

ふれあい

Social Welfare in Higashihiroshima

第167号
平成23年4月1日



【特集】東広島熟年大学受講生募集

…もくじ…

- 平成23年度「東広島熟年大学」受講生募集……………2～3頁
- 平成23年度 社会参加促進事業受講生募集……………4～5頁
- 平成22年度「第2回社協のつどい」……………6頁
- 平成22年度「東広島市社会福祉協議会表彰」……………6頁
- 連載「わが家で介護」ワンポイント～シリーズ③「介護予防」編…7頁
- 寄付のご報告（平成22年12月11日～平成23年2月）……………7頁
- お知らせコーナー……………8頁

福祉体験学習受付開始！

あったか応援センターでは、市内の小中学校を対象に福祉体験学習を実施しています。

本年度も多くの子どもたちに福祉の心を学んでもらうために福祉体験を実施していきます！

写真は御菌宇小学校での体験！障がいへの理解を深めるため、正座をして乗っています。

福祉体験メニュー

- | | |
|---------|------------|
| ■ 車いす | ■ 車いすバスケット |
| ■ アイマスク | ■ 手話 |
| ■ 点字 | ■ 要約筆記 |
| ■ 高齢者擬似 | ■ 盲導犬 など |

お気軽にご相談ください。

お問合せは、お近くの社会福祉協議会まで…



この広報紙は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

平成23年度 東広島熟年大学 受講生募集!

いつまでも健康で明るい生活を送っていただくと共に、学習活動を通して得られた知識や技能等を地域活動や様々なボランティア活動の場面で活かしていただくことを目的として、東広島全域を対象とする「東広島熟年大学」を開講します。

また熟年大学では、受講生の皆さんが主体的に運営（活動）する組織として「熟年大学友の会」が構成されており、受講生同士のつながりづくりや「福祉（ボランティア）」に関する取り組みなども行っています。あなたも熟年大学の仲間に加わって、新しい生きがいづくり・楽しみづくりをしてみませんか？ たくさんのご応募、お待ちしております。

… 熟年大学 ③ っのお約束!! …

その1： 受講対象者は、市内在住の60歳以上の方です。

その2： 応募できる講座は2講座までです。応募者が多い場合は、規定の選抜方式により決定します。

※先着順ではありません。

その3： 1講座につき年間4,000円（パソコン基礎講座は5,000円）の受講料が必要です。

（各講座の初回時に集めます。休学・退学に対する受講料の返還はできません）。

なお、講座によっては、資料代・材料費・歌の本代（うたごえ）など実費が必要です。

探検・わが町めぐり講座はマイクロバスガソリン代・運転手謝礼代が必要です。

●卒業制度について

同一講座を通算3年間受講された方は、その講座の卒業となります（卒業された講座への再受講はできません）。但し募集人員に達していない場合は卒業後5年以上経過された方については講師と協議の上、再受講をしていただく場合があります。（申込書に再受講希望と記入してください）

※書道講座のように教室や会場が分かれていても同一講座となります。



●熟年大学友の会について

熟年大学には、熟年大学生が主体となって運営する「熟年大学友の会」があります。（友の会会費：1講座につき年間500円）

お申込み方法

①ハガキの場合 〒739-0003
東広島市西条町土与丸1108
東広島市社会福祉協議会
企画福祉課 まで

②FAXの場合 082-423-8525 まで

③来所の場合 お近くの社会福祉協議会
窓口で申込書に記入して
ください。

※ハガキ・FAXの場合は、右の記入例のとおり
①～⑥までを必ず記入のうえ、お申込みください

記入例

- ① 住所（番地までハッキリと）
- ② 氏名（ふりがな）
- ③ 生年月日
- ④ 電話番号
- ⑤ FAX番号
- ⑥ 希望講座名（教室名も忘れずに）

※パソコン講座を希望される方は、原則としてノートパソコンを持ち込みできる方とします。（WindowsXP以上）
また、WindowsXP・Vista及びWordの種類も必ず記入してください。
（例WindowsXP/Word2007）

