

# 「ささえ愛べんい帳」(西条南版)

～自宅まで来てくれるお店や理美容院、事業所などの情報誌～



「西条南社会資源表作成ワーキンググループ」  
(生活支援体制整備事業 西条南版「協議体」)

## 西条南(板城・郷田・西条中央・御園宇・三永)のみなさんへ

### <～「ささえ愛べんり帳」(西条南版)発刊にあたって～>

「いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしたい」というのは、多くの方がもっておられる願いだと思います。

一方で、この西条という地域で暮らしていく中で、「車が運転できなくなったらどうしよう…」「歩いていける距離にお店や病院が無くて不便だわ…」「年を取って家のことが思うようにできなくなったら…」といった不安や悩みを抱えておられる方も多いのではないのでしょうか。

また、健康であり続けるために、他者との交流や体力づくりをしたい、という気持ちをお持ちの方もおられると思います。

私たち「西条南社会資源表作成ワーキンググループ」は、地域の方が少しでも安心して住み慣れた地域で暮し続けるためのお手伝いができたらいいなと思い、この度、交通が不便な地域でも利用できる出張・訪問サービスをしてくれるお店や事業所と、地域の方が交流できる場所の情報を中心にした冊子を作りました。

この冊子が、少しでも、西条南の人たちが住み慣れた地域で暮らしつづけるためのお役に立つことができれば、私たち(西条南社会資源表作成ワーキンググループ)は嬉しく思います。

### <～「ささえ愛べんり帳」(西条南版)ご利用にあたってのお願い～>

「ささえ愛べんり帳」は、ワーキンググループのメンバーが集めることのできた情報をもとに作成しているため、西条南およびその周辺の情報を網羅したものではない点をご了承ください。

また、利用料金やサービス内容については、令和元年5月～令和元年11月までに聞き取りを行った情報を掲載しているため、ご利用の際に内容が変更されている場合があります。そのため、ご利用の際には、念のためお店や事業所に新しい情報をご確認ください。

## もくじ

- お弁当を配達してくれるお店……………P2、3
- 食材や日用品を配達してくれるお店、移動販売に来てくれるお店……………4
- 店内で買った商品を自宅まで届けてくれるお店、灯油を配達してくれるお店……………5
- 出張カットに来てくれる理容院・美容院……………6、7
- 家庭ごみを家まで取りに来てくれるところ……………8
- 家まで来てくれるクリーニング店、安否確認をしてくれるところ……………9
- 家の掃除や障子・ふすまの張替え、庭の草とりなどをしてくれるところ……………10
- お互いさまの助け合い活動(有償ボランティア)……………11
- 地域の人と交流できる場所(サロン・通いの場一覧)……………12~19
- 地域の相談窓口……………20、21

# お弁当を配達してくれるお店①(税率は商品によって異なるため、お店等にご確認ください。)



| 名前                          | 住所               | 電話番号         | 対象地域                                     | 内容  |
|-----------------------------|------------------|--------------|--|---|
| けんたくん                       | 兵庫県三田市           | 0120-234-534 | 西条南全域<br>(佐川急便の<br>クール便による<br>宅配)        | <ul style="list-style-type: none"> <li>○おかずのみ(500円+税)</li> <li>※その他、糖尿病食1食750円+税、塩分コントロール食1食750円+税などあり。</li> <li>※お弁当は全て5食以上から注文可</li> <li>○配送料800円+税(5,000円以上購入の場合は無料)</li> <li>○電話かファックスにて注文</li> </ul> |
| シルバーキッチン                    | 高屋町杵原            | 082-434-5255 | 西条南の<br>一部の地域                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>○おかずのみ600円、ごはん付700円(どちらも税込)</li> <li>○月曜日から金曜日まで(土・日・祝は冷凍おかずを事前に宅配)</li> <li>○対象地域と配達時間は要問合せ</li> </ul>  |
| 障害者就労継続支援<br>A型事業所<br>ともがき  | 高屋町造賀            | 082-430-2021 | 西条中央、御園宇、<br>田口(一部)、<br>大沢(一部)           | <ul style="list-style-type: none"> <li>○おかずのみ350円、ごはん150円、パック弁当510円、お汁70円(すべて税込)</li> <li>○月曜日から土曜日まで(日・祝は休み)</li> <li>○対象地域と配達時間は要問合せ</li> </ul>   |
| 生協ひろしま<br>(おもいやりコープ<br>弁当便) | 西条町寺家<br>(東広島支所) | 0120-500-935 | 西条中央、御園宇、<br>板城・郷田・三永<br>の一部<br>(詳細は要確認) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん+おかず5品以上598円、おかずのみ6品以上598円、おかずのみ6品698円、おかずのみ8品698円(すべて税込)</li> <li>○月曜日から土曜日まで(日・祝は休み)</li> <li>○対象地域と配達時間は要問合せ</li> <li>※最初に出資金として1,000円必要</li> </ul>         |

