

ふれあい

第 179 号
平成25年4月1日



笑顔満開

春いっぱい



あやとり上手に
できるかな？



トントン
お肩を
たたきましょう



みんな
真剣勝負だ！



車いすって
こうやって
開くんだね！



段差があるよ。
気をつけて

【特集】 平成25年度 東広島熟年大学 受講生募集 ~新しい自分探しの第一歩~

(関連記事2~3頁)

… も く じ …

- 平成 25 年度「東広島熟年大学」受講生募集！…………… 2 ~ 3 頁
- 平成 25 年度 手話奉仕員・要約筆記奉仕員・音訳奉仕員養成講座受講生募集！… 4 頁
- 社協の総合相談窓口の紹介 …………… 5 頁
- 平成 24 年度 第 4 回「社協のつどい」開催報告 …………… 6 頁
- 平成 24 年度「東広島市社会福祉協議会表彰」…………… 6 頁
- 連載シリーズ「ロコモ予防」
第 5 回 ロコトレやってみよう！「持久力・歩き方」編 …………… 7 頁
- 寄付・義援金のご報告
(平成 24 年 12 月 7 日~平成 25 年 2 月) …………… 7 頁
- お知らせコーナー …………… 8 頁

…地域ですすめる福祉教育…

社協は、子どもも大人も福祉体験や地域交流等を通じて、福祉に対する理解と関心を深め、共感できる「心」を育むことを目的に、地域や学校等と連携し、福祉教育活動を進めることで、あたたか笑顔のまちづくりを目指しています。



この広報紙は赤い羽根共同募金の
配分金を活用しています。



平成 25 年度 東広島熟年大学 受講生募集!



山内吉治学長

いつまでも健康で明るい生活を送りたい! 学んだことを地域活動やボランティア活動の場面で活かしたい! そんなあなたにぴったりの講座を見つけませんか? 新年度は山内吉治学長のもと、21 講座 32 教室を開講します。熟年大学では、受講生の皆さんが主体的に運営(活動)する組織として「熟年大学友の会」が構成されており、受講生同士の「つながりづくり」や「福祉(ボランティア)」に関する取り組みなども行っています。

申し込む前に… 熟年大学 3 つのお約束!! …

- その 1:** 受講対象者は、東広島市内在住の 60 歳以上の方です。
- その 2:** 受講できる講座は 2 講座までです。応募者が多い場合は、規定の選抜方式により決定します。
※ 先着順ではありません。また、過去受講された講座は原則再受講できません。
- その 3:** 1 講座につき年間 4,000 円(パソコン基礎講座は 5,000 円)の受講料が必要です。(各講座の初回時に集めます。休学・退学に対する受講料の返還はできません)
※ 講座によっては、資料代・材料費など実費が必要です。
※ 探検・わが町めぐり講座はマイクロバスガソリン代・運転手謝礼代が必要です。



● 熟年大学友の会について

熟年大学には、熟年大学生が主体となって運営する「熟年大学友の会」があります。(友の会会費:1 講座につき年間 500 円)

● 卒業制度について

同一講座を通算 3 年間受講された方は、その講座の卒業となります。(卒業された講座への再受講はできません。但し募集人員に達していない場合は卒業後 5 年以上経過された方については講師と協議の上再受講をしていただく場合があります。申込書に再受講希望と記入してください。)
※ 書道講座のように教室や会場が分かれていても同一講座となります。

お申し込み方法

ハガキの場合 〒 739-0003
東広島市西条町土与丸 1108
東広島市社会福祉協議会
企画福祉課まで

FAXの場合 (082)423-8525 まで

来所の場合 本所または各支所の窓口で申込書に記入してください。
(受付:月~金 8:30 ~ 17:15)

※ハガキ・FAX の場合は、右記にある記入例のとおり

- ①~⑥までを必ず記入のうえ、お申込みください。
(電話での申込み受付はできません。)

記入例

- ① 〒/住所 (番地までハッキリと)
- ② 氏名/ふりがな
- ③ 生年月日/年齢
- ④ 電話番号
- ⑤ 希望講座名 (教室名も忘れずに)
- ⑥ 過去受講された講座