■ 申込みメ切り：**4月15日（金）**（ハガキの場合は当日消印有効）

■ 受講可否のお知らせ：5月上旬に通知書発送予定

■ 入学式：5月14日（土）10時～（東広島市総合福祉センター）予定
お問合せ先 東広島市社会福祉協議会 企画福祉課 TEL (082) 423-2800



募集講座

【一般講座】年間15回開催 ※探検・わが町めぐり講座は年間8回開催（内、講義1回、受講期間は1年間です）						
講座（教室）名	講師名（敬称略）	開 講 日・時 間	会 場	定員	募集人数	
はじめての英会話	有本 正子	第2・4月曜日 13:30～15:30	総合福祉センター	25	5	
レクリエーションダンス	舩岡 一男	(※注1) 月曜日 9:30～11:30		30	6	
ペン習字（小筆も含まれます）	藤本 義幸	第1・3火曜日 9:30～11:30		20	12	
手 芸	古西小夜子	第1・3火曜日 13:30～15:30		30	16	
料理A	村上 容子	第1・3金曜日 9:30～12:30		28	9	
水彩画	菊地 二葉	第1・3木曜日 9:30～11:30		25	12	
健康体操	渡辺はるみ	第1・3土曜日 9:30～11:30		30	10	
絵手紙	迫谷 富子	第1・3土曜日 9:30～11:30		20	7	
川 柳	白井 孝司	第2・4木曜日 13:30～15:30		25	3	
ガーデニング	曾川 仁志	第2・4火曜日 9:30～11:30		27	10	
ヨガB NEW	吉田 武子	第1・3木曜日 13:30～15:30		20	20	
うたごえ NEW (キーボードに合わせて楽しく歌う)	内田 厚子	第1・3火曜日 9:30～11:30		15	15	
料 理B	永久やすこ	第1・3金曜日 9:30～12:30		河内保健福祉センター	24	8
料 理C	肥後谷恭子	第1・3金曜日 9:30～12:30	黒瀬保健福祉センター	25	19	
陶 芸 (※注2)	平田 剛	第3・4水曜日 9:30～11:30	下見福祉会館	20	9	
太極拳	大塚 雄子	第1・3金曜日 14:00～16:00		20	5	
書 道A	藤本 義幸	第1・3木曜日 13:30～15:30		20	14	
書 道B	下竹 明	第1・3木曜日 9:30～11:30	高屋地域センター	20	9	
水墨画	高橋 弘英	第1・3月曜日 13:30～15:30	八本松地域センター	20	11	
コーラス	相田 智恵	第2・4土曜日 9:30～11:30		30	10	
ニュースポーツ	岸本 康子	第2・4水曜日 9:30～11:30	東広島運動公園	40	22	
探 検・わが町めぐりA	東広島ボランティアガイドの会	第 4 金 曜 日 13:00～17:00	市内各所	25	14	
探 検・わが町めぐりB	〃	第 3 金 曜 日 13:00～17:00	市内各所	25	25	
探 検・わが町めぐりC(豊栄支所出発)(※注3)	〃	第 3 火 曜 日 13:00～17:00	旧市内各所	25	25	

(※注1) 講座日 月1回～2回(月曜日)祝日も含まれます。詳細は事務局までお問合せください。

(※注2) 講座日(水曜日)以外に土曜日に窯出しを行います。

(※注3) 途中、総合福祉センターに寄ります。

【パソコン講座/基礎編】年間20回開催 ◆時間 13:30～15:30 (基礎Cは9:30～11:30)						
教室名	講 師 名(敬称略)	開 催 日	会 場	定員	対 象・内 容	
基礎A	藤正 慶三・秋田百合江	5月16日～2月20日 月曜日	八本松地域センター (旧八本松公民館)	15	■対象 パソコン初心者の方 ■内容 Wordを使って、パソコンの初歩的な操作	
基礎B	待田 清士・市川 功	5月17日～3月 6日 火曜日	総合福祉センター	15		
基礎C	待田 清士・倉岡 史子	5月24日～3月 6日 火曜日	高屋地域センター (旧高屋公民館)	15		
基礎D	古本 正司・古本 由桂	5月25日～3月 7日 水曜日	安芸津文化福祉センター	10		
【パソコン講座/実用編】年間15回開催 ◆時間 9:30～11:30						
教室名	講 師 名	開 催 日	会 場	定員	対 象・内 容	
実用A	伊原 久人	5月16日～9月 5日 月曜日	総合福祉センター	10	■対象 基礎的なパソコン操作及び文字入力できる方 ■内容 文書作成、表計算、デジカメ写真の修整加工	
実用B		9月26日～3月 5日 月曜日		10		