## お弁当を配達してくれるお店②



| 名前           | 住所                | 電話番号         | 対象地域  | 内容  |
|--------------|-------------------|--------------|-------|---|
| ニューひまわり      | 西条町御園宇            | 082-422-8117 | 西条南全域 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○お弁当 500 円、お好み焼き 600 円(どちらも税込)</li> <li>※2食以上から配達可</li> <li>※配達時間は、午前中は 11 時半ごろまで、午後は 15 時以降</li> </ul>                        |
| ヘルスケア<br>フーズ | 広島市安芸区            | 082-885-8788 | 西条南全域 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○おかずのみ 600 円、ごはん付 720 円(どちらも税込)</li> <li>○月曜日から土曜日まで(日・祝は休み)</li> <li>○昼食のみ、夕食のみ、昼食と夕食から選択可</li> </ul>                         |
| ワタミタクシヨク     | 西条町下見<br>(東広島営業所) | 0120-191-950 | 西条南全域 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○ごはん付 :580 円または 640 円</li> <li>おかずのみ:490 円または 616 円</li> <li>(すべて税込)</li> <li>○月曜日から金曜日まで</li> <li>○1週間(5日間)単位から注文可</li> </ul> |

## 食材や日用品を配達してくれるお店 (税率は商品によって異なるため、お店等にご確認ください。)



| 名前     | 住所               | 電話番号             | 対象地域  | 内容   |
|--------|------------------|------------------|-------|--|
| 生協ひろしま | 西条町寺家<br>(東広島支所) | 0120-<br>500-935 | 西条南全域 | <ul style="list-style-type: none"> <li>○週1回配達</li> <li>○配達料は 200 円+税(65 歳以上の方、障害手帳をお持ちの方は 100 円+税)</li> <li>○購入金額によって配達料に割引あり</li> </ul> |

## 移動販売に来てくれるお店



| 名前                               | 住所     | 電話番号             | 対象地域                           | 内容  |
|----------------------------------|--------|------------------|--------------------------------|---|
| フジ移動スーパー<br>おまかせくん<br>(フジグラン東広島) | 西条町御園宇 | 0120-<br>326-600 | 西条南全域                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>○食品等の移動販売</li> <li>※利用希望などについては要問合せ</li> </ul> |
| 美野商店                             | 安芸津町三津 | 0846-<br>45-0249 | 対応地域については要問合せ(現在、板城の一部の地域で実施中) | <ul style="list-style-type: none"> <li>○食品等の移動販売</li> </ul>                           |

## 店内で買った商品を自宅まで届けてくれるお店



| 名前                 | 住所    | 電話番号             | 対象地域   | 内容                                   |
|--------------------|-------|------------------|--|--------------------------------------|
| ショージ<br>R375 バイパス店 | 西条土与丸 | 082-<br>422-5102 | 西条中央 2~6 丁目、<br>御園宇  | ○レジで購入する際に配達希望を伝えると、<br>100 円+税にて配送可 |
| ショージ<br>田口店        | 西条町田口 | 082-<br>425-5388 | 馬木、大沢、鏡山、<br>鏡山北、上三永、郷曾、<br>下三永、田口、西大沢、<br>福本、御園宇、<br>三永1~3丁目、森近 | ○レジで購入する際に配達希望を伝えると、<br>100 円+税にて配送可 |

