

豊栄支所

サロンほほえみ

「皆で集まる場所があったらいいね」と清武地域のサロンほほえみが立ち上がり11年になります。当初は月2回の開催でしたが、もっと話がしたいと毎週木曜日の午後集まり、メンバーで何をするか考えています。

手作りのマージャンもどきやカードゲームに夢中になって活動し、笑い声が響き、交流の場となっています。会話ははずみ「野菜作りの話等いろんな話ができ楽しいです」と話されながらも参加されていない方のことも気かけ、声かけをされて地域住民のつながりの場になっています。



▲仲の良いメンバーです。



勝っても負けても楽しいよ！▶

参加者の声

サロンに行くとき時間を忘れるほど楽しく元気になれます。



河内支所

こうち・地域福祉を進める会

会議▶
地域の課題についての勉強会や情報交換。



参加者の声

福祉についても色々勉強にもなっています。



▶河内福祉ふれあいまつり

参加者の声

みなさんががんばっているの、私自身もガンパロウと思っています。



▶赤い羽根共同募金

参加者の声

地域のために地道な活動ですが、募金される方のあたたかい気持ちにふれ、ありがたく、感謝でいっぱいです。

こうち・地域福祉を進める会は、河内町内の地域福祉に関する意見を集約し、社協本所へ届けるとともに、社協河内支所とイベントの企画運営や各地区の地域福祉の推進を目的に、町内6地区から49名の委員で組織されています。

町内6地区と社協河内支所と連携を深め、福祉まつりの運営や共同募金（街頭募金活動）への参加協力など、社協と連携して共に河内町を良くしていこうと日々活躍しておられます。

安芸津支所

県立安芸津病院ボランティア ひまわり

… 病院に明るい歌声が響くと、元気な気持ちになる !! …



▲「院内デイケアの様子」一緒に楽しむことが一番のボランティア！

患者さんや病院スタッフから好評を博しているのは、今年4月から始まった「県立安芸津病院ボランティア ひまわり」の「院内デイケアのボランティア活動」です。

きっかけは、「もっと患者さんの力になれる病院でありたい」という病院スタッフの想いと、「地域に貢献したい」という住民さんの想いが結びついたことでした。

そして、入院患者さんの心身状態の維持向上を目的に、歌唱やぬり絵等を楽しむ県立安芸津病院独自の取組みである「院内デイケア」のボランティア活動につながりました。

当初2名だったボランティアも現在では9名に増え、平日午前中の「総合案内のボランティア活動」が新たに始まるなど飛躍されています。



▶ボランティアのトレードマークは「オレンジエプロン」

参加者の声

入院中にこんな楽しい時間があると、早く元気になれるそうです！



みんな来て見て地域の活動紹介!!

本所

いつまでも住み慣れた地域で暮らしたい!!

「在宅療養ミニ講座」

おさき 尾崎いきいきサロン (志和町)

10月12日、尾崎いきいきサロンで、東広島地区医師会地域連携室あざれあによる「在宅療養ミニ講座」を行いました。介護支援専門員と訪問看護師を講師に迎え、身体の状態に不安があっても、住み慣れた自宅で安心して生活するために、様々な介護・医療のサービスが利用できることを学びました。事例を通した話や、クイズや体操も交えながら、楽しく分かりやすく教えていただきました。



◀ 講義の様子



▲ みんなで O X クイズ

参加者の声

- ・なんとなく知っていたが、改めて学ぶ機会になりました。
- ・身近なことなので、話を聞く機会ができて良かったです。



黒瀬支所

健康寿命を伸ばそう!

65歳以上が主役の『健康教室』開催中!

～ 広島国際大学・社協・共同募金のコラボ!! ～

黒瀬支所では、「健康寿命」を伸ばし、元気で暮らすことを目的に、広島国際大学総合リハビリテーション学部の協力を得て、65歳以上の方を対象とした「健康教室 (全7回)」を開催中。この教室は、共同募金の地域配分金を活用し昨年度より取り組んでいます。大好評のため、今年は前期と後期の2回に増やして開催!

大好評の秘密は、「講義と運動」の組み合わせと「大学生との交流」。身体の機能や関節、食事と嚥下など毎回テーマを変え、大学の理学療法士や言語聴覚士などの専門講師からの講義の後、家でも出来る簡単な運動を行います。元気で運動できる人だけでなく、足や腰に痛みや不安のある人も気軽に無理なく参加でき、男性やご夫婦での参加も増えています。



▲ 栄養について勉強中

参加者の声

- ・馴染みやすい教室で顔見知りもでき良かったです。
- ・健康寿命を伸ばすために家でも取り組みたいです。



福富支所

北部訪問介護・看護事業所

先日、訪問介護と訪問看護で支援させていただいた利用者様に、ご自宅での看取りまで携わることができました。

ご家族様から「自分の慣れ親しんだ自宅で、家族に見守られながら眠るように安らかに旅立ちました。チームを組んで連携を取りながら支えてもらいありがとうございました。」とお言葉をいただきました。私達の方が利用者様、ご家族様からたくさんの愛情や教えをいただきました。

これからも、利用者様やご家族様に寄り添ったケアを提供できるように頑張っていきたいと思えます。

北部訪問看護 ▶ 事業所スタッフ



▲ 北部訪問介護事業所 (豊栄担当) スタッフ

事業所PR

今後とも両事業所は、あたたかい支援をいたします。



特集

笑顔と安心

のまちづくり