※ パソコン講座/基礎・実用編は単年度で修了といたします。

※ 一般講座・パソコン講座とも、都合により開講日及び時間に変更になる場合があります。

※ 講座名(A・B・C)等、はっきりとお書きください。



手話入門講座

手話基礎講座

受講生募集

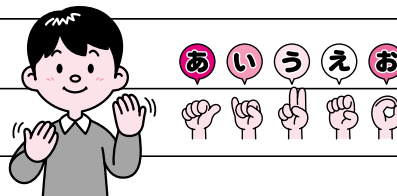
● 手話奉仕員養成講座入門課程

学 習 内 容	相手の簡単な手話が理解でき、手話で挨拶、自己紹介程度の会話が可能な技術を習得します	
教 室 名	火 曜 教 室	水 曜 教 室
開 催 期 間	5月10日～10月18日 火曜日 10:00～12:00 (全22回)	5月11日～10月5日 水曜日 19:00～21:00 (全22回)
開 催 会 場	東広島市総合福祉センター	
定 員	各教室20名 (定員を超えた場合、抽選を行うこともあります)	
受 講 料	無 料 (但し、テキスト代1,200円が必要)	
応 募 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・東広島市内に在住または勤務されている16歳以上の方で、手話の学習経験のない方 ・講座終了後も、手話活動をする意思のある方 	
応 募 方 法	ハガキに、住所・氏名 (ふりがな) ・電話番号・受講の動機を記載	
募 集 期 間	平成23年4月1日(金)～4月15日(金) 当日消印有効	



● 手話奉仕員養成講座基礎課程

学 習 内 容	相手の手話が理解でき、日常会話ができる技術を習得し、地域で手話活動ができるようにします	
開 催 期 間	6月4日～10月15日 土曜日9:00～12:00 (全18回)	
開 催 会 場	東広島市総合福祉センター	
定 員	20名(定員を超えた場合、抽選を行うこともあります)	
受 講 料	無 料 (但し、テキスト代1,470円が必要)	
応 募 資 格	<ul style="list-style-type: none"> ・東広島市内に在住または勤務されている18歳以上の方で、入門課程を修了し、その後半年間手話サークルで活動されている方 ・東広島市内に在住または勤務されている18歳以上の方で、手話サークルで1年以上活動されている方 ・受講は2回まで可能です 	
応 募 方 法	ハガキに、住所・氏名 (ふりがな) ・電話番号・受講の動機・活動年数・所属サークル名を記載	
募 集 期 間	平成23年4月1日(金)～4月25日(月) 当日消印有効	



平成23年度

要約筆記講座

点訳講座

■ 要約筆記奉仕員養成講座

【要約筆記とは、聴覚障がいの方に話の内容をその場で文字にして伝える筆記通訳のことです】

学 習 内 容	さまざまな情報を要約し、書いて伝える技術を学習します
開 催 期 間	5月21日～8月6日の毎週土曜日 9:30～12:00（全12回）と現場実習（1回）があります
開 催 会 場	東広島市総合福祉センター
定 員	20名（定員を超えた場合、抽選を行うこともあります）
受 講 料	無 料（但し、テキスト代1,050円程度が必要）
応 募 資 格	・東広島市内在住または勤務されている16歳以上の方で、原則、全回参加できる方 ・講座終了後も、要約筆記活動をする意思のある方
応 募 方 法	ハガキに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記載
募 集 期 間	平成23年4月1日(金)～4月25日(月) 当日消印有効



■ 点訳奉仕員養成講座

【点訳とは、視覚障害者のために書かれた文字を点字にして情報提供することです】

学 習 内 容	点訳技術の基本や視覚障害者福祉について学習します
開 催 期 間	5月10日～3月13日の火曜日 9:30～11:30(全20回)
開 催 会 場	東広島市総合福祉センター
定 員	15名(定員を超えた場合、抽選を行うこともあります)
受 講 料	無 料（但し、テキスト代1,050円程度が必要）
応 募 資 格	・東広島市内に在住または勤務されている18歳以上の方で、点訳ボランティアに興味と意欲のある方
応 募 方 法	ハガキに、住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を記載
募 集 期 間	平成23年4月1日(金)～4月25日(月) 当日消印有効



お問合せ・申込み先

●ハガキで
お申込みください※受講可否のお知らせは5月上旬に
通知書を発送する予定です。〒739-0003
東広島市西条町土与丸1108
東広島市社会福祉協議会
在宅福祉課 まで
TEL (082) 423-2800
FAX (082) 423-8525