## 灯油を配達してくれるお店



| 名前           | 住所    | 電話番号             | 対象地域                  | 内容   |
|--------------|-------|------------------|-----------------------|--|
| (株)大野石油店     | 西条中央  | 082-<br>423-9197 | 西条全域                  | ○料金:灯油代+配達料(15 円/1 リットル+税)<br>○配達日:第一&第三の火曜日と金曜日<br>※配達時間の指定は不可<br>※灯油代は価格変動あり(要問合せ)                           |
| 竹原<br>生活協同組合 | 竹原市中央 | 0120-<br>77-8507 | 西条・郷曾・三永・<br>田口・福本・大沢 | ○料金:価格変動あり(要問合せ)<br>○配達日:4~10 月は月 1 回(灯油ボイラーのあるお宅のみ)/11~3 月は月 2 回(定期配送)<br>※竹原生協組合員への加入が必要<br>※現金不可(口座振替での支払い) |

# 出張カットに来てくれる理容院・美容院①



| 名前  | 住所     | 電話番号             | 対象地域  | 内容   |
|---|--------|------------------|-------|--|
| (全日本理美容協会)<br>訪問美容・理容<br>はーとりんぐ               | 広島市中区  | 082-<br>942-5177 | 西条南全域 | ○カット代 3,300 円、シャンプー1,100 円、<br>毛染め 4,400 円、パーマ 4,400 円<br>(すべて税込、出張費込)   |
| (全日本福祉理美容協<br>会加盟店)<br>マジフィックス<br>ドウジェーム      | 西条中央   | 082-<br>421-1414 | 西条南全域 | ○カット代 3,500 円(税込、出張費込)   |
| 訪問美容サービスの<br>ぐう・ちよき・ぱーま<br>(びゅーていーさろん<br>おおた) | 西条町土与丸 | 082-<br>423-5532 | 西条南全域 | ○カット代 3,850 円、シャンプー+カット 4,400 円、<br>毛染め+カット 6,050 円、毛染めのみ 4,730 円、<br>パーマ+カット 7,700 円、シャンプーブロー2,500 円<br>(税込、出張費込) |
| ビューティサロン<br>タクヒロ パート2                         | 西条町田口  | 082-<br>425-2580 | 田口    | ○通常料金のみ(出張費不要)<br>※出張カットは、営業時間(9:00~18:00)以外<br>の時間に対応   |
| 美容室ブルーム                                       | 西条西本町  | 082-<br>423-8958 | 西条南全域 | ○カット代 3,000 円(税込、出張費込)   |
| hair salon Amie<br>(上垣美容室)                    | 西条町田口  | 082-<br>426-3004 | 西条南全域 | ○カット代 3,000 円(税込、出張費込)<br>○送迎あり(送迎代は施行代に含む)<br>※詳細については要問合せ  |

## 出張カットに来てくれる理容院・美容院②



| 名前                  | 住所     | 電話番号             | 対象地域            | 内容                                     |
|---------------------|--------|------------------|-----------------|--|
| ヘアサロン<br>CARDO(カルド) | 西条本町   | 082-<br>423-6843 | 要問合せ            | ○カット代 4,400 円(税込、出張費込)                 |
| ヘアサロン<br>サロンド・K     | 西条町助実  | 082-<br>422-4056 | 要問合せ            | ○カット代 1,500 円(税込、出張費込)                 |
| ホネタ理容院              | 西条町下三永 | 082-<br>426-0365 | 板城、田口、<br>郷曾、三永 | ○散髪料金は店舗と同じ料金(出張費不要)                   |
| りょう美容院              | 西条町田口  | 082-<br>425-1105 | 要問合せ            | ○既存のお客様であれば出張または送迎サービスあり<br>○新規の方は要問合せ |

