体験してみよう 60分~90分 25 社会福祉法人広島県同胞援護財団 西志和農園 和太鼓をたたいてみよう 60分~90分					
22 西志和駐在所 交通安全・特殊詐欺について 20分~30分 23 ミニヤギとのふれあい ~60分 24 位害者スポーツを体験してみよう 60分~90分 本会福祉法人広島県同胞援護財団 西志和農園 和太鼓をたたいてみよう 60分~90分	-				
23 ミニヤギとのふれあい ~60分 24 障害者スポーツを体験してみよう 60分~90分 社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園 和太鼓をたたいてみよう 60分~90分					
24障害者スポーツを体験してみよう60分~90分25 西志和農園和太鼓をたたいてみよう60分~90分					
25 社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園 和太鼓をたたいてみよう 60分~90分					
西志和農園 和太鼓をたたい (めよう 西志和農園					
26 口腔ケアについて 45分~60分	⊣				
<u> </u>					
27 転倒予防体操 30分					
28					
29 フ(もやい志和) デイサービスでのパワーリハビリテーション 30分~40分	7				
30 転倒予防して在宅生活の維持を! 30分~40分					
31 健診からはじまる生活習慣病予防 60分					
32 めざそう いきいき百歳!の秘訣 60分					
33 食育を推進しよう 60分					
東広島市医療保健課 あなたの健康づくりを応援します~えっと健康!ぶち笑 60分 ちぃとやってみようや東広島~	8				
大切な命を守ろう(あなたもゲートキーパー) 60分					
こころの健康づくりについて 60分					
37 認知症サポーター養成講座 90分					
38 東広島市地域包括支援セン 高齢者の権利擁護 60分	9				
39 豊かな人生とともに「ACP:人生会議と未来ノートの活用」 90分					
40 助け合い体験ゲーム 60分~90分					
41 東広島市社会福祉協議会 成年後見制度出前講座~自分らしく生きるための契約と財産管理~ 30分~60分					
42 避難所運営ゲームHUG 90分~					
43 森口 美優 アロマはちみつリップグロス作り 60分~90分					
44 (元地域おこし協力隊員) みつろうバーム作り 60分~90分	10				

出前講座一覧





No.	タイトル 講師派遣先						
講座の内容							
	所要時間(目安)						
	必要物品や注意事項等						
1	運動教室(体の関節痛み・こりコース) アイハンド訪問はり						
日ごろの姿勢のチェックや痛みが出ないようにする方法を学びます。							
	鍼灸師	60分					
開催人数	開催人数:10人程度						
2	運動教室(歩行・転倒予防コース)	アイハンド訪問はりきゅう治療院					
	最近、体力が落ちてきた、歩くのが難しい、膝の痛みなどが出るなど、体の正しい使い方やケアについて学びます。						
鍼灸師 60分							
開催人数	開催人数:10人程度						
3	運動教室(ストレスマネージメントコース)	アイハンド訪問はりきゅう治療院					
日々の生活の中で楽しくない、苦しいと感じる方にオススメです!							
	鍼灸師	60分					
開催人数:10人程度							
4	なぜ骨が大事?知っておきたい骨粗しょ う症の話	エンゼル薬局					
「なぜ骨粗しょう症の治療が必要?」「折れてもくっつけば良い?」骨粗しょう症マネージャーが分かりやすく解説します。骨密度測定会も可能です。							
	骨粗しょう症マネージャー、薬剤師	60分~90分					
人数制限:骨密度測定会を行う場合は要相談、必要物品:スクリーン、プロジェクター(※無い場合は社協に要相談)							





