



民児協だより

東広島市民生委員児童委員協議会

from 豊栄地区

●百歳体操の様子



肩が軽くなったよ！
みんなでやったら
楽しいのよね！

●小・中学校との交流



▲高齢者疑似体験（中学校）

▲児童との昔遊び（小学校）

今後、地域の方の福祉増進にお役に立てるように活動してまいります。

豊栄地区では、14名の民生委員・児童委員と2名の主任児童委員の計16名が活動しています。豊栄地区は少子高齢化が顕著で、市内でも人口に占める高齢者の割合が一番高い地区となっており、一人暮らしや夫婦二人暮らしの世帯が増加しています。

そこで、健康で長寿を目指して、市が推奨している高齢者の介護予防「百歳体操」の普及活動に協力しています。町内6地域で週一回行っており、「集い・つながりの場」となっています。

この体操は、筋力アップ（維持）のため、重りを手首と足首に取付けてゆっくりとした動作で行うものです。筋肉の衰えを遅らせて体力を維持し、少しでも介護の不安を防ぎ健康で楽しく生活できるように願っています。

筋力維持で健康長寿に！
……みんなが百歳体操……

※「民児協だより」を、年2回（9月号・3月号）掲載します。

平成29年度の表彰を受けられた皆様 長年のご尽力に深く感謝申し上げますとともに、心よりお慶び申し上げます。

●平成29年度 全国社会福祉協議会会長表彰（全国社会福祉大会 東京メルパルクホール11月22日）

表彰区分	所属	氏名
民生委員・児童委員功労	志和地区民生委員児童委員協議会	堀 光逸郎

●平成29年度 広島県共同募金会会長表彰（広島県社会福祉大会11月8日）

表彰区分	役職名	氏名
奉仕功労者	元東広島市共同募金委員会副会長 元河内地区共同募金委員会地区会長	古田 正晴

●平成29年度 広島県社会福祉協議会会長表彰（広島県社会福祉大会11月8日）

表彰区分	所属・団体名	氏名
民生委員・児童委員	安芸津地区民生委員児童委員協議会	柄 繁信
社会福祉施設関係者	広島県立障害者リハビリテーションセンター	宮脇 玲華・松下 公久・稲津 恵美 杵築 美穂子・池内 敬恵
	障害者支援施設西の池学園	小野 一枝
	西志和農園	山本 亮介
優良社会福祉協議会	土与丸地区社会福祉協議会	(西条町)
	助美地区社会福祉協議会	(西条町)
	吉行地区社会福祉協議会	(西条町)
	下組地区社会福祉協議会	(八本松町)
	正力地区社会福祉協議会	(八本松町)
	八本松南上地区社会福祉協議会	(八本松町)
	冠地区社会福祉協議会	(志和町)
社会福祉協議会・団体関係者	奥屋地区社会福祉協議会	(志和町)
	東広島市社会福祉協議会	佐武 由美



(敬称略)

連載シリーズ VOL.2

社会福祉法人の地域貢献活動

●社会福祉法人白寿会 あきまる園
…集いの場の提供で地域貢献… (安芸津町)

▶認知症や感染症の勉強会を開催



▲陶芸教室など趣味活動も行いました

あきまる園では、社会福祉法人としての地域貢献事業の一環として「介護予防サロン」を開催しています。介護予防サロンとは、地域住民の皆さんが運営する地域サロンとは違い、1～2週間に1回程度の頻度であきまる園にお越し頂き、療法士や介護士と一緒に体操をしたり、月に1回は、毎月テーマを決めて体操以外の勉強会や趣味活動を行い、その後で食事会も行っています。

もともとは、東広島市の委託事業だった「はつらつ元気教室」の教室が終わるときに、「せっかくつながりが出来たのに、何も無くなってしまふのは寂しいね」という参加者の声に何とか応えたい、また、あきまる園が東広島市から受託している通所型サービスAを卒業された方からも、同じような声をいただき、そんな方々の受け皿になりたい、という思いから気軽に参加できる集いの場として、介護予防サロンを開催する運びとなりました。

またあきまる園は集いの場の提供だけでなく地域サロンへの専門職の出張出前講座も地域貢献として行っています。

これからも、集いの場の提供などを通じて社会福祉法人として地域への貢献を行っていききたいと考えています。

あきがうまなつました
皆様のご寄付は福祉のまちづくりの推進のため、有効に活用させていただきます。(敬称略)

- List of donors and amounts for various branches, including 本所, 黒瀬支所, 豊栄支所, 河内支所, etc.