(受講中の方もご記入ください)
他:再受講希望など

※ パソコン講座を希望される方は、ノートパソコンを持ち込みできる方 (Windows XP 以上) とします。また、OS の種類 (Windows XP・Vista・Windows7・Windows8) 及び Word の種類も必ず記入してください。(例:Windows XP / Word2003)



■ 申込みメ切り: **4月15日(月)** (ハガキの場合は当日消印有効)

■ 受講可否のお知らせ: 5月上旬に通知書発送予定

■ 入学式: 5月12日(日) 10時~ (東広島市総合福祉センター) 予定

お問合せ先 東広島市社会福祉協議会 企画福祉課 ☎ (082) 423 - 2800

募集講座

【一般講座】年間 15 回開催 ※ 探検・わが町めぐり講座は年間 8 回開催（講義含む）

講座・教室名	講師名(敬称略)	開講日・時間	会場	定員	募集人数
はじめての英会話	有本 正子	第 2・4 月曜日 13:30 ~ 15:30	東広島市 総合福祉センター	24	5
レクリエーションダンス	舩岡 一男	第 1・3 月曜日 9:30 ~ 11:30		30	20
ペン習字（小筆も含まれます）	藤本 義幸	第 1・3 火曜日 9:30 ~ 11:30		20	11
手芸	古西小夜子	第 1・3 火曜日 13:30 ~ 15:30		30	6
料理 A	村上 容子	第 1・3 金曜日 9:30 ~ 12:30		30	11
水彩画	菊地 二葉	第 1・3 木曜日 9:30 ~ 11:30		20	4
健康体操	酒井 紀子	第 1・3 土曜日 9:30 ~ 11:30		30	4
絵手紙	迫谷 富子	第 1・3 土曜日 9:30 ~ 11:30		25	7
川柳	白井 孝司	第 2・4 木曜日 13:30 ~ 15:30		25	16
ガーデニング B NEW	曾川 仁志	第 2・4 火曜日 13:30 ~ 15:30		24	24
ヨガ A	吉田 武子	第 1・3 木曜日 9:30 ~ 11:30		20	20
うたごえ（キーボードに合わせて楽しく歌います）	内田 厚子	第 1・3 火曜日 9:30 ~ 11:30		35	5
料理 B	永久やすこ	第 1・3 金曜日 9:30 ~ 12:30	河内保健福祉センター	24	15
料理 C	肥後谷恭子	第 1・3 金曜日 9:30 ~ 12:30	黒瀬保健福祉センター	20	4
陶芸（基本を中心に学習します）	平田 剛	第 3・4 水曜日 9:30 ~ 11:30 （※注）	下見福祉会館	20	7
太極拳	大塚 雄子	第 1・3 金曜日 14:00 ~ 16:00		25	11
書道 A	藤本 義幸	第 1・3 木曜日 13:30 ~ 15:30		20	7
書道 B	下竹 明	第 1・3 木曜日 9:30 ~ 11:30	高屋西地域センター	15	12
水墨画	高橋 弘英	第 1・3 月曜日 13:30 ~ 15:30	八本松地域センター	20	13
コーラス	高島 玲子	第 2・4 土曜日 9:30 ~ 11:30		30	22
ニュースポーツ	岸本 康子	第 2・4 水曜日 9:30 ~ 11:30	東広島運動公園(初回:鏡山公園)	40	20
探検わが町めぐり A	東広島ボランティアガイド会	第 4 金曜日 13:00 ~ 17:00	市内各所	25	25
探検わが町めぐり B（福富支所発：東広島市総合福祉センターに寄ります）	〃	第 3 火曜日 13:00 ~ 17:00	旧市内各所	25	25

（※注）講座日（水曜日）以外に土曜日に窯出しを行います。

【パソコン基礎講座】年間 20 回開催 ◆時間 13:30 ~ 15:30（基礎 C は 9:30 ~ 11:30）

教室名	講師名(敬称略)	開講期間	会場	定員	対象・内容
基礎 A	藤正 慶三・秋田百合江	5月 20 日 ~ 2月 17 日 月曜日	八本松地域センター	15	■対象 パソコン初心者の方 ■内容 Word を使って、パソコンの初歩的な操作
基礎 B	待田 清士・山中 美子	5月 14 日 ~ 2月 25 日 火曜日	東広島市総合福祉センター	15	
基礎 C	待田 清士・倉岡 史子	5月 14 日 ~ 2月 25 日 火曜日	高屋西地域センター	15	
基礎 D	古本 正司・古本 由桂	5月 22 日 ~ 3月 5 日 水曜日	安芸津文化福祉センター	10	