## 家庭ごみを家まで取りに来てくれるところ



| 名前        | 住所    | 電話番号         | 対象地域  | 内容   |
|-----------|-------|--------------|-------|--|
| 都市ビルサービス  | 八本松町原 | 082-429-3737 | 西条南全域 | <p>○家庭ごみの収集<br/>                     ※ゴミ袋はピンクと青の事業用ゴミ袋を使用<br/>                     ※利用料の目安は、週 2 回の収集で 6,000 円～7,000 円/月ぐらいが目安</p> <p>○粗大ごみの収集<br/>                     ※金額は、ごみの種類や大きさ・量によって異なる</p>   |
| オスカー管財(株) | 西条町助実 | 082-423-5652 | 西条南全域 | <p>○家庭ごみの収集<br/>                     ※ゴミ袋はピンクと青の事業用ゴミ袋を使用<br/>                     ※回数・曜日等は要相談、週 2 回程度で 2,000 円～5,000 円/月ぐらいが目安</p> <p>○粗大ごみの収集<br/>                     ※金額は、ごみの種類や大きさ・量によって異なる</p> |

## 家まで来てくれるクリーニング店



| 名前                | 住所   | 電話番号             | 対象地域         | 内容                     |
|-------------------|------|------------------|--------------|------------------------|
| (有)こうべや<br>クリーニング | 西条中央 | 082-<br>422-2478 | 西条中央、<br>御園宇 | ○通常のクリーニング料金のみ(配達料は不要) |

## 安否確認をしてくれるところ



| 名前             | 住所          | 電話番号  | 対象地域  | 内容  |
|----------------|-------------|---|-------|---|
| みまもり訪問<br>サービス | お近くの郵便<br>局 | 0120-<br>23-28-86<br>(固定電話から)<br>0570<br>-046-666<br>(携帯電話から) | 西条南全域 | ○郵便局社員が月1回自宅を訪問し、30分を目途に<br>お話を伺い、ご家族に本人の様子をメールまたは<br>郵送で連絡してくれるサービス<br>○利用料は月々2,500円+税 |

# 家の掃除や障子・ふすまの張替え、庭の草とりなどをしてくれるところ



| 名前                               | 住所     | 電話番号             | 対象地域            | 内容  |
|----------------------------------|--------|------------------|-----------------|---|
| 社会福祉法人<br>つつじ多機能型事業所<br>コスモス     | 八本松町米満 | 082-<br>424-1711 | 西条南全域           | ○障子・ふすま・網戸の張替えなど<br>○料金例:ふすま(間仕切り用)2,800円または<br>4,500円、ふすま(押入れ用)2,500円または<br>3,700円、障子(大きいサイズ)1,600円、障子<br>(小さいサイズ)1,000円(すべて税込)            |
| シルバー<br>人材センター                   | 西条栄町   | 082-<br>426-4683 | 西条南全域           | ○庭の草刈り、障子・ふすま・網戸の張替え、家具の<br>移動、食事づくり、掃除、子守り等<br>※料金等については要問合せ   |
| ダスキン東広島店                         | 黒瀬町南方  | 0120-<br>187-450 | 西条南全域           | ○掃除(ダスキンから道具持込での掃除)<br>料金例:キッチンクリーニング 17,000円+税、<br>浴室クリーニング 18,000円+税<br>○家事手伝い(依頼者宅にある道具を使用しての掃除<br>→6,600円/2時間、定期利用のみ対応)<br>※詳細については要問合せ |
| ハウスクリーニング<br>ぽけっと                | 八本松正力  | 082-<br>428-1812 | 西条南全域<br>(要問合せ) | ○家事代行<br>料金:1時間当たり 3,500円+税<br>※2時間以上から利用可  |
| (就労継続支援B型事業所)<br>ワークセンター<br>なかよし | 高屋町檜山  | 082-<br>493-8750 | 西条南全域           | ○草取りや庭掃除など<br>○料金は基本が半日で 5,000円だが、広さや量<br>などにより追加料金有り。<br>※詳細については要問合せ  |