記入例

- ①希望講座
 - ②郵便番号
 - ③住 所
 - ④氏 名（ふりがな）
 - ⑤年 齢
 - ⑥電話番号
- ※手話講座を希望される方のみ
- ⑦受講の動機（手話入門・基礎）
 - ⑧活動年数・所属サークル名（手話基礎）



みんなのちからにありがとう

～第2回「社協のつどい」を開催～

1月30日、東広島市総合福祉センターにおいて約500名の参加により、「社協のつどい」を開催しました。

この『社協のつどい』は、日頃から社協を支援いただいている方々への感謝のつどいで、社協の役職員・地域福祉活動者が一堂に会し、活動の発表や講演会を通して、お互いの活動を理解し合い、福祉について一緒に考え、学び、交流を深めることを目的に開催しています。

参加された方からは、「雪まじりのとても寒い日でしたが、とてもあたたかい気持ちになれるつどいでした。」「良かった。ありがとうございます。」「もっと、みんなに知ってもらいたいのので広い会場にしてはどうでしょうか。」「次回も期待しています。」等々、うれしいご意見をいただきました。



▲ 熟年大学コーラス講座のみなさんによる合唱



▲ わがまち自慢活動発表（河戸地区・志和堀地区）



▲ 森繁久彌氏記念展
磯部則男氏作品展の様子



記念講演 賀茂カントリークラブ▶
森繁 建 会長



▲ ミニコンサート 東広島おやじ連 岡田 良二氏

平成22年度 東広島市社会福祉協議会表彰



▲ これからも「あったか笑顔のまちづくり」にご協力ください

社会福祉功労団体

（活動が優秀であり活動期間が8年以上の団体）

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 柏原サロン（西条） | わかくさ（朗読ボランティア・八本松） |
| 上寺家地区社会福祉協議会（西条） | 下寺家地区社会福祉協議会（西条） |
| 寺家川西地区社会福祉協議会（西条） | 宗吉地区社会福祉協議会（八本松） |
| 上組地区社会福祉協議会（八本松） | 八本松地区社会福祉協議会（八本松） |
| 志和東下地区社会福祉協議会（志和） | 内地区社会福祉協議会（志和） |
| 吉原地区保健福祉推進協議会（豊栄） | 能良まちづくり振興協議会（豊栄） |
| 入野地区社会福祉協議会（河内） | 小田地域ボランティアグループたんぼぼ（河内） |
| さわらび会（朗読ボランティア・安芸津） | |

社会福祉団体役員功労者

（社会福祉団体役員として功績がありその在職期間が8年以上のもの）

- | | | | |
|-------|--------|--------|--------|
| 福井 中庸 | 徳丸 正則 | 壘丸 廣 | 鈴木 順子 |
| 児玉 秀子 | 池野内 浩子 | 小請 悦子 | 神笠 郎慈 |
| 片山 勝治 | 若野 茂生 | 門根木 弘明 | 向井 邦彦 |
| 蔵田 岩雄 | 土居田 稔 | 大多和 孝 | 土與本 悦三 |
| 弓場 正義 | 山本 幸登 | 近田 文憲 | 児玉 正春 |
| 檜山 晃三 | | | |

社会福祉活動優秀者

（社会福祉活動の功績が優秀で、かつ現在も活躍中で期間が8年以上にわたるもの）

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 山本 アサコ | 出本 紀子 | 木本 茂 | 上野 ミドリ |
| 糸岐 由美子 | 津田 澄夫 | 小村 八重子 | 小田 賢治 |
| 下石 邦子 | 田中 千江子 | 福谷 トヨ子 | |

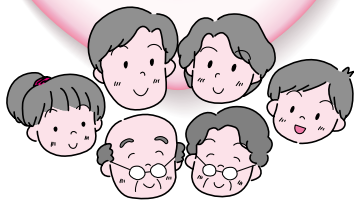
※敬称略、順不同



【連載】

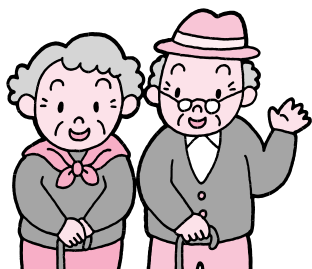
“わが家で介護” ワンポイント情報

～シリーズ③「介護予防」編～



【最終回】

いつまでもイキイキと 自分らしく輝くために!