5	知っておきたい薬の正しい使い方	エンゼル薬局				
薬を"正しく"使っていますか?ルールを守って薬を使うことは大切ですが、その理由について薬剤師が解説します。副作用や飲み合わせなど何でも聞いていください。						
薬剤師 60分						
必要物品:スクリーン、プロジェクター(※無い場合は社協に要相談)						
6	口から食べて元気に過ごそう	地域密着型特別養護老人ホーム おうぎの里				
口から食べることを継続するために普段からできること、少し難しくなってきた時の対応方 法についての話						
	管理栄養士	30分				
必要物品	:電源コンセント(延長コード)、テーブル1					
7	みんなで楽しく!!いきいき体操と脳トレ	地域密着型特別養護老人ホーム おうぎの里				
5分から1	0分程度体を動かして、その後は頭の体操(脳トレ)	で楽しく認知症予防!!				
	介護福祉士 30分					
必要物品:スクリーンか大型テレビ、プロジェクター、ホワイトボード(有れば)						
8	8 安全で腰にやさしい移動介助 ^{地域密着型特別養認} おうぎの					
足元が不自由な方(杖・車いす・歩行器)の車への乗降や下り坂、段差の移動を、安全に腰に 負担がかからない方法の体験を行います。						
	介護福祉士	30分				
必要物品:						
9	減塩のはじめかた 社会福祉法人みずほ会					
高血圧だけではなく、様々な疾病に効果的な減塩食についての話をします。						
	管理栄養士	20~30分				
人数制限:20人まで						





` 35 *_ ====							
10	介護保険・施設についてのお話 困りごと相談会	社会福祉法人みずほ会					
ご本人やご家族の抱える健康や生活上の困りごとの相談に乗ります。							
介護支援専門員 30~40分							
人数制限:20人、必要物品:スクリーン							
11	11 認知症・フレイル予防 社会福祉法人みずほ会						
認知症・フレイル予防のためのお話、体操、ゲーム							
介護支援専門員 30~40分							
人数制限:20名、必要物品:スクリーン							
12 防犯・交通事故防止 志和堀駐在所							
地区内で起きている事例を紹介し、予防を呼びかけて未然に防止します。							
警察官 20分							
必要物品:机(紙芝居をするときに使用)							
13	お楽しみ会	志和生涯学習センター(令和4年3 月で閉館予定) 東志和地域センター 志和堀地域センター					
会の目的や参加者層、時間などのご要望に合わせ、次の内容をいくつか組み合わせて企画し							

会の目的や参加者層、時間などのご要望に合わせ、次の内容をいくつか組み合わせて企画します。

○懐かしの歌、動揺、唱歌、替え歌、歌謡曲 ○お口の体操 ○顔ヨガ、くちヨガ、笑いヨガ ○脳トレ遊び、クイズ、指ビクス、座ったままの歌謡体操 ○モノを使わないゲーム

○身近なものを使うゲーム ○簡単な踊り、音頭など ○手品ショー ○ミュージック・ケア

〇寸劇ショー 〇腹話術でおはなしタイム 〇その他

生涯学習推進員、事務員

30分~90分

人数制限:感染対策期間中は3密回避でお願いします。

必要物品:電源、マイク、マイクスタンド、CDラジカセ(あれば)





14

おとなの紙工作

志和生涯学習センター(令和4年3 月で閉館予定) 東志和地域センター 志和堀地域センター

身近にあるモノや、色紙、色画用紙を使って工作します。

生涯学習推進員、事務員

30分~90分

必要物品:場合によっては、色紙、色画用紙、新聞紙、セロテープ、はさみなどをおねがいすることがあります。

15

特殊詐欺防止の学習会「わしらぁ、だまされんけん!」

志和生涯学習センター(令和4年3月で閉館予定) 東志和地域センター 志和堀地域センター

特殊詐欺の被害者にならないための講習会

「学習会」という名前はついていますが「楽しさ」「分かりやすさ」「実践しやすさ」をモットーにしています。誰一人、居眠りをする方がおられない講習会を目指します。

- ○特殊詐欺に引っかからないための脳トレゲーム3種 ○寸劇ショー「詐欺の手口を寸劇でご紹介」○電話対応の演習・・実際に皆さんにやっていただきます
- ○替え歌「わしらぁ、だまされんけん!」(♪オリジナル)

生涯学習推進員、事務員

60分~90分

人数制限:感染対策期間中は3密回避でお願いします。

必要物品:電源、ピアノまたは電子ピアノ(あれば)、マイク、マイクスタンド、CDラジカセ(あれば)