【パソコン実用講座】年間 15 回開催 ◆時間 9:30 ~ 11:30

講師名(敬称略)	開講期間	会場	定員	対象・内容
伊原 久人	5月 ~ 2月 月曜日 (1 ~ 3 回程度/月)	東広島市総合福祉センター	20	■対象 パソコン操作及び文字入力のできる方 ■内容 文書作成、表計算、デジカメ写真の修整加工 ※10名ずつ教室がわかれます

パソコン基礎・実用講座、探検わが町めぐりは単年度で修了とします。
 ※各講座とも、都合により開講日及び時間が変更になり、**同一曜日の講座が重なる場合があります**。ご了承ください。
 ※講座名（A・B・C・D）等、はっきりとお書きください。

今回募集していない講座	ヨガ講座 B 教室（午後）・料理 D（安芸津）
-------------	-------------------------

※受講生が一定の人数に満たない場合は、開講できないこともありますのでご了承ください。



平成 25 年度 手話奉仕員・要約筆記奉仕員・音訳奉仕員養成講座 受講生募集！

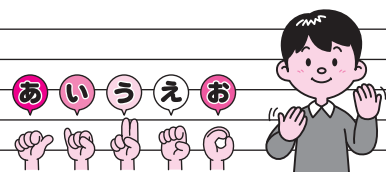
●手話奉仕員養成講座入門課程

学習内容	相手の簡単な手話が理解でき、手話で挨拶、自己紹介程度の会話が可能となる技術を習得します	
教室名	火曜教室	水曜教室
開講期間	5月7日～10月8日 毎週火曜日 10:00～12:00 (全22回)	5月8日～10月9日 毎週水曜日 19:00～21:00 (全22回)
開催会場	東広島市総合福祉センター	
定員	各教室20名(定員を超えた場合、抽選を行なうこともあります)	
受講料	無料(但し、テキスト代1,200円が必要)	
応募資格	・東広島市内に在住または、勤務する16歳以上の方で、手話の学習経験のない方 ・講座終了後に、手話活動をする意思のある方	
応募方法	ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講の動機を記載	
募集期間	平成25年4月1日(月)～4月15日(月)当日消印有効	



●手話奉仕員養成講座基礎課程

学習内容	相手の手話が理解でき、日常会話や地域で手話活動ができる技術を習得します	
開催期間	6月1日～9月28日 毎週土曜日 9:00～12:00(全18回)	
開催会場	東広島市総合福祉センター	
定員	20名(定員を超えた場合、抽選を行うこともあります)	
受講料	無料(但し、テキスト代1,470円が必要)	
応募資格	① 東広島市内に在住または通勤、通学されている18歳以上の方で、入門課程を修了しその後半年間の手話学習経験のある方 ② 東広島市内に在住または通勤、通学されている18歳以上の方で、手話学習経験が1年以上ある方 ③ 1または2を満たし、手話活動を継続する意思のある方 ④ 受講は2回まで可能です	
応募方法	ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・受講の動機・活動年数・所属サークル名を記載	
募集期間	平成25年4月1日(月)～4月30日(火) 当日消印有効	



●要約筆記奉仕員養成講座

【要約筆記とは、聴覚障がいの方に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のことです】

学習内容	さまざまな情報を要約し、書いて伝える技術を学習します	
開催期間	6月1日～8月31日の毎週土曜日 全18回(9:30～12:00 13回、9:30～15:30 5回)	
開催会場	東広島市総合福祉センター	
定員	20名(定員を超えた場合、抽選を行うこともあります)	
受講料	無料	
応募資格	・東広島市内に在住又は勤務している16歳以上の方で、原則、全回参加できる方(実習によっては、1日になることもあります) ・講座終了後も、要約筆記活動をする意思のある方	
応募方法	ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載	
募集期間	平成25年4月1日(月)～4月30日(火) 当日消印有効	