※かかりつけ医を持ちましょう。

※公的サービスについても知っておくと安心です。

生きがいをもって自分らしく、「いま」を楽しみましょう。

高齢期でも筋力は回復します。

- 1日5分の筋力トレーニングを!
- 転倒に注意を払い、骨折を防止しましょう。
- 日々の運動量を記録すると、運動の効果を感じられます。

調理は頭と身体の格好のトレーニングです。

- 食事は一日三回規則正しく摂りましょう
- 高齢期の食事は、【淡泊】ではなく【たんぱく質】を!

お口を使う楽しみ、いつまでも♪

- お口の手入れと口腔体操を行い、いつまでも自分の口から食事を摂りましょう
- 歌をうたったり、たくさんおしゃべりをすることは、のみ込みをよくすることにつながります。

十分な睡眠は、心と身体を休めることができます。

- 就寝・起床時刻を規則的に、十分な睡眠をとりましょう。脳の疲労回復に、短い昼寝も効果的です。

加齢による機能低下のスピードを遅らせることができます。

- 地域の中で、人との交流を深めましょう。
- 家の中で役割をもって!
自分でやれることは、自分でやる気力が生活にハリをもたせます。
- 好きなことをして、自分の時間を楽しみましょう。

- 2月分 香典返し 土井 明證
- 12月分 香典返し 黒瀬支所 山崎 晴幸
- 見舞い返し 結城 浩子
- 石丸 敏和
- 香典返し 2月分 中国電力(株)エネルギー総合研究所地域連携担当
- 一般寄付 高田 博
- 見舞い返し 柳原 孝
- 立花 陽美
- 見舞い返し 佐野 武彦
- 松井 邦男
- 磨平 智枝
- 山土 博信
- 香典返し 1月分 支部長 讃岐昭夫
- 一般寄付 内藤 秀城
- 木本 厚治
- 新島 和昭
- 千田 博直
- 前田 健次
- 香典返し 12月分 本所
- 源明 貫史
- 物品寄付 (株)三輪ステーシ黒瀬店
- 福富支所 12月分 香典返し 児玉 ミツエ
- 見舞い返し 田中 久雄
- 井上 知之
- 井口 ハヤメ
- 井口 由彦
- 松井 敏美
- 1月分 香典返し 林 法祥
- 杉原 三郎
- 金石 泰子
- 鍋島 茂
- 桑原 光明
- 見舞い返し 岩手 スエコ
- 奥田 卓二
- 大久保 高由
- 2月分 香典返し 高亀 雪栄
- 横田 幸生
- 吉岡 良夫
- 井口 彰教
- 深坂 フサエ
- 見舞い返し 松浦 奈美
- 内堀 匡視
- 12月分 豊栄支所
- 河内支所 12月分 香典返し 貞光 泰則
- 岩本 章
- 小早川 正治
- 高木 敏泰
- 竹乘 茂隆
- 中川 敏典
- 一般寄付 熱大料理 B
- 香典返し 1月分
- 香典返し 2月分 伊藤 七枝
- 坂田 親夫
- 柏田 明博
- 竹本 博文
- 森重 英一
- 森川 知弘
- 坂田 忠之
- 濱田 久恵
- 中島 年枝
- 神崎 教康
- 西明 康
- 香典返し 1月分 江島 正蔵
- 一般寄付 増田 久信
- 日浦 清和
- 佐川 文明
- 香典返し 12月分 安芸津支所
- 香典返し 2月分 金満 邦雄
- 見舞い返し 松田 三壯
- 島田 ミエコ
- 梅田 節子
- 末光 潤二郎
- 池田 三郎
- 一般寄付 藤原理容院設置募金箱
- 大武 明美
- 中畦 芳久
- 藤原 敏之
- 三原 敏之
- 水田 ゆきえ
- 岡崎 武美
- 横井 正志
- 中元 克之
- 加藤 秀子
- 岩本 時政
- 香典返し 2月分

MAKOKORO
ありがとうの気持ちを
皆様のご寄付は福祉のまちづくりの推進のため、
有効に活用させていただきます。

本会へいただいた寄付金は、税法上の優遇措置を受けることができます。詳細についてはお問い合わせください。
なお、勝手ながら敬称は省略させていただきます。



お知らせ
コーナー

日 日時・期間 場 場所 内 内容 対 対象者 定 定員 料 受講料・費用 持 持参物
 締 申込み締切り 問 問合せ先 申 申込方法・申込先 電 電話番号 FAX FAX番号 他 その他

芸術文化講座参加者募集!!