# お互いさまの助け合い活動(有償ボランティア)



| 名前                       | 住所   | 電話番号                      | 対象地域  | 内容  |
|--------------------------|------|---------------------------|-------|---|
| くらしの助けあい<br>(生協ひろしま)     | 廿日市市 | 0829-<br>50-0686<br>(事務局) | 西条南全域 | <p>○掃除、洗濯、食事作り、見守り、買物など(専門的な技術を要しない、誰でもできる範囲でのお互いさまの助け合い活動)</p> <p>○利用料:1時間800円+交通費</p> <p>※利用する側も活動する側も、生協ひろしまの組合員であることが条件</p> <p>※活動者との調整等があるため、利用希望の場合は、まず事務局に連絡を</p>  |
| 陽だまりクラブ<br>(会員制のたすけあい活動) | 西条中央 | 082-<br>422-4115          | 西条南全域 | <p>○買い物、食事の支度、掃除・洗濯、話し相手、見守り、託児、産前産後のお手伝い、草とり、ペットの世話、衣替えなど</p> <p>○利用料金:1時間800円+交通費20円/1km+活動に伴う諸費用</p> <p>※お盆や年末年始は利用料2割増</p> <p>○延長料金:15分ごとに200円</p> <p>※利用に際しては、陽だまりクラブの入会が必要(年会費2,000円)</p> <p>※詳細は要問合せ</p> |

## 地域の人と交流できる場所(サロン)①【板城】



| 名称                 | 地域            | 問合せ先                                   | 活動内容(年度ごとに異なる)                                 |
|--------------------|---------------|--|--|
| 大沢ワイワイトークサロン       | 西条町大沢         | 082-430-8867<br>(東広島市社会福祉協議会<br>地域福祉課) | 歌、茶話会、出前講座など                                   |
| 西大沢サロン             | 西条町西大沢        |  | 手芸、季節の行事、お出かけなど                                |
| なでしこサロン            | 西条町森近         |  | 出前講座、茶話会など                                     |
| 下馬木サロン             | 西条町馬木         |  | 季節の行事、料理、食事会など                                 |
| サロン為則              | 西条町馬木         |  | 季節の行事、忘年会など                                    |
| 福本サロン              | 西条町福本         |  | 出前講座、手芸、ゲームなど                                  |
| 板城ホットサロン           | 西条町板城地域<br>全域 |  | 学習活動、脳トレ、介護予防ゲームなど                             |
| 集いのいえ<br>「ほそかわさんち」 | 西条町福本         |  | 茶話会、子育て相談、持ち寄り材料でのランチやおやつなど<br>※子どもから高齢者まで参加可能 |

## 地域の人と交流できる場所(通いの場)【板城】



| 名称           | 地域    | 問合せ先                          | 活動内容(年度ごとに異なる)                                     |
|--------------|-------|-------------------------------|--|
| 板城いきいき体操     | 西条町馬木 | 082-420-0936<br>(東広島市役所健康増進課) | 百歳体操(毎週火曜日 10:00~11:30)                            |
| サロン為則        | 西条町馬木 |                               | 百歳体操(毎週月曜日 13:30~15:00)                            |
| 大沢ワイワイトークサロン | 西条町大沢 |                               | 百歳体操(毎週火曜日 4月~10月 8:30~11:00<br>11月~3月 9:00~11:00) |
| 福本サロン        | 西条町福本 |                               | 百歳体操(毎週金曜日 9:00~10:30)                             |
| いきいき体操ゆきさだ   | 西条町森近 |                               | 百歳体操(毎週木曜日 10:00~11:00)                            |

## 地域の人と交流できる場所(サロン)【郷田】



| 名称             | 地域    | 問合せ先                                   | 活動内容(年度ごとに異なる)       |
|----------------|-------|--|----------------------|
| 柏原サロン          | 西条町田口 | 082-430-8867<br>(東広島市社会福祉協議会<br>地域福祉課) | 季節の行事や手芸、出前講座など      |
| コスモスの会         | 西条町郷曾 |  | 季節の行事やゲーム、お出かけなど     |
| 武士ふれあいサロンどんぐり会 | 西条町田口 |  | 食事会、手芸、お出かけなど        |
| こぶし会           | 西条町郷曾 |  | 季節の行事、出前講座、お出かけなど    |
| うぐいすサロン        | 西条町郷曾 |  | 交流会、ゲーム、お出かけなど       |
| 子育てサロンよちよち     | 西条町郷田 |  | 季節の行事、出前講座、わらべうた遊びなど |