●音訳奉仕員養成講座

【音訳とは、視覚障がいの方に書かれた文字を音(声)にして情報提供することです】

学習内容	音訳技術の基本や視覚障がい者福祉について学習します	
開催期間	5月10日～11月15日 金曜日 10:00～12:00(全17回)	
開催会場	東広島市総合福祉センター	
定員	15名(定員を超えた場合、抽選をおこなうこともあります)	
受講料	無料(但し、テキスト代500円程度が必要)	
応募資格	東広島市内に在住または勤務されている18歳以上の方で、音訳ボランティアに興味と意欲のある方	
応募方法	ハガキに、住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を記載	
募集期間	平成25年4月1日(月)～4月26日(金) 当日消印有効	



お申込み方法

●ハガキでお申込みください

※受講可否のお知らせは5月上旬に通知書を発送する予定です。

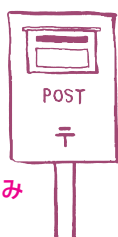
記入例

- ① 希望講座
- ② 郵便番号
- ③ 住所
- ④ 氏名(ふりがな)
- ⑤ 年齢
- ⑥ 電話番号
- ⑦ 受講の動機(手話入門・基礎)

※手話入門・基礎講座の受講を希望される方のみご記入ください。

- ⑧ 活動年数・所属サークル名

※手話基礎講座の受講を希望される方のみご記入ください。



●お問合せ・申込み先

〒739-0003
東広島市西条町土与丸1108
東広島市社会福祉協議会
在宅福祉課 まで
☎(082)-423-2800
FAX(082)-423-8525

～要約筆記奉仕員養成講座
スタッフ募集～

要約筆記奉仕員養成講座に協力していただける、聴覚に障がいのある方からのご連絡をお待ちしております。

東広島市社会福祉協議会
在宅福祉課
☎(082)-423-2800
FAX(082)-423-8525

誰もが安心・安全に暮らせる福祉のまちづくりをめざして

社協は、日常的な困りごとを早期に解決して、安心した生活が送れるよう総合相談窓口を設置しています。

日常生活の中での困りごと、福祉制度のこと等々、どこに相談したらいいのかな、と悩んでいることがあればお気軽にご相談ください。

障害者指定 相談支援事業所

障がいのある方やご家族等からの、生活や福祉サービスに関してお困りの事に関する相談をお受けし、安心した地域生活が送れるようお手伝いします。

権利擁護センター

認知症高齢者や障がいのある方など、判断能力が不十分な方の財産管理や福祉サービスの利用について相談をお受けします。



▲相談対応の様子

高齢者相談センター

高齢者の介護や健康、権利を守ること等に関する相談や心配事を聴き、サービスや支援が受けられるようお手伝いをします。

地区社協・地域サロン・ 住民自治協議会活動

地域の中で顔の見える関係をつくり、住民同士のつながりや絆を深めていく「互助」「共助」の地域づくりを支援します。



▲地区社協活動

地域のみんなでふれあい交流体験

そよかぜねっと

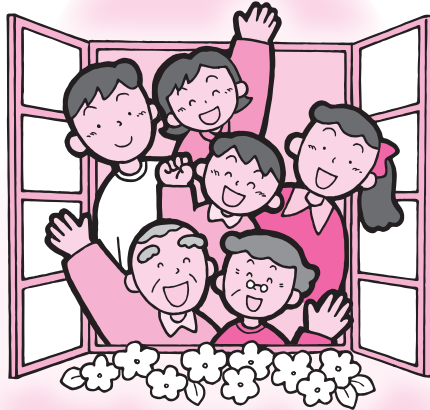
公的なサービスでは対応できない、子育てや家事援助など日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いに関するご相談をお受けしています。



▲そよかぜねっと活動

「困った時はお互いさま」子育て応援

社協の総合相談窓口



困ったことがあったら、社協に相談してね！

あったか応援センター (ボランティアセンター)

ボランティア活動の総合窓口として、ボランティアに来てほしい方、活動してみたい方の相談をお受けしています。講座の開催、活動情報の提供、福祉体験学習、団体同士のネットワークづくり等も行っています。