障がいのある方の社会参加促進を図るために、芸術・文化講座を開催し、発表の場を設けて、交流を支援します。

日	絵手紙講座	料理講座	音楽講座
6月～12月	6月～2月	6月～12月	
水曜日 午前	月曜日 午前	土曜日 午後	
月1回から2回の2時間程度			
場	東広島市総合福祉センター		黒瀬保健福祉センター

対 障害者手帳をお持ちの方
 定 各講座15名程度
 料 実費程度が必要
 締 5月14日(土) 必着
 問 申 ハガキに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入
 本所 在宅福祉課 又は 黒瀬支所

東広島警察署より

ルールを守って率先して安全行動を!

～子どもの手本となりましょう～

この時期、新入学園児、児童が通学路の確認や危険箇所の確認のため道路を歩いているのをよく見かけます。

大人は、社会における子どもの教科書とも言えます。

子どもは大人の行動を良く見ています。

交通ルールとマナーを守って、子どもの手本となるよう安全行動を心がけてください。



プールボランティア大募集!!

～プール遊び応援隊養成講座～

夏休みに学校のプールで障がいのある子どもたちと一緒に遊んでくださるボランティアを募集しています。

子どもが好き・泳ぐのが好きな方は是非ご連絡ください。



日 初回は5月14日(土)
 以降、夏休みに向けて週1回程度
 場 東広島市総合福祉センター
 内 5～6月 養成講座(昨年度の取り組み、障がいについての理解・関わり方等)
 6～8月 活動開始
 締 4月28日(木) 必着
 問 申 本所 企画福祉課(あったか応援センター)

社会福祉法人

東広島市社会福祉協議会

(東広島市総合福祉センター内)

東広島市社協イメージキャラクター
ボクボクくんとかかかちゃん

E-mail:h-syakyo@soyokazenet.jp

ホームページ:http://www.soyokazenet.jp/

- 本所
〒739-0003 東広島市西条町土丸1108
TEL(082)423-2800 FAX(082)423-8525
- 黒瀬支所
〒739-2612 東広島市黒瀬町丸山1286-1
TEL(0823)82-2026 FAX(0823)81-0340
- 福富支所
〒739-2303 東広島市福富町久芳1545-1
TEL(082)435-2247 FAX(082)435-2098
- 豊栄支所
〒739-2311 東広島市豊栄町乃美2841-1
TEL(082)432-2083 FAX(082)432-2145
- 河内支所
〒739-2201 東広島市河内町中河内1206-1
TEL(082)420-7011 FAX(082)437-0281
- 安芸津支所
〒739-2402 東広島市安芸津町三津4398
TEL(0846)45-0201 FAX(0846)46-0025
- 志和地区相談窓口(毎週火曜日開設)
〒739-0269 志和町志和堀4123-6
志和出張所内 TEL090-4895-4819

高橋(智)

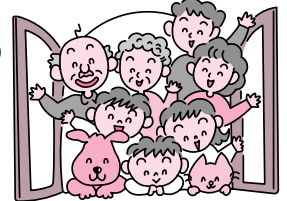
『やすらぎ会』に参加してみませんか

認知症の人を介護している方、不安や悩み・心配ごとはありませんか? 最近、笑顔で話をしていますか?

『やすらぎ会』では、家族のかかえる不安や悩みを会のみみんなで語り合い、支えあう(共有)場所です。

日 4月15日(金)・5月20日(金)
 場 東広島市総合福祉センター
 内 10時～13時(介護の悩み解消の話し合い)
 13時～14時30分(歌と健康)
 問 本所(あったか応援センター)

※ 電話・訪問での相談にも応じます。



編集担当者のひとり言...
 3月11日、東北地方太平洋沖地震が発生し、テレビでは連日、震災の様子が映し出され、目を疑うような映像ばかりが飛び込んできました。
 先日開催された熟年大学卒業式の中でも震災に対してのお見舞いや義援金の募集が行われ、沢山の皆様の善意が集められました。
 「何かの役に立てば...」そんな気持ちをみんなが持つていきます。
 社協としても今後、継続して応援していきます。
 こんな時代だからこそ、みんなが同じ方向を向いて、生きていかなければいけないとつくづく感じました。
 被災された方々に謹んでお見舞いを申し上げますと共に、被災地の一日も早い復興をお祈りいたします。