## 地域の人と交流できる場所(通いの場)【郷田】



| 名称       | 地域    | 問合せ先                          | 活動内容(年度ごとに異なる)          |
|----------|-------|-------------------------------|-------------------------|
| 夢サロン     | 西条町田口 | 082-420-0936<br>(東広島市役所健康増進課) | 百歳体操(毎週木曜日 9:30~11:00)  |
| 東子サロン    | 西条町田口 |                               | 百歳体操(毎週火曜日 13:30~15:30) |
| ほほえみ会サロン | 西条町田口 |                               | 百歳体操(毎週火曜日 14:00~15:00) |
| キラキラ武士の会 | 西条町田口 |                               | 百歳体操(毎週木曜日 13:30~14:30) |
| 柏原サロン    | 西条町郷曾 |                               | 百歳体操(毎週月曜日 13:30~14:30) |

## 地域の人と交流できる場所(サロン)【御藺宇・西条中央】



| 名称              | 地域              | 問合せ先                                   | 活動内容(年度ごとに異なる)            |
|-----------------|-----------------|--|---------------------------|
| 和泉サロン           | 西条中央            | 082-430-8867<br>(東広島市社会福祉協議会<br>地域福祉課) | 季節の行事、ボール体操、コミュニケーション麻雀など |
| 松賀サロン           | 西条町御藺宇          |  | 健康体操、季節の行事、茶話会など          |
| ハッスル弥生の会        | 西条町御藺宇          |  | 茶話会、運動指導、お出かけ、お悩み相談会など    |
| 三ツ城ふれあい・いきいきサロン | 西条中央            |  | お出かけ、子どもとの交流会、出前講座など      |
| 子育て広場バナナ        | 西条中央<br>(中央図書館) |  | わらべ歌、紙芝居、手遊びなど            |

## 地域の人と交流できる場所(通いの場)【御藪宇・西条中央】



| 名称         | 地域     | 問合せ先                          | 活動内容(年度ごとに異なる)                           |
|------------|--------|-------------------------------|--|
| 上戸健康福祉クラブ  | 西条町御藪宇 | 082-420-0936<br>(東広島市役所健康増進課) | 百歳体操(毎週月曜日 10:00~11:30)                  |
| 円城寺いきいきクラブ | 西条町御藪宇 |                               | 百歳体操(毎週水曜日 10:00~11:30)                  |
| レッツゴースマイル  | 西条町御藪宇 |                               | 百歳体操(毎週火曜日 9:00~10:00)                   |
| いきいき会西条中央  | 西条中央   |                               | 百歳体操(毎週月曜日 10:00~11:30)<br>※会場の都合により定員あり |

## 地域の人と交流できる場所(サロン)【三永】



| 名称        | 地域     | 問合せ先                                   | 活動内容(年度ごとに異なる)   |
|-----------|--------|--|------------------|
| ゴーゴー三永サロン | 西条町上三永 | 082-430-8867<br>(東広島市社会福祉協議会<br>地域福祉課) | 季節の行事や出前講座、茶話会など |
| サロン本頭スマイル | 西条町下三永 |  | 季節の行事や出前講座、料理など  |
| 御近所会      | 西条町下三永 |  | 季節の行事や手芸、茶話会など   |
| なごみ会      | 西条町下三永 |  | 茶話会、手芸、料理など      |
| サロン七夕     | 西条町下三永 |  | 季節の行事や茶話会、出前講座など |
| サロン向原     | 西条町下三永 |  | 茶話会、食事会など        |

## 地域の人と交流できる場所(通いの場)【三永】



| 名称            | 地域     | 問合せ先                          | 活動内容(年度ごとに異なる)          |
|---------------|--------|-------------------------------|-------------------------|
| 上三永2区         | 西条町上三永 | 082-420-0936<br>(東広島市役所健康増進課) | 百歳体操(毎週月曜日 14:00~15:00) |
| 元気ハツラツさんSUN三区 | 西条町上三永 |                               | 百歳体操(毎週金曜日 13:30~15:00) |
| ゴーゴーいきいきクラブ   | 西条町上三永 |                               | 百歳体操(毎週木曜日 13:30~14:45) |
| いきいき百歳体操愛好会   | 西条町下三永 |                               | 百歳体操(毎週月曜日 14:00~15:30) |
| みながの里         | 西条町下三永 |                               | 百歳体操(毎週木曜日 9:30~10:30)  |
| さざんか本頭        | 西条町下三永 |                               | 百歳体操(毎週土曜日 8:30~10:00)  |