▲福祉体験学習

「共に生きる力」を育みます

被災者生活サポート (災害ボランティアセンター)

市内で大規模な災害が発生した際に開設するボランティアセンターです。被災者の生活を支援するボランティア活動の総合窓口として、相談受付や活動調整等の役割を担います。



▲災害ボランティアセンター設置運営訓練の様子

生活福祉資金貸付事業

生活の安定と経済的自立を図ることを目的に、所得の少ない世帯、障がいのある方や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行っています。

ご相談はお近くの
社協までお気軽にどうぞ

- ・本所 ☎ (082) 423-2800
- ・黒瀬支所 ☎ (0823) 82-2026
- ・福富支所 ☎ (082) 435-2247

- ・豊栄支所 ☎ (082) 432-2083
- ・河内支所 ☎ (082) 420-7011
- ・安芸津支所 ☎ (0846) 45-0201



♪ 第4回 社協のつどい ♪

1月27日、東広島市総合福祉センターにおいて、約550名の参加により、日頃から社協を支援いただいている方々への感謝のつどいを開催しました。

● **コンサート**
～あなたへ伝えたい、命の大切さを～



石川 真帆さん／造賀小学校 岡田 良二校長

石川真帆さんは、3月2日に開催された「NHKのど自慢チャンピオン大会2013」で優秀賞を受賞されました。おめでとうございます！



● **記念講演**
「プロ野球界で学んだもの」 山本 一義氏

参加者の声

「地域の繋がりの大切さを感じました」

「有意義な時間でした」

「みんなで助け合えばよい地域になると思いました」

社協の役職員・地域福祉活動者が一堂に会し、活動の発表や講演会を通して、お互いの活動を理解し合い、福祉について考え、学び、交流をしました。



● **社協発！「笑顔」サテライト公開生放送**
「そよかぜねっと」子育て応援活動の紹介



● **わが町自慢発表** (安芸津町木谷地区社協蛟龍)

平成24年度

東広島市社会福祉協議会表彰



第4回「社協のつどい」において表彰式を行いました。

- **社会福祉活動優秀者**
(社会福祉活動の功績が顕著であり活動期間が8年以上にわたる者)
- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 村若 尚 | 三谷 昭子 | 石井健二郎 | 細川 澄子 |
| 天野 栞 | 池田 淳二 | 西本 宏江 | 森實 洋子 |
| 高亀 清子 | 藤原 博次 | | |

おめでとうございます！
これからも一緒に活動させてください。

- **社会福祉功勞団体**
(活動が優秀であり活動期間8年以上の団体)
- 元浄寺仏教婦人会 (高屋町 ボランティア)
 - 大多田青年会 (黒瀬町 青年会)
 - 人形劇トマト (河内町 ボランティア)
 - 三絃民謡クラブ (河内町 ボランティア)
 - 河戸地区社会福祉協議会 (河内町)
 - 三畝サロン (安芸津町 地域サロン)
 - 子育てサロンおもちゃの家(安芸津町 地域サロン)

- **社会福祉団体役員功勞者**
(社会福祉団体の役員として功績があり
在職期間が8年以上の者)
- | | | |
|-------|-------|-------|
| 福田 静子 | 那須 待子 | 崎岡 光明 |
| 朝月 光子 | 新宅 美秀 | 吉村 昌道 |
| 檜山 悦子 | 本田 孝高 | (敬称略) |



お知らせ
コーナー

日 日時・期間	場 場所	内 内容	対 対象者	定 定員	料 受講料・費用	持 持参物
締 申込み締切り	問 問合せ先	申 申込方法・申込先	☎ 電話番号	FAX FAX番号	他 その他	

東広島警察署より

春の全国交通安全運動

【運動の期間】

平成 25 年 4 月 6 日(土)～ 4 月 15 日(月)までの 10 日間

【運動の基本】

子どもと高齢者の交通事故防止

【運動の重点】

- ◎自転車の安全利用の推進
- ◎全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◎飲酒運転の根絶



●交通安全ワンポイント講座

【子どもと高齢者の交通事故防止】

- 子どもの交通事故の半数は、14 時～ 18 時に発生！登下校の際は特に気をつけましょう。
- 全交通事故死者125人中、64人(51.2%)が高齢者です。ドライバーは思いやり運転を心がけましょう。高齢者の方は、夕暮れ時や夜間に外出する時は、反射材用品等を着用しましょう。