16

腸活講座

住みよい町志和町ネットワーク

アンチエイジング、元気の源は腸が元気であること。体操を交えながら若返り。

介護支援専門員、生活相談員

60分

人数制限:50人、必要物品:スクリーン(持参可能)、パソコン電源(延長コード)

17

志和町の福祉施設の説明

住みよい町志和町ネットワーク

志和町内にある各施設の説明(利用要件、料金、申し込みのことなど)

各施設スタッフ

60分

必要物品:電源コンセント(延長コード)





18	正しい手洗い、感染予防講座(在宅編) 住みよい町志和町ネットワーク							
手洗いや消毒の仕方など、正しい知識を身につけて自分の身は自分で守る。								
看護師、栄養士 45分								
必要物品:電源コンセント(延長コード)、手洗い用ペーパータオル								
19	介護保険の基礎知識 住みよい町志和町ネットワー							
介護保険制度の仕組みやサービスの種類、料金など介護保険に関わることは何でもお伝えします。								
	介護支援専門員	45分						
なし								
20	「看とりケア」について 介護付き有料老人ホーム ドエル東志和							
比較的元	比較的元気な頃から人生のしまい方について一緒に考えましょう。							
	介護福祉士、看護師 30~40分							
人数制限	:10~15人							
21 有料老人ホームってどんなところ? 介護付き有料老人ホーム市 ドエル東志和								
いろいろな施設ができていますが、地域の施設を紹介します。								
	生活相談員、介護支援専門員	30~40分						
人数制限:10~15人								
22	交通安全・特殊詐欺について 西志和駐在所							
交通安全と特殊詐欺について、地区内で起こった事例などを通して予防を呼びかけます。								
	警察官 20~30分							
必要物品:テレビとビデオデッキ(あれば)								



23	23 ミニヤギとのふれあい 社会福祉法人 広島県同胞援護 西志和農園						
動物とふれあうことでストレスの軽減をはかる							
生活支援員 ~60分							
なし							
24	社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園						
障害者スポーツを知り、体験してもらう							
	生活支援員	60分~90分					
必要物品:ボッチャ用品、フライングディスク用品など(農園より貸出し)							
25	25 和太鼓をたたいてみよう 社会福祉法人 広島県同胞援護 西志和農園						
和太鼓をたたいて楽曲を演奏してみる							
生活支援員 60分~							
必要物品:和太鼓、バチ(農園より貸出し)							
26	口腔ケアについて	社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園					
さまざまな口腔ケアの方法の講義・実演							
	生活支援員、看護師	45分~60分					
なし							
27	転倒予防体操 *** *** *** ** ** ** ** ** *						
転倒予防のために職員が作成した体操の体験							
	生活支援員 30分						
必要物品:DVDプレイヤー&テレビもしくはパソコン&プロジェクター (※パソコン&プロジェクターは、農園からの貸出し可能)							





28	下肢筋力強化体操	有限会社ドリーム・アンド・ライフ (もやい志和)					
下半身を中心に、体操・運動を行い、いつまでも歩ける体力をつけていきましょう							
	介護福祉士 30分~40分						
人数制限:15~20人							
29	9 デイサービスでのパワーリハビリテーション ^{有限会社ドリーム・・} (もやい志						
パワーリハビリテーションの効果や在宅から通うデイサービスのリハビリについて							
	理学療法士	30分~40分					
必要物品	必要物品:スクリーン(無い場合は、配布物を配ります)						
30	転倒予防して在宅生活の維持を!	有限会社ドリーム・アンド・ライフ (もやい志和)					
転ばないための体力作りと体操							
理学療法士 30分~40分							
必要物品:スクリーン(無い場合は配布物を配ります)							
31 健診からはじまる生活習慣病予防 東広島市医療保健課							
・健診結果の見方と健診結果を生活に生かすコツ ・食生活の見直し ・メタボリックシンドロームや生活習慣病の予防 ・運動習慣を身に着けるための体操							
	保健師など 60分						
※土日の対応不可							