## 地域の相談窓口①



| 相談内容                          | 事業所名                    | 電話番号              | 事業内容  |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------|---|
| 家まで訪問してくれるお医者さんを知りたい          | 東広島地区医師会<br>(地域連携室あざれあ) | 082-<br>493-7360  | ○訪問してくれる病院の情報提供   |
| 家まで訪問してくれる歯医者さんを知りたい          | 東広島市歯科医師会               | 082-<br>423-0160  | ○訪問してくれる歯科の情報提供   |
| 家まで訪問してくれる薬剤師さんを知りたい          | 東広島薬剤師会                 | 082-<br>423-7340  | ○訪問してくれる薬剤師の情報提供  |
| 認知症に関する不安や悩みを相談したい            | 広島中央認知症疾患<br>医療センター     | 082-<br>493-8651  | ○電話による相談<br>○医師による診察、検査等  |
| 認知症の家族を介護している不安や悩みを相談したい      | やすらぎ会                   | 082-<br>430-8877  | ○家族介護者の集いを月1回実施<br>○介護者同士で悩みや心配事をお互いに話し合い、介護の知恵を出し合っている<br>○健康づくりのための歌唱活動 |
| 暮らしの中の困りごと(経済的なこと以外)について相談したい | おたすけ隊                   | 080-<br>3874-0363 | ○不用品処分、庭の草刈りや剪定、リフォーム、お墓掃除、お参り代行、清掃(ハウスクリーニング)などの相談受付とサービスの利用調整           |
| 終活(亡くなった時のこと)について相談したい        | アイフィットグループ<br>ゆりかご      | 082-<br>422-2785  | ○葬儀、相続、生前整理などに関する相談受付   |

## 地域の相談窓口②



| 相談内容                                     | 事業所名                   | 電話番号             | 事業内容  |
|--|------------------------|------------------|---|
| 難病について相談したい                              | 広島県西部東保健所<br>保健課 健康増進係 | 082-<br>422-6911 | ○難病に関する相談対応や医療助成制度等の<br>相談など  |
| 家計が苦しいので相談したい                            | 東広島市生活支援<br>センター       | 082-<br>420-0410 | ○電話、窓口、訪問等による相談受付<br>○必要に応じた支援機関や関係機関への同行<br>○他の支援機関との連携による生活の立て直し<br>支援など    |
| 生活上の困りごとなどを相<br>談したい(65歳以上の方の<br>総合相談窓口) | 西条南地域高齢者<br>相談センター     | 082-<br>430-8877 | ○電話や訪問による相談受付<br>○介護保険サービスや高齢者保健福祉サービス<br>を利用するためのお手伝い<br>○他機関の紹介や情報提供など      |
|  | 東広島市地域包括<br>支援センター     | 082-<br>430-5330 | ○電話や訪問による相談受付<br>○介護保険サービスや高齢者保健福祉サービス<br>を利用するためのお手伝い<br>○高齢者の虐待に関する相談への対応など |

<「ささえ愛べんり帳」作成協力機関一覧>

板城小学校区住民自治協議会

西条住民自治協議会

ふるさと郷田自治協議会

御園宇小学校区住民自治協議会

三ツ城自治協議会西条中央支部

三永まちづくり協議会

西条南地区民生委員児童委員協議会

西条南地域高齢者相談センター

東広島地域包括支援センター

東広島市社会福祉協議会



(西家の長男)  
はにーくん

<問い合わせ先>

東広島市社会福祉協議会 地域福祉課

☎ 082-430-8867



←社会福祉協議会のホームページから、  
『ささえ愛べんり帳』の PDF ファイル  
がダウンロードできます。



←『ささえ愛べんり帳』の PDF ファイルは、  
「つながるみそのう」のホームページからも  
ダウンロードできます。

『ささえ愛べんり帳』 令和2年10月