福岡県・大分県豪雨災害義援金
ありがとうございました
募金総額…1,251,628円
(平成30年1月末現在)

台風18号大分県災害義援金
ありがとうございました
募金総額…2,289円
(平成30年1月末現在)

福岡県・大分県
豪雨災害義援金
寄付者
(敬称略・順不同)

※本会へいただいた寄付金は、税法上の優遇措置を受けることができます。詳細については税務署にお問い合わせください。



お知らせ
コーナー

見守り活動に関する
協定を締結しました



▲協定式の様子

12月27日、西條商事(株)・東広島市・東広島市民生委員児童委員協議会・東広島市社協により「東広島市地域見守り活動に関する協定」を締結しました。

この協定は、地域の声をきっかけに移動スーパーを開始した西條商事(株)が、訪問先等で利用者の様子の異変に気付いた場合、民生委員等と連携することで、より積極的な見守り活動を進めていくものです。

東広島市社協は、平常時から地域・企業・行政・関係機関との連携を図り、誰もが安心して暮らせるまちづくりをすすめていきます。

社会福祉法人 **東広島市社会福祉協議会**

(東広島市総合福祉センター内) E-mail:h-syakyo@soyokazenet.jp
ホームページ:http://www.higashihiroshimashi-syakyo.jp/

- 本所 〒739-0003東広島市西条町土与丸1108
- 総務課: TEL(082)423-2800 (代) FAX(082)423-8525 (代)
- 企画福祉課: TEL(082)422-4075 ・地域福祉課: TEL(082)430-8867
- 在宅福祉課: TEL(082)430-8877

- 黒瀬支所 〒739-2612東広島市黒瀬町丸山1286-1
TEL(0823)82-2026 FAX(0823)81-0340
- 福富支所 〒739-2303東広島市福富町久芳1545-1
TEL(082)435-2247 FAX(082)435-2098
- 豊栄支所 〒739-2311東広島市豊栄町乃美2841-1
TEL(082)432-2083 FAX(082)432-2145
- 河内支所 〒739-2201東広島市河内町中河内1206-1
TEL(082)420-7011 FAX(082)437-0281
- 安芸津支所 〒739-2402東広島市安芸津町三津4398
TEL(0846)45-0201 FAX(0846)46-0025
- 志和地区相談窓口(毎週火曜日開設) 〒739-0269東広島市志和町志和堀4123-6
志和出張所内 TEL090-4895-4819
- 東広島市生活支援センター 〒739-8601東広島市西条栄町8-29
東広島市役所2階 TEL(082)420-0410 FAX(082)420-0964

本所各課に
直通番号が
できました

社協メール会員大募集!!

東広島市社協からメール会員の皆さまに、講演会やイベントのご案内、ボランティア情報、社協発「笑顔」の番組情報、市内の地域活動情報などをメール(メールマガジン)で配信します!

…登録方法…

携帯電話で右のQRコードを読み込むか
mm-set@higashihiroshimashi-syakyo.jp
に空メールを送信してください。東広島市社協のホームページからも登録できます。



●『やすらぎ会』に参加してみませんか

認知症の人を介護している方、不安や悩み・心配ごとはありませんか?最近、笑顔で話をしていますか?『やすらぎ会』は、家族のかかえる不安や悩みを会のみんんで語り合い、支えあう(共有)場所です。

日 3月16日(金)・4月20日(金)・5月18日(金) ※第3金曜日

場 東広島市総合福祉センター

内 10時~13時(介護の不安や悩みの語り合い)

13時~14時30分(歌と健康)

問 在宅福祉課 ☎(082)430-8877

※ 電話・訪問での相談にも応じます。

介護保険情報の研修▶



▲歌を土産に施設訪問

小学生でソフトボールをはじめ、中学で軟式野球、高校では「坊主頭」が嫌だったのと、Jリーグのブームに乗ってみるか?という訳の分からない理由でサッカーをかけた私。現在2人の息子は小学3年生と1年生。幼稚園の頃はよくサッカーボールをしていたのに、今はサッカーボールももちろんサッカーはサッカーでOKなのですが、たまにはキッズボールもしたいなと思う今日この頃です。そんな折、下の子から「俺はキーパーに興味がある!」との発言あり。これはチャンスだ!と思いつき、「キーパーは背が高い方がいい。まずは好き嫌いをせずに、毎朝お母さんが作ってくれる味噌汁を残さずに食べることにしよう。大事なものはキッズボールでやればきつと上手に捕れるようになる。スパーセーブ連発だ。野球もやってみるか?」と投げかけてみました。が、反応は激薄。そろそろ無理強いはやめようかと思っても、もう少し粘ろうかと考えている今日この頃です。(山原)

編集担当者の
ひとり言...



山脇印刷株式会社 COCOAR2
☎(0846)29-1535 AR始めました。

印刷業務全般はもちろん、文字や写真などのデータ化、自分史の印刷も行っております。お気軽にお問い合わせ下さい。

この広告全体がARマーカーになっています。COCOAR2でスキャンしてみてください。

広島県竹原市新庄町29 E-mail:ykiki@bronze.ocn.ne.jp
FAX(0846)29-1537 データ化 data@yamawaki.co.jp

交通事故・相続・離婚
その他ご相談は



弁護士法人
広島メープル法律事務所

〒730-0004
広島市中区東白島町14-15 NTTクレド白島ビル8F
TEL 082-223-4478 / 082-223-5506
FAX 082-223-0747

広報紙・ホームページに
掲載する広告を募集しています!

◆社協だより「ふれあい」 ※全戸配布
掲載料 1枠...15,000円/回
※年4回発行(3月、6月、9月、12月)
※1区画がこの大きさです。
(縦3.9cm×横5.7cm)

◆社協ホームページ
掲載料 1枠...15,000円/3か月
問 本所(総務課) ☎(082)423-2800