32	めざそう いきいき百歳!の秘訣 東広島市医療保健課								
・ロコモ予防、フレイル予防(低栄養予防、お口の健康等) ・低栄養予防のための食生活 ・認知症予防 ・東広島市オリジナル体操、いきいき百歳体操の実践									
保健師など 60分									
※土日の対応不可									
33	東広島市医療保健課								
食育の理解を通して、豊かな心と健やかな体を育みましょう。									
	保健師など 60分								
※土日の対応不可									
	あなたの健康づくりを応援します~えっと健康!ぶち笑顔!ちいとやってみよう 東広島市医療保健課や東広島~								
34	と健康!ぶち笑顔!ちいとやってみよう	東広島市医療保健課							
・高血糖状	と健康!ぶち笑顔!ちいとやってみよう								
・高血糖状	と健康! ぶち笑顔! ちいとやってみよう や東広島~ *態を改善しよう								
・高血糖状	と健康!ぶち笑顔!ちいとやってみようや東広島~ *態を改善しよう いらこそ知っておきたいアルコールの適量、お酒を見 保健師など	長く楽しむコツなど							
・高血糖り・酒処だか	と健康!ぶち笑顔!ちいとやってみようや東広島~ *態を改善しよう いらこそ知っておきたいアルコールの適量、お酒を見 保健師など	長く楽しむコツなど							
・高血糖が ・酒処だか ※土日の2	と健康! ぶち笑顔! ちいとやってみようや東広島~ *態を改善しよういらこそ知っておきたいアルコールの適量、お酒を見保健師など 対応不可 大切な命を守ろう(あなたもゲートキーパー) んでいる人や、大切な人の命を守るために、自殺を	受く楽しむコツなど 60分 東広島市医療保健課							
・高血糖が・酒処だか※土日の35身近で悩め	と健康! ぶち笑顔! ちいとやってみようや東広島~ *態を改善しよういらこそ知っておきたいアルコールの適量、お酒を見保健師など 対応不可 大切な命を守ろう(あなたもゲートキーパー) んでいる人や、大切な人の命を守るために、自殺を	受く楽しむコツなど 60分 東広島市医療保健課							





36 こころの健康づくりについて

東広島市医療保健課

若い世代からの「こころの健康づくり」に関する、ストレスへの対処法や相談機関及び支援などについて学ぶ講座

保健師など

60分

※土日の対応不可

37 認知症サポーター養成講座

東広島市地域包括支援センター

認知症の正しい理解と適切な対応について学びます。

保健師・認知症キャラバンメイト

90分

なし

38 高齢者の権利擁護

東広島市地域包括支援センター

高齢者の虐待や金銭管理などの問題、高齢者の消費者被害について学びます。

社会福祉士など

60分

なし

39 豊かな人生とともに「ACP:人生会議と 未来ノートの活用」

東広島市地域包括支援センター

自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、今後受けたい医療や介護に対する希望を 家族や医師に伝える方法、「私の未来ノート」の活用について学びます。

包括支援センター職員・ACP普及推進員

90分

なし

40 助け合い体験ゲーム

東広島市社会福祉協議会

高齢者等の日常生活の中でのちょっとした困り事を助けてもらえる・助けられる「支え合いの地域づくり」について、カードゲーム体験を通じて、楽しみながら体験ができます。

社協職員(生活支援コーディネーター)

60分~90分

必要物品:スクリーン ※会場にない場合は社協で用意します。

人数制限:特になし



41 成年後見制度出前講座 ~自分らしく生きるための契約と財産管理~

東広島市社会福祉協議会

成年後見制度について知りたい方、地域の活動に役立てたい方、一人暮らしで今後が心配な方、もし認知症になったら・・・など、基礎的なお話しに伺います。

社協職員

30分~60分

必要物品:スクリーン ※会場にない場合は社協で用意します。

人数制限:上限については要相談

42 避難所運営ゲームHUG

東広島市社会福祉協議会

避難所運営の模擬体験ゲーム。避難者の情報が書かれたカードを避難所見立てた平面図に 配置し、いろいろな事情を抱えた避難者に対応する中で、お互い学び理解を深めます。

社協職員

90分~

必要物品:スクリーン ※会場にない場合は社協で用意します。

人数制限:上限については要相談

43 アロマはちみつリップグロス作り

森口 美優 (元地域おこし協力隊員)