地域情報をお知らせください！

地域のみなさんに社協をもっと身近に感じていただくため、広報誌やFMラジオ番組『社協発！笑顔』、ホームページなどで、地域に密着したタイムリーな情報発信を行っています。地域の取り組みや地区社協、サロンの活動など皆さまからのご意見や情報をお寄せください！



『プールボランティア大募集！』

夏休み小学校のプールに障がいがあるため見守りの必要な子どもたちがいます。

子どもたちと一緒に遊んでくださるプールボランティアを募集しています。

子どもが好きな方・泳ぐことが好きな方は是非ご連絡ください。

内 プールサイドでの見守りや簡単なサポート

問 申 本所・各支所（あったか応援センター）

※事前学習として講座も予定しています。

※プールボランティア講座は 5 月 11 日(土)から開催します。



『やすらぎ会』に参加してみませんか

認知症の人を介護している方、不安や悩み・心配ごとはありませんか？最近、笑顔で話をしていますか？

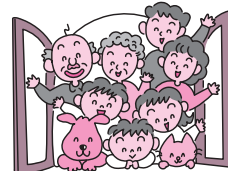
日 4 月 19 日(金)・5 月 17 日(金)

場 東広島市総合福祉センター

内 10 時～ 13 時
(介護の不安や悩みの語り合い)
13 時～ 14 時 30 分(歌と健康)

問 本所(企画福祉課)

※ 電話・訪問での相談にも応じます。



社会福祉法人

東広島市社会福祉協議会

(東広島市総合福祉センター内)

E-mail:h-syakyo@soyokazenet.jp

ホームページ :http://www.higashihiroshimashi-syakyo.jp/

●本所

〒739-0003 東広島市西条町土与丸 1108
TEL(082)423-2800 FAX(082)423-8525

●黒瀬支所

〒739-2612 東広島市黒瀬町丸山 1286 - 1
TEL(0823)82-2026 FAX(0823)81-0340

●福富支所

〒739-2303 東広島市福富町久芳 1545 - 1
TEL(082)435-2247 FAX(082)435-2098

●豊栄支所

〒739-2311 東広島市豊栄町乃美 2841 - 1
TEL(082)432-2083 FAX(082)432-2145

●河内支所

〒739-2201 東広島市河内町中河内 1206-1
TEL(082)420-7011 FAX(082)437-0281

●安芸津支所

〒739-2402 東広島市安芸津町三津 4398
TEL(0846)45-0201 FAX(0846)46-0025

●志和地区相談窓口(毎週火曜日開設)

〒739-0269 志和町志和堀 4123-6
志和出張所内 TEL090-4895-4819

社協発！「笑顔」



木曜日の朝 10 時は、東広島市社協提供の FM ラジオ番組、社協発！「笑顔」の時間。

番組では、各地域で福祉活動を実践している方をゲストに招いてクローズアップ！スタジオから…時には地域の活動現場から、各町の取り組みを生放送で紹介しています。

みなさん、ぜひラジオのスイッチを入れてみてください。

■放送時間

毎週木曜日 10 時～ 10 時 55 分

■送信周波数

89.7 MHz



春です！年度替わり、季節の変わり目で心と体に疲れを感じやすい季節ですね。そこで、『笑い』を日常生活に取り入れて、春を健康的に過ごしてみませんか？「笑う門には福来たる」ということわざもあるように、『笑い』にはいろいろなプラス効果があるようです。免疫力アップ、記憶力アップ、ストレス解消、血行促進などです。

面白い本やお笑い番組を見て大笑いする。外出前に鏡に向かって微笑んでみる。たとえ作り笑顔でも顔の筋肉を動かすことで、脳は自然に楽しくなるそうです。

日頃から面白い話を考え、ネタ探しを意識的にすれば、胸の内の不安より外へ目が向き、前向きになれるます。笑いは周りの人も幸せにします。「一日一笑」を実践し、心身ともに健康に過ごしましょう！(鈴木)

編集担当者のひとり言...