お好みの香りと色を選んで、自然素材のみでオリジナルのリップグロスを作ります。

ハーブコーディネーター

60分~90分

人数制限:15名程度(多くなる場合は要相談)

※材料費と講師料がかかります。金額は申し込み時にご確認ください。

44

みつろうバーム作り

森口 美優 (元地域おこし協力隊員)

志和町産のはちみつとハーブを使った、全身に使える軟膏を作ります。

ハーブコーディネーター

60分~90分

人数制限:15名程度(多くなる場合は要相談)

※材料費と講師料がかかります。金額は申し込み時にご確認ください。



申込みにあたって

講師の派遣は、各福祉施設・事業所となりますが、お申込みやご相談先は社会福祉協議会となります。場合により、講師の派遣先担当者と直接、詳細について打ち合わせや調整をしていただくことがあります。

申込みの流れ

1. 申込み

メニューブックの中から、希望するメニューを選び、「申込書」に記入、1か月前までに社協へ申込み。 ※開催1か月前には申込みをお願いします。

2. 日時・内容の調整

「申込書」をもとに社協で派遣先の施設・事業所と日時や内容等について調整を行い、申込者に連絡します。

3. 打合せ

内容・日時が決まったら、詳細や準備物などについて申込者と派遣先の担 当者で打ち合わせを行ってください。

4. 出前講座を実施

記録等で社協職員も参加させていただくことがあります。

新型コロナウィルス感染症への対応などについて

講座を実施する際は、「3密回避」などの感染症拡大防止の徹底をお願いします。 また、次のことにあらかじめご了承ください。

- ①派遣先によっては、利用者の感染拡大防止のため、職員の派遣ができない場合が あります。
- ②開催する会場によって「3密回避」などが難しい場合は、場所変更のお願いや人数制限をさせていただく場合があります。
- ③県内や市内において、感染症拡大の状況によっては、申込受付をした講座の延期・ 中止する場合があります。

地域出前講座 申込書

申込日				年		月		日	
申込者		【団体名				[}	当日責任	壬者】	
		TEL							
		FAX							
		E-mai							
希望する講座		番号			テーマ				
特に聞きたい点									
88/光口	第1希望	月		日(曜日)	時	分~	時	分
開催日	第2希望	月		日(曜日)	時	分~	時	分
開催場所		名称							
		住所							
参加予定人数							人		
準備可能機材 ※申込者側で準備できる機材に〇をつけて下さい		椅子	•	机	• ;	スクリーン		プロジェ	クター
備考									

<申し込み・問合せ先>

東広島市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL:082-430-8867 FAX:082-423-8525

<「つながるBOOK~志和~」作成協力機関>

アイハンド訪問はりきゅう治療院

エンゼル薬局

地域密着型特別養護老人ホーム おうぎの里

社会福祉法人 みずほ会

志和堀駐在所

志和生涯学習センター

志和堀地域センター

住みよい町志和町ネットワーク

介護付き有料老人ホーム ドエル東志和

西志和駐在所

社会福祉法人 広島県同胞援護財団 西志和農園

有限会社ドリーム・アンド・ライフ もやい志和

東志和地域センター

東広島市医療保健課

東広島市地域包括支援センター

東広島市社会福祉協議会

森口 美優(元地域おこし協力隊員)

<申し込み・問合せ先>

東広島市社会福祉協議会 地域福祉課

TEL:082-430-8867 FAX:082-423-8525

※メニューブックおよび申込用紙は、社協ホームページからもダウンロードできま

す。下記QRコードをご活用ください。

みなさんにたくさん 活用していただける とうれしいです♪

